

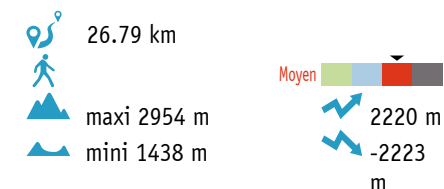
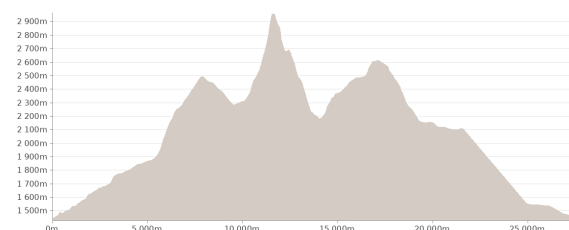
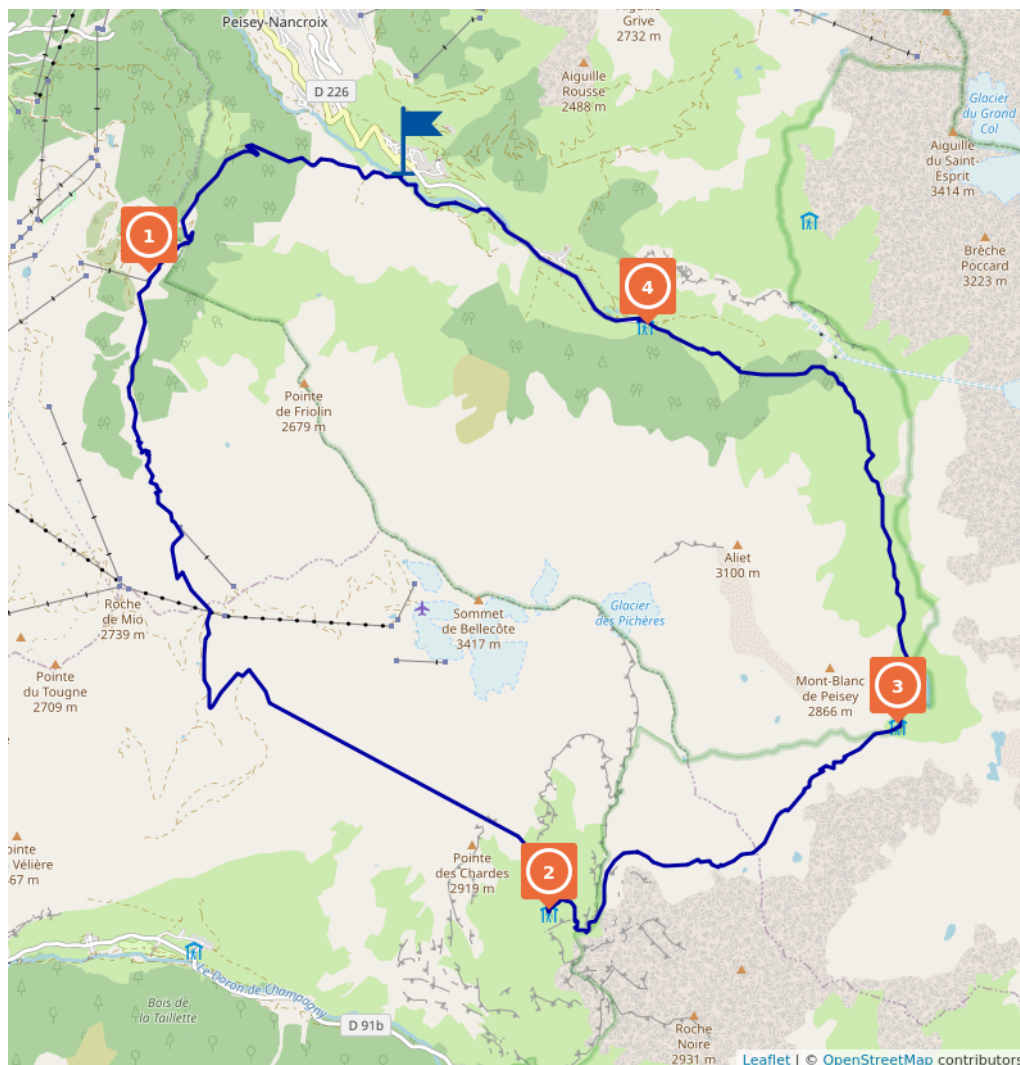
Tour de Bellecôte. Trek 3 jours

Proposé par :

Office de Tourisme de Peisey-Vallandry

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/285356



Ce circuit est composé de
4 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Parcours superbe sur les alpages de Bellentre, Champagny et Peisey. Le massif de Bellecôte, ses glaciers et tous ses torrents !

Premier jour, au départ de Nancroix (1 450 m) : direction les Bauches, puis Pramain (1 833 m) puis le col de la Tchiaupe (2 492 m). Redescendre sur Champagny et aller dormir au refuge du bois de Champagny le haut (1 476 m)

Second jour : monter au refuge de Plaisance (2 150 m), puis passer le col du Plan Sery (2 609 m) et



Mise à jour le 29/06/21 par Office de Tourisme de Peisey-Vallandry et généré par www.cirkwi.com

descendre dormir au refuge d'Entre le lac.(2 144 m)
Troisième jour : du lac de la Plagne à Rosuel puis Nancroix : que de la descente.

Difficultés : difficile parce que long. Sentiers bien balisés.
Boucle qui peut se faire dans l'autre sens !

Contact : Téléphone : 04 79 07 94 28 04 79 07 88 67 Email : info@peisey-vallandry.com

Période d'ouverture : Toute l'année.

1

Au départ du télésiège des Bauches Les Bauches73210 MONTCHAVIN-LES-COCHES

Ch. d'hôtes

Auberge "Le Chalet du Friolin"

Niché dans l'infini blanc du domaine Paradiski®, le chalet du Friolin vous accueille dans son restaurant-bar et ses chambres d'hôtes à 1800 mètres d'altitude sur les pistes de La Plagne Montchavin-Les Coches. Son emplacement privilégié au cœur d'une vallée sauvage et préservée, est à 5km du centre de la station, aux pieds des pistes desservant le télésiège des Bauches et à l'arrivée des plus beaux hors pistes du secteur.

Toutes nos chambres et suite sont équipées d'écran plat, de lecteur DVD, linge de toilettes et sèche-cheveux. Notre tarif en demi-pension est un forfait indissociable comprenant le dîner (boissons non incluses), la nuit et le petit-déjeuner.

Nos chambres:

Chambre du Friolin (2 personnes)

Chambre des Rochers Rouges (2 à 3 personnes)

Chambre du Ruisseau (2 à 3 personnes)

Chambre du Dérochoir (3 à 4 personnes)

Chambre du Carroley (4 à 6 personnes)

Dès votre arrivée, nous vous accueillons à la station des Coches, à Montchavin, pour une petite promenade de 5 km de piste et de forêt en scooter, en luge 4 places ou en chenillette pour rejoindre le Chalet.

Notre petit déjeuner buffet est servi dans le salon ou sur la terrasse face aux montagnes.

Le dîner est servi chaque soir dans le salon à compter de 19h30.

Notre restaurant est également ouvert tous les midis, il vous propose une cuisine traditionnelle et savoyarde.

La Marque PARADISKI® est une marque déposée propriété de Compagnie des Alpes-Domains Skiabls.



Alexis Cornu



Alexis Cornu

Contact : Téléphone : 04 79 55 37 49 Email : contact@chaletdufriolin-savoie.com Site web : <https://lechaletdufriolin.fr/> Facebook : <https://www.facebook.com/le-chalet-du-Friolin-104710196294040/>

Bons Plans : De superbes ballades à pieds, en ski de fond et en raquette combleront également votre séjour aux sports d'hiver.

Conditions d'accueil des animaux : Sous certaines conditions

Dispositions spéciales COVID 19 : Nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir cet été dans les meilleures conditions, nous suivrons les consignes gouvernementales pour mettre en application les protocoles.

Bons plans : De superbes ballades à pieds, en ski de fond et en raquette combleront également votre séjour aux sports d'hiver.

Période d'ouverture : Du 26/06 au 29/08/2021, tous les jours.

2

73350 CHAMPAGNY-EN-VANOISE

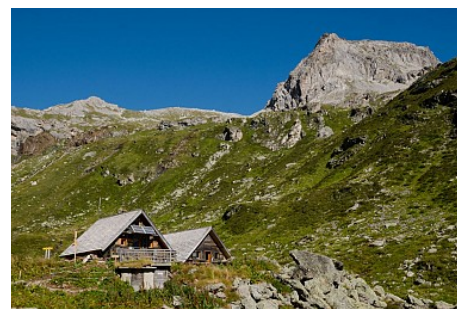
Refuge

Refuge de Plaisance

Ce refuge du Parc national de la Vanoise propose, à l'entrée du cœur du Parc, randonnées pédestres et courses d'alpinisme. Installé dans un vallon verdoyant, le refuge fait face au massif du Grand Bec. Il reste ouvert hors gardiennage.

Hors période de gardiennage, le refuge est ouvert et met à disposition : dortoir, couvertures, moyens de chauffage et de cuisson et vaisselle.

Le refuge est géré de façon durable (épicerie comportant des produits issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable, panneaux photovoltaïques, tri des déchets) et participe à la sensibilisation du public en termes de développement durable et de protection de la nature.



pnv



pnv

Bons plans : Refuge sur le tracé du GR5 à 1 h 45 de marche. Randonnée à la journée : Lac de la Plagne à 2h - Col du Palet à 4h30 - Col de la Sachette à 4h 30 - Col de la Tourne à 4h - Golet de la Vallaisonnay à 2h - Col de Plan Séry à 1h30 e- Col de la Grassaz à 3he. Randonnée itinérante : tour de la Vallaisonnay (4 jours - 2 jours pour les sportifs) Alpinisme : Dôme des Pichères, voie normale (par le refuge de Plaisance) - Sommet de Bellecôte, voie normale par le glacier du Cul du Nant - Sommet de Bellecôte, Arête S (et traversées vers le Dôme des Pichères).

Dispositions spéciales COVID 19 : La réservation de vos nuitées en dortoirs, et en bivouac lorsque celui-ci est possible, est obligatoire. Privilégiez la réservation en ligne ! Pour venir en refuge, il vous faudra signer la Charte du Randonneur et communiquer vos coordonnées complètes afin de permettre la traçabilité d'une éventuelle chaîne de contamination (tout vous sera expliqué lors de la réservation en ligne). N'oubliez pas d'apporter votre propre matériel sanitaire (masque, gel hydroalcoolique). Cet été, nous ne pourrions malheureusement pas vous mettre à disposition de couettes, couvertures ou oreillers... pensez à venir avec votre duvet ! Pour la vente à emporter et les pique-niques, Soyez exemplaires en emmenant votre boîte réutilisable !

Contact : Téléphone : 09 72 16 73 01 06 49 92 82 11 06 72 11 92 04 Email : refuge.plaisance@vanoise-parcnational.fr Site web : <http://refuge-plaisance.vanoise.com/>

Période d'ouverture : Du 01/01 au 11/06/2021, tous les jours. Refuge non gardé - Pas de réservation - Paiement par tronc. Du 12/06 au 19/09/2021, tous les jours. Refuge gardé. Du 20/09 au 31/12/2021, tous les jours. Refuge non gardé - Pas de réservation - Paiement par tronc.

Bons Plans : Refuge sur le tracé du GR5 à 1 h 45 de marche. Randonnée à la journée : Lac de la Plagne à 2h - Col du Palet à 4h30 - Col de la Sachette à 4h 30 - Col de la Tourne à 4h - Golet de la Vallaisonnay à 2h - Col de Plan Séry à 1h30 e- Col de la Grassaz à 3he. Randonnée itinérante : tour de la Vallaisonnay (4 jours - 2 jours pour les sportifs) Alpinisme : Dôme des Pichères, voie normale (par le refuge de Plaisance) - Sommet de Bellecôte, voie normale par le glacier du Cul du Nant - Sommet de Bellecôte, Arête S (et traversées vers le Dôme des Pichères).

Classement et capacité : Refuge Capacité : 38 personnes

3

73210 PEISEY-NANCROIX

Refuge

Refuge Entre Le Lac

Dans le Parc de la Vanoise, au bord du lac de la Plagne, ancienne bergerie réhabilitée en un refuge offrant des panoramas exceptionnels (glaciers, faune, flore) ainsi que des possibilités pour les pêcheurs.

Restauration permanente : Carte le midi avec tartelettes et fromages blancs maison. Menu unique le soir.

Plat du jour, omelettes, salades...



Patrick Dion

Période d'ouverture : Du 20/06 au 11/09/2021. Refuge inaccessible en hiver.

Bons Plans : En bordure du GR5. Randonnée à la 1/2 journée: - Lacs de plan Richard et le col de l'Alliet : Fauna and panorama (2h30 aller) - Col de la Grassaz : panoramas (1h30 aller) - De Rosuel (Peisey nancroix), 2h30 de marche pour un panorama sur les glaciers, sur le Mont Pourri et ses cascades.

Classement et capacité : Refuge Capacité : 40 personnes

Conditions d'accueil des animaux : - Chevaux et ânes acceptés - Chiens tenus en laisse uniquement, attention de bien emprunter le chemin en rive gauche du Ponturin depuis la vallée de Rosuel pour monter au refuge car en rive droite vous êtes au cœur du Parc national de la Vanoise. Chiens non acceptés la nuit.

Contact : Téléphone : 04 79 04 20 44 09 88 18 01 28 Email : refugeentrelelac@gmail.com Site web : <https://refugeentrelelac.wixsite.com/savoie>

Bons plans : En bordure du GR5. Randonnée à la 1/2 journée: - Lacs de plan Richard et le col de l'Alliet : Fauna and panorama (2h30 aller) - Col de la Grassaz : panoramas (1h30 aller) - De Rosuel (Peisey nancroix), 2h30 de marche pour un panorama sur les glaciers, sur le Mont Pourri et ses cascades.



Patrick Dion



Patrick Dion

4

73210 PEISEY-NANCROIX

Refuge

Refuge de Rosuel

Au départ de nombreuses randonnées et à 1h de marche de la limite du coeur du Parc, le refuge accueille tous les publics et les informe sur le Parc national de la Vanoise. Il est une étape du GR5. Un couple de gypaètes barbus niche à proximité.

Pour les personnes à mobilité réduite : chambre et cheminement parking-refuge accessibles - Prêt gratuit d'un module tout chemin - Elévateur intérieur.

Mise à disposition gracieuse d'outils audio-tactiles pour les personnes mal-voyantes et non-voyantes.

En période de gardiennage : accès possible à un coin hors sac.

Animations proposées par le Parc national de la Vanoise chaque été.



Guillaume Lucazeau



pnv

Contact : Téléphone : 06 35 38 67 51 06 86 51 71 31 Email : refuge.rosuel@vanoise-parcnational.fr
Site web : <http://refuge-rosuel.vanoise.com/>

Période d'ouverture : Du 01/06 au 30/09.

Bons Plans : - Sentier de découverte de Rosuel à proximité : 2 kilomètres - parcours facile de 2 heures (150 mètres de dénivelé). - Randonnées à la journée : en direction du Col de la Sachette (4h30) ; du Col du Palet pour gagner Tignes (5h) ; du Col de Plan Séry (5h) en passant par le lac de la Plagne (2h40). - Randonnées de 2 jours : Tour du massif de Bellecôte (par le Col de Plan Séry - en passant par Champagny-en-Vanoise et en faisant une halte au refuge-porte du Bois) - Col de la Chiaupe ou des Frêtes - Découverte de Peisey-Nancroix. - Tours : Tour du Mont Pourri (3 jours)

Classement et capacité : Refuge Capacité : 50 personnes

Bons plans : - Sentier de découverte de Rosuel à proximité : 2 kilomètres - parcours facile de 2 heures (150 mètres de dénivelé). - Randonnées à la journée : en direction du Col de la Sachette (4h30) ; du Col du Palet pour gagner Tignes (5h) ; du Col de Plan Séry (5h) en passant par le lac de la Plagne (2h40). - Randonnées de 2 jours : Tour du massif de Bellecôte (par le Col de Plan Séry - en passant par Champagny-en-Vanoise et en faisant une halte au refuge-porte du Bois) -

Col de la Chiaupe ou des Frêtes - Découverte de Peisey-Nancroix. - Tours : Tour du Mont Pourri (3 jours)

Dispositions spéciales COVID 19 : La réservation de vos nuitées en dortoirs, et en bivouac lorsque celui-ci est possible, est obligatoire. Privilégiez la réservation en ligne ! Pour venir en refuge, il vous faudra signer la Charte du Randonneur et communiquer vos coordonnées complètes afin de permettre la traçabilité d'une éventuelle chaîne de contamination (tout vous sera expliqué lors de la réservation en ligne). N'oubliez pas d'apporter votre propre matériel sanitaire (masque, gel hydroalcoolique). Cet été, nous ne pouvons malheureusement pas vous mettre à disposition de couettes, couvertures ou oreillers... pensez à venir avec votre duvet ! Pour la vente à emporter et les pique-niques, Soyez exemplaires en emmenant votre boîte réutilisable !