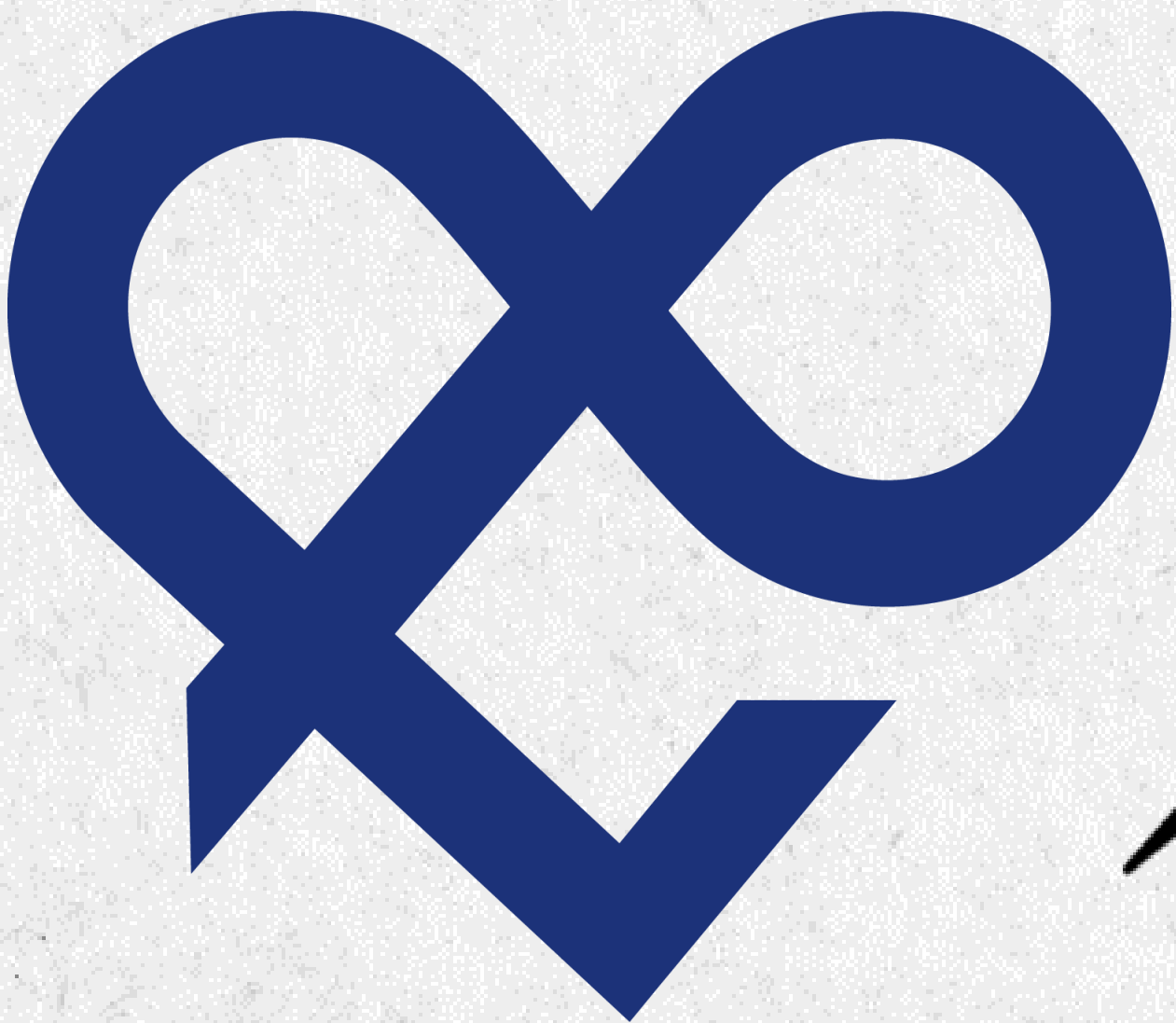




Le Printemps de L'ESF



À l'occasion du printemps,
Montagne expériences
vous fait profiter d'une
offre de -10% sur ses
activités pour tout achat de
cours collectifs semaine ou
d'un cours privé avec ESF
Peisey-Vallandry.



Activités Montagne
Expériences

FAT BIKE ELECTRIQUE – AVEC ÀVELO

- ❖ Durée : 2H00
- ❖ Prix : 50€ / personne (équipement compris)
- ❖ Mesurer min 1M32

Information

Sortie sur les pistes de ski encadrée par un professionnel.

Attention, cette activité est dépendante des conditions d'enneigement. (Pistes verglacées = Dangereux et Neige mouillée = difficile pour la montée).

Lieu de rendez-vous

RDV à l'ESF de Plan-Peisey

À ne pas oublier

Tenue de ski – Gants – Chaussures après-ski





E- Trottinette avec UP AND GO

- ❖ Durée : 1h30
 - ❖ Prix : 45€/personne
 - ❖ À partir de 14 ans
-

Information

Randonnée encadrée par un moniteur en trottinette tout-terrain électrique.

Lieu de rendez-vous

RDV l'ESF de Vallandry ou devant le Club Med

À ne pas oublier

Tenue de ski et chaussures après-ski

LASER GAME – avec LASER ATTITUDE

- ❖ Durée : 10 min la partie
- ❖ PRIX :

- 1 Partie prix/pers	7€
- 2 Parties prix/pers	13€
- 3 Parties prix/pers	18€
- ❖ À partir de 6 ans



Information

Venez découvrir le jeu du Laser Game, en famille ou entre amis.
Une équipe entièrement formée vous accueillera pour une expérience amusante. Tous les équipements sont homologués UE.

Lieu de rendez-vous

La salle polyvalente de Vallandry se situe sous le bureau ESF à Vallandry ;
l'entrée se fait par le cinéma.

À ne pas oublier

Tenue de sport légère – Baskets



AVENTURE NATURE AVEC BISTOU

Venez profiter d'une journée ou d'une soirée permettant de vous évader un peu de l'influence humaine de la station pour se ressourcer et contempler tout ce que la montagne peut vous apporter.

Venez vivre une aventure selon vos envies

❖ Les Journées : (raquettes et bâtons inclus – à partir de 10 ans)

- La marche du goût : Randonnée gourmande avec produits locaux. (75€)
- Les aventuriers de la Tarentaise: Randonnée sauvage hors de Peisey-Vallandry. (55€)
- Une terrasse toujours plus haute : Randonnée jusqu'à un restaurant d'altitude. (45€)

❖ Les Soirées : (17h30 à 20h00 – à partir de 8 ans)

- Man VS Wild : Challenge de l'homme face à la nature. (35€)
- Des hommes et du feu : Balade contée sur les hommes et les animaux de la montagne. (35€)
- Marche d'approche étoilée : Marche avec observation des étoiles + repas au restaurant d'altitude. (35€)

À ne pas oublier

Tenue chaude et confortable pour la marche – après-skis – de l'eau et de la crème solaire.



BISTOU
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE
Randonnées Ludiques et/ou Sportives



ACCROBRANCHE

Situé aux portes du Parc National de la Vanoise, dans un site exceptionnel au milieu des glaciers du Mont Pourri, des Platières et de Bellecôte, le parc Gli'Air se fond dans le paysage. N'oublions pas les adeptes de sensations fortes avec 27 tyroliennes dont 1 de près de 200m, des parcours allant jusqu'à 22 mètres de haut, et un parcours ultra sportif !

- ❖ Tous les jours à partir de 13h00 – dernier départ à 16h30.
- ❖ Tarifs :
 - 11€ parcours des pitchounes (à partir de 1m10)
 - 18€ pour les parcours enfants (à partir de 1m20)
 - 26€ pour les parcours adultes

Information

Activité encadrée par des professionnels diplômés. Tout le matériel est adapté aux normes européennes.

Lieu de rendez-vous

Depuis la station : descendre au Site Nordique de Peisey-Nancroix – En voiture ou avec le télécabine « Lonzagne » suivie de la navette.

À ne pas oublier

Tenue chaude et confortable.



MERCI BEAUCOUP

Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter

www.esf-peiseyvallandry.com

 Secrétariat ESF Peisey-Vallandry

 +33 (0)4 79 07 93 77

 Contact@esf-peiseyvallandry.com

