



SAVOIE / VANOISE ▶  
Court-séjour en randonnée pédestre 3 jours / 2 nuits ▶

SECRETS DE MONTAGNES  
Randonnée douce *La montagne à petits pas*



Escapade baroque en Haute-Tarentaise © PYO - Fondation Facim

Séjour exceptionnel et unique, résultat d'un partenariat entre la Fondation Facim et l'agence Vanoise écotourisme.

Trois jours de randonnée qui vous conduiront de Rosuel, Porte du Parc national de la Vanoise aux authentiques hameaux de Ste Foy-Tarentaise.

Un cheminement loin des sentiers battus, jalonné d'émotions haut perchées et d'expériences inédite proposant des panoramas aux accents d'éternité et des villages frappés d'authenticité.

Mais pas que ! Car derrière ces décors de cartes postales, la Vanoise, c'est toute une histoire, écrite par des générations de montagnards qui vous attendent au tournant pour mieux se raconter.

Avec un chapitre baroque inscrit à même le territoire, que vous décrypterez chemin faisant et qui vous ramènera 4 siècles en arrière.

**RENSEIGNEMENTS / RÉSERVATION**

Centrale de réservation  
Office de tourisme de Peisey-Vallandry  
04 79 07 89 86 / [www.peisey-vallandry.com](http://www.peisey-vallandry.com)

**ETE 2023**

**Du 23 au 25 juin**

**Du 7 au 9 juillet**

**Du 2 au 4 septembre**

**Du 8 au 10 septembre**

*(autres périodes sur demande)*

**TARIFS**

Base 8 pers. : 319 € / personne

Base 7 pers. : 346 € / personne

Base 6 pers. : 378 € / personne

Base 5 pers. : 421 € / personne

Base 4 pers. : sur demande

**NIVEAU** Moyen

**ENCADREMENT** Randonnée encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

## JOUR 1

La vallée de Peisey-Vallandry, porte du Parc national de la Vanoise, une montagne qui se révèle

- **DÉNIVELÉE**

▲ 300 m le matin, ▼ 400 m l'après-midi + ▲ 100m

- **TOTAL**

5h de marche hors pauses

Après le rendez-vous à 8h30 à Landry et le transfert dans la vallée du Ponthurin, la montagne, la vraie, c'est ici que vous la trouverez. Façon petit moment suspendu, comme seule la montagne sait nous en donner. A 1800m d'altitude, la chapelle des Vernettes, haut lieu de l'art baroque, en sera un autre, avec ses fabuleux décors. Et les révélations de Sylvie, guide du Pays d'art et d'histoire sur l'incroyable histoire de sa source miraculeuse, un de plus. La descente dans la vallée permet de traverser de charmants hameaux d'alpage. Le plaisir de vivre l'évolution pastorale des montagnards. Leur histoire est aussi liée à l'activité des mines de plomb argentifère. Quelques pas vous amèneront au Palais de la mine qui connut un véritable essor jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle. L'art baroque, la vie pastorale, l'exploitation de la mine, il ne manque plus que le parc national de la Vanoise tout proche. Pour boucler cette journée enrichissante Jean-Pierre ou un représentant du parc (selon les disponibilités) échangeront avec vous sur le rôle du Parc, des moyens mis en œuvre pour protéger la faune, la flore. La journée touche à sa fin. Le repas au refuge ou dans un chalet privé et la veillée seront le temps de détente avant un lendemain non moins chargé d'émerveillement et d'émotion.



## JOUR 2

De villages en villages, des traditions qui se cultivent

- **DÉNIVELÉE**

▼ 50 m le matin ; ▲ 230 m l'après-midi

- **TOTAL**

4h de marche hors pauses.

Dès 8h30, un itinéraire vous conduira de villages en hameaux, c'est dans les traces de générations de montagnards, bien connus de Jean-Pierre, que vous marcherez. Le matin, elles vous mèneront de la petite chapelle Marie-Madeleine dans le village de Nancroix à l'église de Peisey. Deux perles baroques à ne manquer sous aucun prétexte. Puis



Hameau du Monal à Sainte-Foy-Tarentaise

l'histoire des savoyards émigrants à Paris, contée par Sylvie, guide conférencière, vous ramènera deux siècles en arrière. Des détours par le passé, il y en aura d'autres. Avec Isabelle, artiste peintre, qui vous ouvrira son atelier de restauration dans le village du Villaret. De là, un transfert vous conduira vers Sainte-Foy-Tarentaise et le hameau du Biolley, bien caché à la vue du tourisme traditionnel et toujours ancré dans ses traditions. C'est véritablement à la veillée, dans le confortable chalet d'alpage chargé des histoires de Jean-Pierre, que les traditions montagnardes croisées en chemin, finiront par vous rattraper. Et vous savez quoi, vous en redemanderez !



## JOUR 3

Des alpages aux villages de Ste-Foy-Tarentaise, par les chemins de traverse : un itinéraire riche de sens

- **DÉNIVELÉE**

▼ 350 m le matin, ▲ 50 m l'après-midi

- **TOTAL**

4h de marche hors pauses

Dès le début de la matinée, la traversée du hameau du Monal, site classé, vous donnera le ton. Avec, derrière sa simplicité cultivée, une invitation à profiter de l'instant présent. Et face aux glaciers du mont Pourri, un appel à renouer avec les éléments. Et c'est ce que vous ferez. Tout au long de votre randonnée. En découvrant successivement le hameau de Bonconseil, les villages de la Mazure et du Miroir. Autant d'étapes illustrant la relation étroite entre l'homme et le milieu naturel. Quant à savoir qui, des deux, a façonné l'autre le premier, telle sera la question ! La visite de la chapelle St Claude avec ses décors du XVIII<sup>e</sup> décryptés par un guide du patrimoine viendra ponctuer un itinéraire riche de sens. Ultime étape de votre escapade baroque en Haute Tarentaise : l'apéritif convivial à Sainte-Foy, avec ce petit goût de reviens-y, qui loin de fermer la marche, en appellera d'autres.

## EXPÉRIENCE VISITEUR

Au-delà de la beauté des paysages, ce qui frappe tout au long du cheminement, c'est cet accent de sincérité. Qui vient ponctuer chaque rencontre et chaque découverte, chaque émotion traversée et chaque moment partagé. La montagne, la vraie, on y est ! Derrière des paysages de cartes postales se dévoile une dimension humaine inattendue. L'esprit de cordée, tout le monde connaît. Ce qu'on sait moins, c'est qu'il n'est pas réservé aux alpinistes chevronnés. Sur les sentiers balisés et les chemins de traverse, dans les refuges ou les chapelles, il est partout... Tel un lien indéfinissable, mais ici, parfaitement palpable.

### PORTRAIT DE VOTRE ACCOMPAGNATEUR :

#### JEAN-PIERRE LAMIC

Après Cuba, le Mexique, le Maroc, la Turquie, la Grèce, la Sicile, la Corse et les Cévennes, c'est ici, en Haute Tarentaise que ce grand voyageur, défenseur du tourisme culturel et d'aventure, a choisi de poser son sac à dos, il y a 35 ans de cela. Alors, quand il vous dit territoire d'exception, nature préservée, patrimoine authentique et richesse de sens, il sait de quoi il parle. Et quand il vous invite dans son chalet d'alpage séculaire, rénové de ses mains, c'est la promesse d'un moment rare. De ceux qui commencent par une conversation entre amis, se prolongent autour d'un bon repas, et s'étirent des heures durant, la faute au poêle ronronnant dans la pièce. Le tout empreint d'une générosité telle qu'on ne peut faire autrement que d'être dans le partage.



Peisey-Nancroix, ND des Vernettes



Petit-déjeuner au chalet d'alpage



### LE PRIX COMPREND

- les nuitées en refuge selon disponibilités et/ou chalet de montagne (dortoir 6-10 pers)
- tous les repas, du pique-nique du premier jour au pique-nique du dernier jour
- les services d'un accompagnateur en montagne diplômé pendant la durée du séjour
- deux visites guidées par un guide-conférencier
- une visite animée par un guide du patrimoine Savoie-Mont-Blanc
- tous les transferts de personnes et de bagages prévus au programme.

### VOS GUIDES, CHEMIN FAISANT

Sylvie, Isabelle, Pascale, au-delà de leurs prénoms et de leurs domaines de compétences, ce que vous retiendrez de votre rencontre avec elles, c'est la passion. Une passion cultivée à même la pente, saison après saison, année après année, pour mieux vous la faire partager. Avec eux, vous ne découvrez pas un territoire, vous le vivez. Vous ne croisez pas des gens en chemin, vous tissez du lien. Vous n'êtes pas un visiteur d'un jour, vous devenez des fidèles des randonnées baroques.



### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons personnelles.
- La nuit en chambre 4-8 pers avec lavabo au refuge (sous réserve de disponibilité - Sup de 5€/pers à prévoir)
- Vos frais personnels.
- L'assurance annulation et/ou rapatriement.
- L'Assurance obligatoire liée aux risques encourus lors de sorties en montagne. (Nous consulter).



## LISTE DU MATERIEL

### • SACS

Votre matériel peut être contenu dans un sac de voyage. Vous laisserez dans ce sac tout ce dont vous n'avez pas besoin au cours des randonnées. Un sac à dos 30 ou 40 litres, adapté à la montagne, si possible étanche ou muni d'un sur-sac. Veuillez préparer vos affaires pour la première nuit à part, dans un sac léger (en papier par exemple), le refuge n'accepte pas les sacs dans les chambres pour des raisons d'hygiène.

### • COUCHAGE ET VÊTEMENTS

- Pour le chalet (4 lits doubles + 2 lits simples de 1m70) : Draps ou sac à viande + taie d'oreiller (couette fournie).
- Pour le refuge : Ce dernier n'acceptant pas les sacs à dos à l'intérieur pour des raisons d'hygiène, prévoir un petit sac spécifique pour la nuit avec vêtements de nuit, affaires de toilette, draps, sac ou duvet.
- Veste de montagne (étanche au vent et à la pluie, avec capuche).
- Veste polaire.
- Cape de pluie.
- 1 pantalon de toile (déperlante) pour la marche.
- Chemises et tee-shirts.
- Sous-vêtements.
- Gants légers.
- Casquette, foulard, chapeau.
- Chaussettes (plusieurs paires).

### • CHAUSSURES

Impératif : testez vos chaussures avant le départ ! Une paire de chaussures de randonnée montante et étanche (zones humides).

### • DIVERS

- Lunettes de soleil à verres filtrants.
- 1 gourde de 1 Litre.
- 1 boîte étanche pour les salades du midi + fourchette ou cuillère.
- Couteau de poche.
- Crèmes solaires (lèvres et peau).
- Papier hygiénique et boîte d'allumettes ou briquet (pour brûler celui-ci).
- Lampe frontale (piles et ampoules de rechange).
- 1 paire de bâtons de marche télescopique (facultative).
- Couteau et cuillère.

### • PHARMACIE PERSONNELLE

Nous possédons une pharmacie de première urgence complète mais il est nécessaire de vous munir, en plus de vos médicaments habituels, au minimum de ces quelques produits : Tricostérol, pansements, bande Élastoplaste 6 cm, compresses, Aspirine ou Doliprane. Pour prévenir ou soigner des ampoules, pensez aux pansements de type « Compeed ».



Chapelle St Clair au Monal - Ste-Foy Tarentaise © Pascale Guichon



Peisey-Nancroix - Refuge de Rosuel