

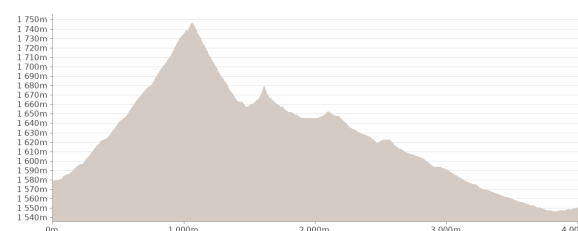
Le Cougne - l'Épinerie - le Vigéran. Boucle

Proposé par :

Office de Tourisme de Peisey-Vallandry

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/177370



- 4.05 km
- 3h30
- maxi 1746 m
- mini 1546 m
- Très facile
- 210 m
- 235 m

Ce circuit est composé de
1 point d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Promenade facile à la demi journée, à faire en famille. Néanmoins de belles vues, une flore remarquable, des marmottes.

Au départ de Rosuel, prendre le GR5 direction le lac de la Plagne. Juste avant d'entrer dans le bois d'aulnes, prendre le chemin qui descend (et se perd un peu dans les herbes) vers la maison de l'Épinerie (encastree dans la roche !) en contrebas. Traverser le torrent à gué suivant conditions et prendre le chemin qui descend le long de ce torrent vers le Vigéran et les Bettières, ou bien rejoindre le hameau de la Gurraz par la piste pastorale. Rejoindre Rosuel. par le sentier ou cette piste pastorale.



Mise à jour le 29/06/21 par Office de Tourisme de Peisey-Vallandry et généré par www.cirkwi.com

Contact : Téléphone : 04 79 07 94 28 04 79 07 88 67 Email : info@peisey-vallandry.com Site web : <http://www.peisey-vallandry.com>

Période d'ouverture : Toute l'année.

1

73210 PEISEY-NANCROIX

Refuge

Refuge de Rosuel

Au départ de nombreuses randonnées et à 1h de marche de la limite du coeur du Parc, le refuge accueille tous les publics et les informe sur le Parc national de la Vanoise. Il est une étape du GR5. Un couple de gypaètes barbus niche à proximité.

Pour les personnes à mobilité réduite : chambre et cheminement parking-refuge accessibles - Prêt gratuit d'un module tout chemin - Elévateur intérieur.

Mise à disposition gracieuse d'outils audio-tactiles pour les personnes mal-voyantes et non-voyantes.

En période de gardiennage : accès possible à un coin hors sac.

Animations proposées par le Parc national de la Vanoise chaque été.



Guillaume Lucazeau



pnv

Contact : Téléphone : 06 35 38 67 51 06 86 51 71 31 Email : refuge.rosuel@vanoise-parcnational.fr
Site web : <http://refuge-rosuel.vanoise.com/>

Période d'ouverture : Du 01/06 au 30/09.

Bons Plans : - Sentier de découverte de Rosuel à proximité : 2 kilomètres - parcours facile de 2 heures (150 mètres de dénivelé). - Randonnées à la journée : en direction du Col de la Sachette (4h30) ; du Col du Palet pour gagner Tignes (5h) ; du Col de Plan Séry (5h) en passant par le lac de la Plagne (2h40). - Randonnées de 2 jours : Tour du massif de Bellecôte (par le Col de Plan Séry - en passant par Champagny-en-Vanoise et en faisant une halte au refuge-porte du Bois) - Col de la Chiaupe ou des Frêtes - Découverte de Peisey-Nancroix. - Tours : Tour du Mont Pourri (3 jours)

Classement et capacité : Refuge Capacité : 50 personnes

Bons plans : - Sentier de découverte de Rosuel à proximité : 2 kilomètres - parcours facile de 2 heures (150 mètres de dénivelé). - Randonnées à la journée : en direction du Col de la Sachette (4h30) ; du Col du Palet pour gagner Tignes (5h) ; du Col de Plan Séry (5h) en passant par le lac de la Plagne (2h40). - Randonnées de 2 jours : Tour du massif de Bellecôte (par le Col de Plan Séry - en passant par Champagny-en-Vanoise et en faisant une halte au refuge-porte du Bois) -

Col de la Chiaupe ou des Frêtes - Découverte de Peisey-Nancroix. - Tours : Tour du Mont Pourri (3 jours)

Dispositions spéciales COVID 19 : La réservation de vos nuitées en dortoirs, et en bivouac lorsque celui-ci est possible, est obligatoire. Privilégiez la réservation en ligne ! Pour venir en refuge, il vous faudra signer la Charte du Randonneur et communiquer vos coordonnées complètes afin de permettre la traçabilité d'une éventuelle chaîne de contamination (tout vous sera expliqué lors de la réservation en ligne). N'oubliez pas d'apporter votre propre matériel sanitaire (masque, gel hydroalcoolique). Cet été, nous ne pouvons malheureusement pas vous mettre à disposition de couettes, couvertures ou oreillers... pensez à venir avec votre duvet ! Pour la vente à emporter et les pique-niques, Soyez exemplaires en emmenant votre boîte réutilisable !