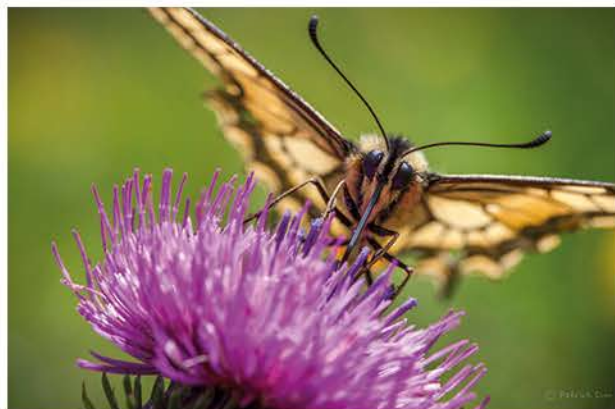


# Randonnées journées et 1/2 journées

Vallée de Peisey-Nancroix. Départ de Rosuel



Botanique Passion,  
plantes culinaires et médicinales

Les lundis 9h - 16h  
du 15/7 au 5/8  
et le 26/8/24



Sylvothérapie,  
bien-être et bains de nature

Les mercredis 9h - 12h et 13h30 - 16h30  
du 17/7 au 7/8  
et le 28/8/24



Marmottes, bouquetins  
et avifaune

Les vendredis  
du 19/7 au 9/8/24  
9h - 16h

Botanique Passion à Val d'Isère les mardis du 16/7 au 6/8/24 : 9h - 12h

Randonnées thématiques journées les jeudis du 18/7 au 8/8/24 : 9h - 16h



Marie-Odile Dion  
06 82 88 79 81

Accompagnatrice en montagne, spécialisée en botanique et thérapeute  
Marche nordique, gym Pilates, QiGong et Yoga de la marche.

marie.randos@wanadoo.fr

