

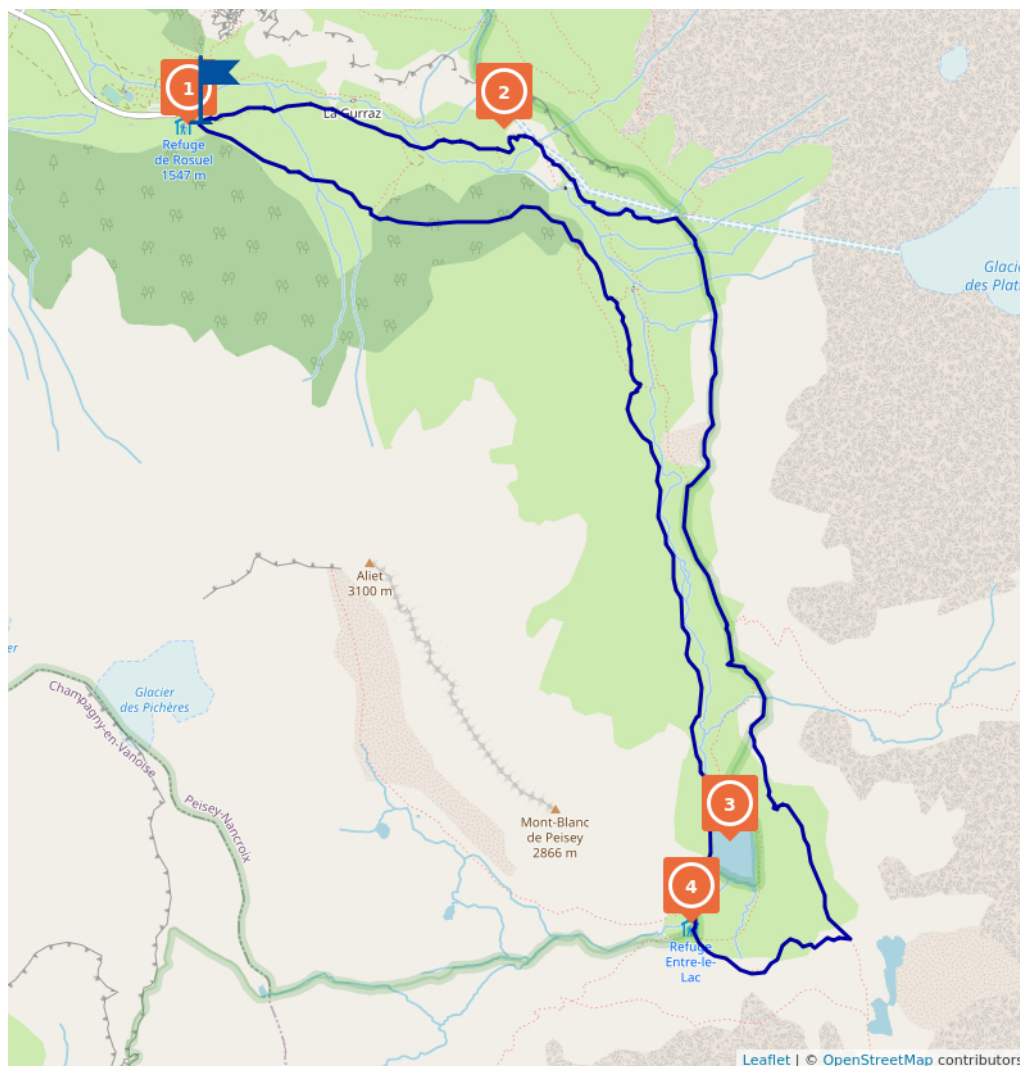
# Le lac de la Plagne. Boucle

Proposé par :

Office de Tourisme de Peisey-Vallandry

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/137960](http://www.cirkwi.com/circuit/137960)

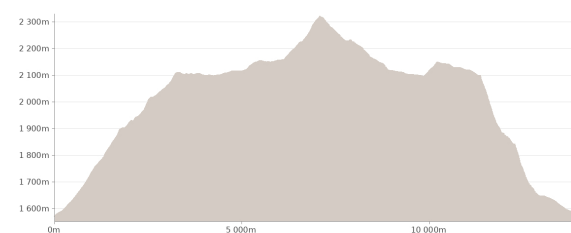


Ce circuit est composé de  
4 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



JOËL MARTIN



14.77 km  
2h30  
maxi 2319 m  
mini 1561 m

Moyen  
849 m  
-857 m

Marche d'accès au coeur du parc national de la Vanoise, dans le cadre superbe d'une haute vallée glaciaire quasi-plate ou le torrent cherche la pente dans une large tourbière. Randonnée classique fréquentée.

Au départ du refuge de Rosuel suivre le chemin bien balisé (GR5) droit au sud, qui s'élève en pente régulière et traverse une vaste aulnaie jusqu'au passage de la Rêbe (plateforme de bois). Très beaux points de vue sur les glaciers des Platières et la cascade de Nant Putors, à la sortie du mélèzin. Le sentier continue sa progression régulière à travers le verrou glaciaire caractéristique, puis traverse une zone de petits blocs calcaires. A l'intersection, quitter le GR5 et prendre à droite. Le chemin surplombe les méandres du Ponthurin : portion quasi plate. Le lac vous apparaîtra au dernier moment. Le lieu offre de



Mise à jour le 29/06/21 par Office de Tourisme de Peisey-Vallandry et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

nombreux endroits pour d'agréables pique-niques. Comme il est en limite du Parc national de la Vanoise, si vous avez un chien, veillez à rester côté rive gauche, vous êtes autorisés à aller jusqu'au refuge d'Entre-le-lac, mais pas plus loin. Possibilité de voir des marmottes.

**Contact :** Téléphone : 04 79 07 94 28 Email : [info@peisey-vallandry.com](mailto:info@peisey-vallandry.com) Site web : <http://www.peisey-vallandry.com>

**Conditions d'accueil des animaux :** Lac en bordure du Parc national de la Vanoise, bien rester en rive gauche.

1

73210 PEISEY-NANCROIX

Refuge

## Refuge de Rosuel

Au départ de nombreuses randonnées et à 1h de marche de la limite du coeur du Parc, le refuge accueille tous les publics et les informe sur le Parc national de la Vanoise. Il est une étape du GR5. Un couple de gypaètes barbus niche à proximité.

Pour les personnes à mobilité réduite : chambre et cheminement parking-refuge accessibles - Prêt gratuit d'un module tout chemin - Elévateur intérieur.

Mise à disposition gracieuse d'outils audio-tactiles pour les personnes mal-voyantes et non-voyantes.

En période de gardiennage : accès possible à un coin hors sac.

Animations proposées par le Parc national de la Vanoise chaque été.



Guillaume Lucazeau



pnv

**Contact :** Téléphone : 06 35 38 67 51 06 86 51 71 31 Email : [refuge.rosuel@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.rosuel@vanoise-parcnational.fr)  
Site web : <http://refuge-rosuel.vanoise.com/>

**Période d'ouverture :** Du 01/06 au 30/09.

**Bons Plans :** - Sentier de découverte de Rosuel à proximité : 2 kilomètres - parcours facile de 2 heures (150 mètres de dénivelé). - Randonnées à la journée : en direction du Col de la Sachette (4h30) ; du Col du Palet pour gagner Tignes (5h) ; du Col de Plan Séry (5h) en passant par le lac de la Plagne (2h40). - Randonnées de 2 jours : Tour du massif de Bellecôte (par le Col de Plan Séry - en passant par Champagny-en-Vanoise et en faisant une halte au refuge-porte du Bois) - Col de la Chiaupe ou des Frêtes - Découverte de Peisey-Nancroix. - Tours : Tour du Mont Pourri (3 jours)

**Classement et capacité :** Refuge Capacité : 50 personnes

**Bons plans :** - Sentier de découverte de Rosuel à proximité : 2 kilomètres - parcours facile de 2 heures (150 mètres de dénivelé). - Randonnées à la journée : en direction du Col de la Sachette (4h30) ; du Col du Palet pour gagner Tignes (5h) ; du Col de Plan Séry (5h) en passant par le lac de la Plagne (2h40). - Randonnées de 2 jours : Tour du massif de Bellecôte (par le Col de Plan Séry - en passant par Champagny-en-Vanoise et en faisant une halte au refuge-porte du Bois) -

Col de la Chiaupe ou des Frêtes - Découverte de Peisey-Nancroix. - Tours : Tour du Mont Pourri (3 jours)

**Dispositions spéciales COVID 19 :** La réservation de vos nuitées en dortoirs, et en bivouac lorsque celui-ci est possible, est obligatoire. Privilégiez la réservation en ligne ! Pour venir en refuge, il vous faudra signer la Charte du Randonneur et communiquer vos coordonnées complètes afin de permettre la traçabilité d'une éventuelle chaîne de contamination (tout vous sera expliqué lors de la réservation en ligne). N'oubliez pas d'apporter votre propre matériel sanitaire (masque, gel hydroalcoolique). Cet été, nous ne pouvons malheureusement pas vous mettre à disposition de couettes, couvertures ou oreillers... pensez à venir avec votre duvet ! Pour la vente à emporter et les pique-niques, Soyez exemplaires en emmenant votre boîte réutilisable !

2

73210 PEISEY-NANCROIX

Point d'intérêt naturel

## Cascade des Sétives

Très belles cascades dans un paysage montagnard magnifique, aux portes du Parc national de la Vanoise.

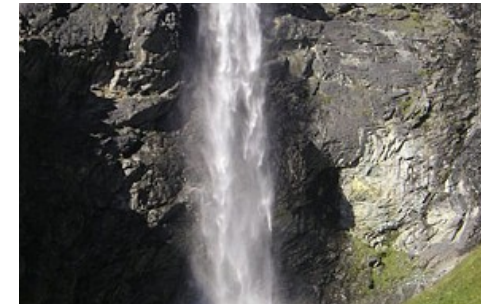
Situées en secteur face sud de la vallée de Peisey. Ces cascades sont plus impressionnantes au printemps lors de la fonte des neiges.

En hiver, glacées, elles sont souvent interdites à l'escalade car proches de l'aire de nidification du gypaète barbu. Au cas où le vautours ne nicherait pas dans cette zone, elles ne sont à entreprendre que par temps froid et couvert ou en sortant tôt. Toutes ces cascades sont plein sud et dominées par des pentes avalancheuses. Elles sont toutes situées entre 1700m et 2100m. Elles prennent le soleil 3 heures par jour début janvier et plus de 5 heures par jour en février. En général, elles ne sont plus en état dès la mi-février.

Se renseigner auprès du Bureau des Guides pour des sorties accompagnées proposée l'été.



Office de Tourisme Peisey-Vallandry



**Contact :** Téléphone : 04 79 07 94 28 Fax : 04 79 07 95 34 Email : [info@peisey-vallandry.com](mailto:info@peisey-vallandry.com)

Site web : <http://www.peisey-vallandry.com> Twitter : <http://twitter.com/PeiseyVallandry>

**Période d'ouverture :** Toute l'année : ouvert tous les jours.



3

73210 LANDRY

Lac / Etendue d'eau

## Le lac de la Plagne

Très joli lac de montagne dans un environnement préservé. Le lac se situe sur le GR5, et en bordure du Parc national de la Vanoise. Il est accessible à pied, compter 2h30 depuis le refuge de Rosuel, et l'on peut aisément observer des marmottes aux abords du lac. Les pêcheurs peuvent s'y adonner à leur sport favori les mardis, jeudis, dimanches et jours fériés du 2 juin au 29 septembre 2019.



Office de Tourisme de Peisey-Vallandry



**Contact :** Téléphone : 04 79 07 94 28 Email : [info@peisey-vallandry.com](mailto:info@peisey-vallandry.com) Site web : <http://www.peisey-vallandry.com> Twitter : <http://twitter.com/PeiseyVallandry>

4

73210 PEISEY-NANCROIX

Refuge

## Refuge Entre Le Lac

Dans le Parc de la Vanoise, au bord du lac de la Plagne, ancienne bergerie réhabilitée en un refuge offrant des panoramas exceptionnels (glaciers, faune, flore) ainsi que des possibilités pour les pêcheurs.  
Restauration permanente : Carte le midi avec tartelettes et fromages blancs maison. Menu unique le soir.  
Plat du jour, omelettes, salades...



Patrick Dion

**Période d'ouverture :** Du 20/06 au 11/09/2021. Refuge inaccessible en hiver.  
**Bons Plans :** En bordure du GR5. Randonnée à la 1/2 journée: - Lacs de plan Richard et le col de l'Alliet : Fauna and panorama (2h30 aller) - Col de la Grassaz : panoramas (1h30 aller) - De Rosuel (Peisey nancroix), 2h30 de marche pour un panorama sur les glaciers, sur le Mont Pourri et ses cascades.  
**Classement et capacité :** Refuge Capacité : 40 personnes  
**Conditions d'accueil des animaux :** - Chevaux et ânes acceptés - Chiens tenus en laisse uniquement, attention de bien emprunter le chemin en rive gauche du Ponturin depuis la vallée de Rosuel pour monter au refuge car en rive droite vous êtes au cœur du Parc national de la Vanoise. Chiens non acceptés la nuit.  
**Contact :** Téléphone : 04 79 04 20 44 09 88 18 01 28 Email : [refugeentrelelac@gmail.com](mailto:refugeentrelelac@gmail.com) Site web : <https://refugeentrelelac.wixsite.com/savoie>  
**Bons plans :** En bordure du GR5. Randonnée à la 1/2 journée: - Lacs de plan Richard et le col de l'Alliet : Fauna and panorama (2h30 aller) - Col de la Grassaz : panoramas (1h30 aller) - De Rosuel (Peisey nancroix), 2h30 de marche pour un panorama sur les glaciers, sur le Mont Pourri et ses cascades.





Patrick Dion



Patrick Dion