



# PROGRAMME DES ANIMATIONS

DU 18 AU 31 MARS 2023

PEISEY  
VALLANDRY   
Paradiski



# PASS

## JE NE SKIE PAS!

Disponible dans vos  
Offices de Tourisme

80 €  
/PERS.



# SOMMAIRE

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| <b>SAMEDI 18 MARS</b> .....   | <b>P. 4</b>  |
| <b>DIMANCHE 19 MARS</b> ..... | <b>P. 4</b>  |
| <b>LUNDI 20 MARS</b> .....    | <b>P. 4</b>  |
| <b>MARDI 21 MARS</b> .....    | <b>P. 5</b>  |
| <b>MERCREDI 22 MARS</b> ..... | <b>P. 6</b>  |
| <b>JEUDI 23 MARS</b> .....    | <b>P. 8</b>  |
| <b>VENDREDI 24 MARS</b> ..... | <b>P. 9</b>  |
| <b>DIMANCHE 26 MARS</b> ..... | <b>P. 10</b> |
| <b>LUNDI 27 MARS</b> .....    | <b>P. 10</b> |
| <b>MARDI 28 MARS</b> .....    | <b>P. 11</b> |
| <b>MERCREDI 29 MARS</b> ..... | <b>P. 11</b> |
| <b>JEUDI 30 MARS</b> .....    | <b>P. 13</b> |
| <b>VENDREDI 31 MARS</b> ..... | <b>P. 15</b> |



Crédit photo couverture : Elliot Gieuz



## SAMEDI 18 MARS

### 9H - 17H :

#### JOURNÉE SEP&SKI : REMONTE LA PENTE

RDV au bas du télésiège Grizzly pour cette journée de découverte du ski adapté pour les personnes atteintes de sclérose en plaques. Initiations gratuites de tandem ski, ski assis guidé (semi-autonome et autonome), ski debout adapté, snooc et activités pour les accompagnants. Vous retrouverez sur place des informations sur la sclérose en plaques, des activités & du matériel adapté, des boissons et collations... Possibilité d'un repas commun à la charge de chacun (sur réservation). Pour tout renseignement et inscription : 04 72 68 13 14 / [www.rhone-alpes-sep.org/](http://www.rhone-alpes-sep.org/) [sepavenir.org](http://sepavenir.org/) / [www.sep-ensemble.fr](http://www.sep-ensemble.fr).

## DIMANCHE 19 MARS

### 9H - 17H :

#### JOURNÉE ENDO'SSE TES SKIS

RDV au bas du télésiège Grizzly pour cette journée de sensibilisation à la lutte contre l'endométriose ! Endo'sse tes skis avec nous et viens partager cette journée ! Au programme : sorties accompagnées en skis & skis fauteuils, témoignages & conférences à partir de 11h30 à l'hôtel l'Émeraude / présentation exosquelette et ski mojo au niveau des tentes au bas du Grizzly à 14h, test de marques partenaires, distribution de goodies par les bénévoles de l'association Endomind et présence de la nutritionniste Clémence TABALLET. Information et réservation au 04 79 07 94 46. Frais de participation à la journée reversés à l'association Endomind.

### 9H30 - 11H30 :

#### RENCONTRE AU SOMMET AVEC L'OFFICE DE TOURISME

Vous pensez à Peisey-Vallandry pour vos week-ends de ski et nous vous en remercions ! L'Office de Tourisme vous propose, au sommet de la télécabine Vallandry, un moment convivial autour d'une boisson chaude (thé, café, chocolat). L'occasion d'échanger avec les prescripteurs du territoire sur tout ce que vous avez voulu savoir sur Peisey-Vallandry, sans avoir jamais osé le demander !

### 10H - 12H30 :

#### 6<sup>e</sup> TROPHÉE DU BEAUFORT

RDV au site nordique de Peisey-Vallandry, à Rosuel, pour suivre nos compétiteurs régionaux de ski de fond (skating). Au programme : diverses compétitions régionales des U13 aux Seniors (accès à pied de Pont Baudin à Rosuel).

## LUNDI 20 MARS

### 9H15 :

#### RANDONNÉE EN RAQUETTES « TRACES ET INDICES DE VIE »

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose une randonnée en raquettes à la recherche de traces et indices laissés par la faune sauvage. Qui est passé là ? Qui a poursuivi celui-ci ? Quelques clés pour tenter d'identifier les furtifs... RDV à 9H00 à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (30 € par personne : raquettes et bâtons fournis. Apportez votre forfait ski ou piéton, sinon achat sur place 6 €). Durée : 2h45.

## 14H30 - 17H :

### YOONER TESTING DAY

RDV sur le front de neige de Plan Peisey pour un prêt de yooner TSL Outdoor gratuit (en échange d'une caution). Le yooner est inspiré d'un engin ancestral, le paret. Avec une assise à 20 cm du sol, tel un kart des neiges, ce concept de glisse est une véritable invitation au plaisir. À partir de 8 ans. Se munir d'un ski pass en cours de validité.

## À PARTIR DE 17H30 :

### DÉCOUVERTE DE LA FONDUE DU COMPTOIR

RDV devant le Comptoir Savoyard pour déguster un ou deux pics de fondue savoyarde !

## 18H :

### PING PONG ET JEUX DE CARTES

RDV à la salle polyvalente de Vallandry (même entrée que le cinéma) pour vous divertir et vous entraîner au tennis de table dans une ambiance conviviale. Si vous êtes moins sportif, l'animateur pourra vous proposer des jeux de cartes (belote, tarot ou autres jeux variés à découvrir).

## MARDI 21 MARS

## 9H15 :

### BALADE PANORAMIQUE EN RAQUETTES

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de partir pour une balade panoramique en raquettes. Vous évoluerez au pied de l'Aiguille Grive, en compagnie de Jean-Marie, dans un décor somptueux avec une vue magnifique sur la Tarentaise, le Beaufortain et le Mont Blanc. De quoi en prendre plein les yeux ! RDV à 9h à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-

Vallandry (30 € par personne : raquettes et bâtons fournis. Apportez votre forfait ski ou piéton, sinon achat sur place 6 €). Durée : 2h45.

## À PARTIR DE 10H :

### GOLDEN APPLE CHALLENGE BY MOVEMENT

Peisey-Vallandry et la marque Movement se sont amusés à cacher une pomme dorée, la fameuse Golden Apple, sur la piste de ski de randonnée Les Verdaches. La Golden Apple peut être cachée n'importe où sur le parcours, que ce soit sur le sol ou sur un arbre, alors ouvrez bien l'œil et surtout suivez les réseaux sociaux afin d'avoir l'indice qui vous dévoilera le lieu avec plus de facilité. Le premier à trouver la Golden Apple remportera un prix de la part de Movement et de Peisey-Vallandry. Pour réclamer votre prix, rappez la Golden Apple à l'Office de Tourisme de Peisey-Vallandry station.

## 13H45 :

### RANDONNÉE EN RAQUETTES « LA SURVIE ANIMALE EN HIVER »

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de partir pour une randonnée en raquettes. Au programme : découverte des stratégies adoptées par la faune sauvage pour survivre en hiver et observation des bouquetins. RDV à 13h45 au centre nordique de Pont Baudin. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (30 € par personne : raquettes et bâtons fournis). Durée : 3h.

## 16H - 19H :

### SUMO ET MULTI-ACTIVITÉS

RDV au front de neige de Vallandry pour délirer à vous affronter en sumo. Pour se faire, l'animateur vous proposera l'équipement de sumo et dans la zone de combat, vous devrez arriver à faire sortir l'adversaire du cercle. À partir de 8 ans mais possibilité

de faire des photos pour les plus petits. Sur place, retrouvez plein d'autres jeux : matériel de cirque, mölkky, foot, frisbee avec test de précision...

## 17H :

### VISITE DE LA FERME DU GAEC ALPIN

Partez à la découverte de la vie agropastorale de la vallée de Peisey-Vallandry dans cette ferme, qualifiée d'avant-gardiste, grâce à son système de stabulation et son manège de traite atypique. Une immersion dans ce qui a de tout temps fait vivre les habitants de la vallée ! RDV à 17h au GAEC Alpin à la Chenarie. Accès en voiture. Informations et inscription obligatoire sur [peisey-vallandry.com](http://peisey-vallandry.com) (cliquez sur « je réserve », puis « mes activités et services ») ou dans vos Offices de Tourisme. Attention : Nombre de places limité !

### 18H : À LA DÉCOUVERTE DU FEU

Venez apprendre à faire du feu à l'aide de pierres à feu et à apprécier une petite pause au coin du feu où grillades, chamallow et apéros seront à disposition (ceci ne constitue pas un dîner) ! Retour à la lueur des flambeaux. Accessible à tous à partir de 7 ans. Informations et réservation auprès de Bistou Montagne au 06 63 30 33 58. Durée : 2h30. Prix : 35 €/personne.

## MERCREDI 22 MARS

## 8H :

### FIRST TRACKS

RDV au départ de la télécabine Vallandry à 8h pour un accès privilégié avant l'ouverture du domaine. Au sommet, vous vivrez un moment magique dans la lumière du soleil levant. Les pisteurs vous accompagneront pour la première trace de la journée et s'en suivra un petit-déjeuner. Inscription payante

et informations dans les points de vente des ski pass. Se munir d'un ski pass en cours de validité.

## 9H45 :

### BALADE EN RAQUETTES ET APÉRO MONTAGNARD

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de partir pour une balade en raquettes à la découverte d'alpages d'altitude. Et pour ne pas contrarier l'adage « après l'effort, vient le réconfort ! », vous aurez même le droit à un apéro montagnard. RDV à 9h30 à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (30 € par personne : raquettes et bâtons fournis. Apportez votre forfait ski ou piéton, sinon achat sur place 6 €). Durée : 2h.

## 10H30 :

### WINTER LANTA

RDV au site nordique de Pont Baudin, au niveau de la tente Peisey-Vallandry, pour vous affronter entre équipes avec plein de défis avec ou sans neige en fonction des conditions : concours du meilleur lugeur si possible, concours de précision en boules de neige ou autre frisbee, tir à la corde... De vrais défis pour décerner notre meilleur athlète du Winter Lanta. Inscription sur place.

## 11H :

### VISITE GUIDÉE « LA CHAPELLE DES VERNETTES EN UN CLIN D'OEIL »

Laissez-vous porter par la quiétude des lieux et découvrez l'histoire incroyable de cette chapelle baroque. Faites une petite pause et mettez tous vos sens en éveil ! Visite animée par un guide-conférencier du Pays d'Art et d'Histoire et de la Fondation FACIM. Informations et inscription obligatoire sur [peisey-vallandry.com](http://peisey-vallandry.com) (cliquez sur « je réserve », puis « mes activités et services »)

ou dans vos Offices de Tourisme (au plus tard la veille de la visite avant 17h30). RDV sur place devant la chapelle - Prévoir 45mn à 1h de marche facile depuis le parking. Durée : 1h. Prix : 5 €/ personne (adulte) / gratuit (moins de 18 ans).

### **13H45 :**

#### **RANDEENÉE EN RAQUETTES « PAYSAGES DE MONTAGNE »**

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose une randonnée en raquettes, prétexte à comprendre l'évolution de nos paysages montagnards. Comment et quand se sont-ils mis en place ? De quelle façon l'Homme les a parfois modifiés ? RDV à 13h30 à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (30 € par personne : raquettes et bâtons fournis. Apportez votre forfait ski ou piéton, sinon achat sur place 6 €). Durée : 3h.

### **16H30 - 19H :**

#### **JEU-DÉGUSTATION « QUEL EST-CE FROMAGE ? » ET JEUX EN BOIS**

Retrouvez-nous à la tente Peisey-Vallandry au quartier du soleil à Plan Peisey pour tester vos connaissances en fromage ! Les yeux fermés, il vous faudra faire la différence entre divers fromages que vous devrez nommer pour remporter une petite récompense ! Des jeux en bois seront installés le long du quartier du soleil en accès libre sous la surveillance des parents.

### **16H45 :**

#### **VISITE DE L'ATELIER DE FABRICATION DE LA FROMAGERIE DE PEISEY**

Venez découvrir les secrets de la fabrication du Beaufort, de la Raclette et de la Tomme

de Savoie ! L'équipe de la Fromagerie de Peisey aura le plaisir de vous partager leur métier et bien plus, une passion ! RDV à partir de 16h45 à l'atelier de fabrication de la Fromagerie de Peisey situé à la Chenarie. Accès en voiture. Informations et inscription obligatoire sur [peisey-vallandry.com](http://peisey-vallandry.com) (cliquez sur « je réserve », puis « mes activités et services ») ou dans vos Offices de Tourisme. Attention : Nombre de places limité !

### **18H :**

#### **MAN VS WILD**

Au travers d'épreuves diverses, montrez votre capacité à survivre en montagne en faisant bon usage des outils qui vous seront confiés. Construction d'abris de fortune, faire du feu sans briquet, savoir réagir en cas d'urgence en montagne... Vous serez confronté à la nature mais surtout à vous-même en vous mesurant aux défis de « Man Vs Wild ». Accessible à tous à partir de 12 ans. Informations et réservation auprès de Bistou Montagne au 06 63 30 33 58. Durée : 2h30. Prix : 35 €/personne (raquettes et une boisson incluses).

### **18H30 :**

#### **BALADE EN RAQUETTES NOCTURNE**

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de partir pour une balade nocturne en raquettes. Au programme : chocolat et vin chauds et descente aux flambeaux à la belle étoile. RDV à 18h15 à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (20 € par personne : raquettes et bâtons fournis). Durée : 1h30.

**9H :**

### RANDONNÉE PÉDESTRE « ÉVOCACTION DE L'ART BAROQUE À LA CHAPELLE DES VERNETTES »

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de partir pour une randonnée avec une touche de culture. Comment ne pas évoquer la chapelle Notre-Dame des Vernettes ? Considérée comme le joyau de l'art baroque de Tarentaise, vous serez époustoufflés par sa beauté. Parcours non enneigé réalisé sans raquettes. RDV à 8H45 à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (30 € par personne : bâtons fournis). Durée : 3h.

**9H30 :**

### MARCHE DU GOÛT

Prenez de la hauteur et laissez-vous surprendre par des pauses gourmandes tout en divaguant dans un paysage à couper le souffle loin des remontées mécaniques. Lors de la pause du déjeuner, vous pourrez déguster un apéro de charcuteries locales, une fondue savoyarde faite sous vos yeux par Bistou Montagne et une tarte aux myrtilles sans oublier les boissons (vin blanc, soft et café). Le tout en pleine nature entouré par les plus somptueux sommets de la vallée. Accessible à tous à partir de 10 ans. Informations et réservation auprès de Bistou Montagne au 06 63 30 33 58. Durée : 6h. Prix : 75 €/personne (raquettes, repas et boissons compris).

**9H30 :**

### COURS DE YOGA

RDV à la salle polyvalente de Vallandry pour un cours de yoga en immersion totale avec la montagne et les énergies de l'hiver. Rebecca vous fera découvrir un style de yoga unique avec des fondations en Hatha et Vinyasa et

des pratiques énergétiques traditionnelles. Informations et inscription obligatoire sur [peisey-vallandry.com](http://peisey-vallandry.com) (cliquez sur « je réserve », puis « mes activités et services ») ou dans vos Offices de Tourisme. Attention : Nombre de places limité ! Durée : 1h. Prix : 10 €/personne.

**11H :**

### DÉCOUVERTE DES COULISSES DE LA NEIGE

Vous voulez en apprendre davantage sur les coulisses de la fabrication de la neige ? Comment est organisé le réseau de neige de culture ? Comment et quand est produite la neige de culture ? Dans quelle optique ? Est-elle si différente de sa consœur atmosphérique ? Cette production est-elle respectueuse de l'environnement ? Nos experts sont là pour vous partager l'envers du décor de l'Atelier de la neige et répondre à toutes vos questions ! RDV à 11h en bas du télésiège du Pré Saint Esprit à Arc 2000. Inscription obligatoire sur [lesarcs-peiseyvallandry.com](http://lesarcs-peiseyvallandry.com).

**14H30 - 16H :**

### JEU D'ORIENTATION GÉOCACHE SUR LES PISTES

RDV au front de neige de Plan Peisey entre 14h30 et 16h pour participer à ce jeu typé géocache. Vous devrez, à l'aide d'une carte, retrouver des bocaux dans lesquels, vous trouverez un papier vous donnant des missions à réaliser afin de gagner une récompense.

**17H :**

### SOIRÉE RESTAURANT D'ALTITUDE AUX ENFANTS TERRIBLES

RDV à la fermeture des pistes au restaurant « Aux Enfants Terribles » pour prolonger la journée de ski. Repas savoyard et descente aux flambeaux avec des pisteurs. Réservation

obligatoire avant mercredi soir au restaurant  
au 04 79 07 90 25.

### 17H30 :

## VISITE SENSORIELLE DE L'ÉGLISE DE PEISEY « LE BAROQUE DANS TOUS LES SENS »

Mettez tous vos sens en éveil pour découvrir la richesse des décors de cette remarquable église. Une visite pleine de surprises pour une immersion dans l'univers du baroque. Vous repartirez sans aucun doute l'esprit baroque ! Visite animée par un guide-conférencier du Pays d'Art et d'Histoire et de la Fondation FACIM. Informations et inscription obligatoire sur [peisey-vallandry.com](http://peisey-vallandry.com) (cliquez sur « je réserve », puis « mes activités et services ») ou dans vos Offices de Tourisme (au plus tard le jour de la visite avant 12h). Durée : 1h. Prix : 5 €/ personne (adulte) / gratuit (moins de 18 ans).

### 18H :

## MARCHE D'APPROCHE ÉTOILÉE

Une marche en soirée ponctuée de pauses pour observer les astres (matériel optique fourni). Nous rejoindrons la terrasse d'un restaurant d'altitude, La Brasserie des Pistes, où une consommation vous sera offerte pendant que nous profiterons de la longue vue. Possibilité de manger sur place par la suite (en supplément). Accessible à tous à partir de 10 ans. Informations et réservation auprès de Bistou Montagne au 06 63 30 33 58. Durée : 2h30. Prix : 35 €/personne (une boisson offerte, matériel optique et raquettes fournis).

## À PARTIR DE 18H :

### JEUX EN SALLE ET JEUX

#### VIDÉO

RDV à la salle polyvalente de Vallandry (même entrée que le cinéma) pour vous divertir au chaud ! Sur place, des jeux pour tous : jeux vidéo sur Wii ou Playstation 3, des jeux de société ou de cartes (avec possibilité de tournoi avec lots), du ping pong, du Kapla et plein d'autres jeux pour les petits.

### 18H30 :

#### TOURNOI DE PING PONG

RDV à la salle polyvalente de Vallandry pour participer à ce tournoi amical de tennis de table. Aucun niveau requis, ouvert à tous. Alors n'hésitez pas et rejoignez-nous pour un moment de détente et de convivialité !

## À PARTIR DE 22H30 :

### CONCERT DE AND'JOY AU MOJO BAR

RDV à partir de 22h30 au Mojo Bar à Vallandry pour s'ambiancer avec le groupe And'Joy. Sans réservation.

## VENDREDI 24 MARS

### 10H :

## INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de vous initier à la pratique de marche avec bâtons nordiques. Apprentissage de la technique et découverte de ses bons effets sur le corps et la santé. RDV à 9h45 au télésiège du Parchey à Plan Peisey. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (20 € par personne : bâtons de marche nordique fournis). Durée : 1h30.

## 10H30 :

### MESSE À LA CHAPELLE NOTRE-DAME DES VERNETTES

## 16H30 - 19H :

### JEUX EN BOIS GÉANTS

RDV sur les placettes de Vallandry pour vous divertir et défier l'animateur avec des jeux en bois, des jeux de société et de précision, tous géants ! Les jeux sont à utiliser en accès libre sous la surveillance des parents.

## DIMANCHE 26 MARS

## 9H30 - 11H30 :

### RENCONTRE AU SOMMET AVEC L'OFFICE DE TOURISME

Vous pensez à Peisey-Vallandry pour vos week-ends de ski et nous vous en remercions ! L'Office de Tourisme vous propose, au sommet de la télécabine Vallandry, un moment convivial autour d'une boisson chaude (thé, café, chocolat). L'occasion d'échanger avec les prescripteurs du territoire sur tout ce que vous avez voulu savoir sur Peisey-Vallandry, sans avoir jamais osé le demander !

## 18H :

### MESSE À L'ÉGLISE DE LA SAINTE-TRINITÉ À PEISEY

## LUNDI 27 MARS

## 09H15 :

### RANDONNÉE EN RAQUETTES « TRACES ET INDICES DE VIE »

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose une randonnée en raquettes à la recherche de

traces et indices laissés par la faune sauvage. Qui est passé là ? Qui a poursuivi celui-ci ? Quelques clés pour tenter d'identifier les fautifs... RDV à 9h à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (30 € par personne : raquettes et bâtons fournis. Apportez votre forfait ski ou piéton, sinon achat sur place 6 €). Durée : 2h45.

## 14H30 - 17H :

### YOONER TESTING DAY

RDV sur le front de neige de Plan Peisey pour un prêt de yooner TSL Outdoor gratuit (en échange d'une caution). Le yooner est inspiré d'un engin ancestral, le paret. Avec une assise à 20 cm du sol, tel un kart des neiges, ce concept de glisse est une véritable invitation au plaisir. À partir de 8 ans. Se munir d'un ski pass en cours de validité.

## À PARTIR DE 17H30 :

### DÉCOUVERTE DE LA FONDUE DU COMPTOIR

RDV devant le Comptoir Savoyard pour déguster un ou deux pics de fondue savoyarde !

## 18H :

### PING PONG ET JEUX DE CARTES

RDV à la salle polyvalente de Vallandry (même entrée que le cinéma) pour vous divertir et vous entraîner au tennis de table dans une ambiance conviviale. Si vous êtes moins sportif, l'animateur pourra vous proposer des jeux de cartes (belote, tarot ou autres jeux variés à découvrir).

## MARDI 28 MARS

### 9H15 :

#### BALADE PANORAMIQUE EN RAQUETTES

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de partir pour une balade panoramique en raquettes. Vous évoluerez au pied de l'aiguille Grive, en compagnie de Jean-Marie, dans un décor somptueux avec une vue magnifique sur la Tarentaise, le Beaufortain et le Mont-Blanc. De quoi en prendre plein les yeux ! RDV à 9h à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (30 € par personne : raquettes et bâtons fournis. Apportez votre forfait ski ou piéton, sinon achat sur place 6 €). Durée : 2h45.

### 13H45 :

#### RANDONNÉE EN RAQUETTES « LA SURVIE ANIMALE EN HIVER »

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de partir pour une randonnée en raquettes. Au programme : découverte des stratégies adoptées par la faune sauvage pour survivre en hiver et observation des bouquetins. RDV à 13h45 au centre nordique de Pont Baudin. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (30 € par personne : raquettes et bâtons fournis). Durée : 3h.

### 16H - 19H :

#### SUMO ET MULTI-ACTIVITÉS

RDV au front de neige de Vallandry pour déliner à vous affronter en sumo. Pour se faire, l'animateur vous proposera l'équipement de sumo et dans la zone de combat, vous devrez arriver à faire sortir l'adversaire du cercle. À partir de 8 ans mais possibilité de faire des photos pour les plus petits. Sur place, retrouvez plein d'autres jeux : matériel

de cirque, mölkky, foot, frisbee avec test de précision...

### 17H :

#### VISITE DE LA FERME DU GAEC ALPIN

Partez à la découverte de la vie agropastorale de la vallée de Peisey-Vallandry dans cette ferme, qualifiée d'avant-gardiste, grâce à son système de stabulation et son manège de traite atypique. Une immersion dans ce qui a de tout temps fait vivre les habitants de la vallée ! RDV à 17h au GAEC Alpin à la Chenarie. Accès en voiture. Informations et inscription obligatoire sur [peisey-vallandry.com](http://peisey-vallandry.com) (cliquez sur « je réserve », puis « mes activités et services ») ou dans vos Offices de Tourisme. Attention : Nombre de places limité !

### 18H :

#### À LA DÉCOUVERTE DU FEU

Venez apprendre à faire du feu à l'aide de pierres à feu et à apprécier une petite pause au coin du feu où grillades, chamallow et apéros seront à disposition (ceci ne constitue pas un dîner) ! Retour à la lueur des flambeaux. Accessible à tous à partir de 7 ans. Informations et réservation auprès de Bistou Montagne au 06 63 30 33 58. Durée : 2h30. Prix : 35 €/personne.

## MERCREDI 29 MARS

### 8H :

#### FIRST TRACKS

RDV au départ de la télécabine Vallandry à 8h pour un accès privilégié avant l'ouverture du domaine. Au sommet, vous vivrez un moment magique dans la lumière du soleil levant. Les pisteurs vous accompagneront pour la première trace de la journée et s'en suivra un petit-déjeuner. Inscription payante et informations dans les points de vente des ski pass. Se munir d'un ski passé en cours de validité.

## 9H45 :

### BALADE EN RAQUETTES ET APÉRO MONTAGNARD

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de partir pour une balade en raquettes à la découverte d'alpages d'altitude. Et pour ne pas contrarier l'adage « après l'effort, vient le réconfort ! », vous aurez même le droit à un apéro montagnard. RDV à 9h30 à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (30 € par personne : raquettes et bâtons fournis. Apportez votre forfait ski ou piéton, sinon achat sur place 6 €). Durée : 2h.

## 10H30 :

### WINTER LANTA

RDV au site nordique de Pont Baudin, au niveau de la tente Peisey-Vallandry, pour vous affronter entre équipes avec plein de défis avec ou sans neige en fonction des conditions : concours du meilleur lugeur si possible, concours de précision en boules de neige ou autre frisbee, tir à la corde... De vrais défis pour décerner notre meilleur athlète du Winter Lanta / Inscription sur place.

## 11H :

### VISITE GUIDÉE « LA CHAPELLE DES VERNETTES EN UN CLIN D'OEIL »

Laissez-vous porter par la quiétude des lieux et découvrez l'histoire incroyable de cette chapelle baroque. Faites une petite pause et mettez tous vos sens en éveil ! Visite animée par un guide-conférencier du Pays d'Art et d'Histoire et de la Fondation FACIM. Informations et inscription obligatoire sur [peisey-vallandry.com](http://peisey-vallandry.com) (cliquez sur « je réserve », puis « mes activités et services ») ou dans vos Offices de Tourisme (au plus tard la veille de la visite avant 17h30). RDV

sur place devant la chapelle - Prévoir 45mn à 1h de marche facile depuis le parking. Durée : 1h. Prix : 5 €/ personne (adulte) / gratuit (moins de 18 ans).

## 13H45 :

### RANDONNÉE EN RAQUETTES « PAYSAGES DE MONTAGNE »

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose une randonnée en raquettes, prétexte à comprendre l'évolution de nos paysages montagnards. Comment et quand se sont-ils mis en place ? De quelle façon l'Homme les a parfois modifiés ? RDV à 13h30 à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (30 € par personne : raquettes et bâtons fournis. Apportez votre forfait ski ou piéton, sinon achat sur place 6 €). Durée : 3h.

## 16H30 - 19H :

### JEU-DÉGUSTATION « QUEL EST-CE FROMAGE ? » ET JEUX EN BOIS

Retrouvez-nous à la tente Peisey-Vallandry au quartier du soleil à Plan Peisey pour tester vos connaissances en fromage ! Les Yeux fermés, il vous faudra faire la différence entre divers fromages que vous devrez nommer pour remporter une petite récompense ! Des jeux en bois seront installés le long du quartier du soleil en accès libre sous la surveillance des parents.

## 16H45 :

### VISITE DE L'ATELIER DE FABRICATION DE LA FROMAGERIE DE PEISEY

Venez découvrir les secrets de la fabrication du Beaufort, de la Raclette et de la Tomme de Savoie ! L'équipe de la Fromagerie de

## JEUDI 30 MARS

**9H :**

### RANDONNÉE PÉDESTRE « ÉVOCACTION DE L'ART BAROQUE À LA CHAPELLE DES VERNETTES »

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de partir pour une randonnée avec une touche de culture. Comment de pas évoquer la chapelle Notre-Dame des Vernettes ? Considérée comme le joyau de l'art baroque de Tarentaise, vous serez époustoufflés par sa beauté. Parcours non enneigé réalisé sans raquettes. RDV à 8h45 à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (30 € par personne : bâtons fournis). Durée : 3h.

**9H30 :**

### MARCHE DU GOÛT

Prenez de la hauteur et laissez-vous surprendre par des pauses gourmandes tout en divaguant dans un paysage à couper le souffle loin des remontées mécaniques. Lors de la pause du déjeuner, vous pourrez déguster un apéro de charcuteries locales, une fondue savoyarde faite sous vos yeux par Bistou Montagne et une tarte aux myrtilles sans oublier les boissons (vin blanc, soft et café). Le tout en pleine nature entouré par les plus somptueux sommets de la vallée. Accessible à tous à partir de 10 ans. Informations et réservation auprès de Bistou Montagne au 06 63 30 33 58. Durée : 6h. Prix : 75 €/personne (raquettes, repas et boissons compris).

**9H30 :**

### COURS DE YOGA

RDV à la salle polyvalente de Vallandry pour un cours de yoga en immersion totale avec la montagne et les énergies de l'hiver. Rebecca vous fera découvrir un style de yoga unique

Peisey aura le plaisir de vous partager leur métier et bien plus, une passion ! RDV à partir de 16h45 à l'atelier de fabrication de la Fromagerie de Peisey situé à la Chenarie. Accès en voiture. Informations et inscription obligatoire sur [peisey-vallandry.com](http://peisey-vallandry.com) (cliquez sur « je réserve », puis « mes activités et services ») ou dans vos Offices de Tourisme. Attention : Nombre de places limité !

**18H :**

### MAN VS WILD

Au travers d'épreuves diverses, montrez votre capacité à survivre en montagne en faisant bon usage des outils qui vous seront confiés. Construction d'abris de fortune, faire du feu sans briquet, savoir réagir en cas d'urgence en montagne... Vous serez confronté à la nature mais surtout à vous-même en vous mesurant aux défis de « Man Vs Wild ». Accessible à tous à partir de 12 ans. Informations et réservation auprès de Bistou Montagne au 06 63 30 33 58. Durée : 2h30. Prix : 35 €/personne (raquettes et une boisson incluses).

**18H30 :**

### BALADE EN RAQUETTES NOCTURNE

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de partir pour une balade nocturne en raquettes. Au programme : chocolat et vin chauds et descente aux flambeaux à la belle étoile. RDV à 18h15 à l'ESF de Vallandry. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (20 € par personne : raquettes et bâtons fournis). Durée : 1h30.

avec des fondations en Hatha et Vinyasa et des pratiques énergétiques traditionnelles. Informations et inscription obligatoire sur [peisey-vallandry.com](http://peisey-vallandry.com) (cliquez sur « je réserve », puis « mes activités et services ») ou dans vos Offices de Tourisme. Attention : Nombre de places limité ! Durée : 1h. Prix : 10 €/personne.

## 10H30 - 12H30 :

### JEU D'ORIENTATION

#### GÉOCACHE SUR LES PISTES

RDV au front de neige de Plan Peisey entre 10h30 et 12h30 pour participer à ce jeu typé géocache. Vous devrez, à l'aide d'une carte, retrouver des bocaux dans lesquels, vous trouverez un papier vous donnant des missions à réaliser afin de gagner une récompense.

## 11H :

### DÉCOUVERTE DES COULISSES DE LA NEIGE

Vous voulez en apprendre davantage sur les coulisses de la fabrication de la neige ? Comment est organisé le réseau de neige de culture ? Comment et quand est produite la neige de culture ? Dans quelle optique ? Est-elle si différente de sa consœur atmosphérique ? Cette production est-elle respectueuse de l'environnement ? Nos experts sont là pour vous partager l'envers du décor de l'Atelier de la neige et répondre à toutes vos questions ! RDV à 11h en bas du télésiège du Pré Saint Esprit à Arc 2000. Inscription obligatoire sur [lesarcs-peiseyvallandry.com](http://lesarcs-peiseyvallandry.com).

## 16H :

### LA GALOPETTE

13<sup>e</sup> édition de la course des serveuses et garçons de café de Peisey-Vallandry ! Prenez place dans un bar-restaurant pour observer cette course délirante dont les participants,

barmaids et saisonniers, hommes et femmes, sont pour la plupart déguisés ! Un verre, une boisson et le service plateau, s'il vous plaît ! Voilà une commande spéciale pour cette fameuse course de garçons de café. Ouvert à toutes et à tous. Seule obligation : venir avec son plateau, celui-ci sera garni au départ ! RDV à partir de 15h30 pour validation de participation au niveau de la tente Peisey-Vallandry à Vallandry (lieu précis donné à l'inscription) puis départ vers 16h et passage dans tous les bars et restaurants participants de Plan Peisey puis de Vallandry ! Remise de prix dans la foulée à l'arrivée sur une des placettes de Vallandry. Les 6 premiers de chaque catégorie seront qualifiés pour la finale nationale des courses des serveuses et garçons de café qui se déroulera en septembre à Limoges. Ils pourront ainsi venir affronter les meilleurs participants des courses du territoire français et représenter leur bar-restaurant et la station dans un événement relayé par les médias nationaux, tout en passant un séjour chaleureux et sympathique.

## 17H :

### SOIRÉE RESTAURANT D'ALTITUDE AUX ENFANTS TERRIBLES

RDV à la fermeture des pistes au restaurant « Aux Enfants Terribles » pour prolonger la journée de ski. Repas savoyard et descente aux flambeaux avec des pisteurs. Réservation obligatoire avant mercredi soir au restaurant au 04 79 07 90 25.

## 17H30 :

### VISITE SENSORIELLE DE L'ÉGLISE DE PEISEY « LE BAROQUE DANS TOUS LES SENS »

Mettez tous vos sens en éveil pour découvrir la richesse des décors de cette remarquable

église. Une visite pleine de surprises pour une immersion dans l'univers du baroque. Vous repartirez sans aucun doute l'esprit baroque ! Visite animée par un guide-conférencier du Pays d'Art et d'Histoire et de la Fondation FACIM. Informations et inscription obligatoire sur [peisey-vallandry.com](http://peisey-vallandry.com) (cliquez sur « je réserve », puis « mes activités et services ») ou dans vos Offices de Tourisme (au plus tard le jour de la visite avant 12h). Durée : 1h. Prix : 5 €/ personne (adulte) / gratuit (moins de 18 ans).

## À PARTIR DE 18H :

### JEUX EN SALLE ET JEUX

#### VIDÉO

RDV à la salle polyvalente de Vallandry (même entrée que le cinéma) pour vous divertir au chaud ! Sur place, des jeux pour tous : jeux vidéo sur Wii ou Playstation 3, des jeux de société ou de cartes (avec possibilité de tournoi avec lots), du ping pong, du Kappla et plein d'autres jeux pour les petits.

## 18H :

### MARCHE D'APPROCHE

#### ÉTOILÉE

Une marche en soirée ponctuée de pauses pour observer les astres (matériel optique fourni). Nous rejoindrons la terrasse d'un restaurant d'altitude, La Brasserie des Pistes, où une consommation vous sera offerte pendant que nous profiterons de la longue vue. Possibilité de manger sur place par la suite (en supplément). Accessible à tous à partir de 10 ans. Informations et réservation auprès de Bistou Montagne au 06 63 30 33 58. Durée : 2h30. Prix : 35 €/personne (une boisson offerte, matériel optique et raquettes fournis).

## 18H30 :

### TOURNOI DE PING PONG

RDV à la salle polyvalente de Vallandry pour participer à ce tournoi amical de tennis de table. Aucun niveau requis, ouvert à tous. Alors n'hésitez pas et rejoignez-nous pour un moment de détente et de convivialité !

## VENDREDI 31 MARS

## 10H :

### INITIATION À LA MARCHÉ

#### NORDIQUE

L'ESF de Peisey-Vallandry vous propose de vous initier à la pratique de marche avec bâtons nordiques. Apprentissage de la technique et découverte de ses bons effets sur le corps et la santé. RDV à 9H45 au télésiège du Parchey à Plan Peisey. Informations et réservation payante dans les accueils de l'ESF de Peisey-Vallandry (20 € par personne : bâtons de marche nordique fournis). Durée : 1h30.

## 10H30 :

### MESSE À LA CHAPELLE

#### NOTRE-DAME DES VERNETTES

## 16H30 - 19H :

### JEUX EN BOIS GÉANTS

RDV sur les placettes de Vallandry pour vous divertir et défier l'animateur avec des jeux en bois, des jeux de société et de précision, tous géants ! Les jeux sont à utiliser en accès libre sous la surveillance des parents.

**NOUVEAU**

# Offre de lancement :

**12 €**

au lieu de 15 €



Disponible uniquement dans  
vos Offices de Tourisme de  
Peisey-Vallandry

PEISEY  
VALLANDRY  
Paradiski