



PROGRAMME DES ANIMATIONS

DU 2 JUILLET AU
15 JUILLET 2022

PEISEY
VALLANDRY 
Paradiski

MERCI DE NE PAS MARCHER DANS NOTRE ASSIETTE !

Ne sortez pas des sentiers, l'herbe
que vous piétinez est notre nourriture.



LA MONTAGNE... RESPECT !

Soyez attentifs à ne pas déranger celles et ceux qui y travaillent. Gardez vos distances avec les animaux, restez sur les sentiers, n'amenez pas votre chien ou tenez-le en laisse selon la réglementation du lieu. Préservez la nature et emportez vos déchets.



SOMMAIRE

VISITES LIBRES..... P. 4

- LES ÉGLISES ET CHAPELLES P. 4
- L'ATELIER DU VILLARET P. 4
- LE MUSÉE DE LA FRUITIÈRE P. 4
- LE MUSÉUM DES ANIMAUX DE MONTAGNE P. 4
- L'EXPOSITION « VIS MA VIE DE GYPAÈTE BARBU » P. 5
- L'EXPOSITION « LA TRIBU DES MARMOTTES » P. 5
- LE SENTIER MUSÉOGRAPHIQUE DU PALAIS DE LA MINE P. 5
- LES PARCOURS D'ORIENTATION..... P. 5
- LE CINÉMA..... P. 5
- LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE « LA RÉCRÉATION »..... P. 6
- LES ESCAPE GAMES EN PLEINE NATURE P. 6
- LE VERGER ÉCOLE DE LA BALLASTIÈRE P. 6
- LES FRESQUES LUMINEUSES DE VARET P. 6
- LE TOUR DU BOIS DE L'ÉGLISE..... P. 7
- LE CHEMIN DE LA GALOCHE..... P. 7

PROGRAMME..... P. 8

- SAMEDI 2 JUILLET P. 8**
- DIMANCHE 3 JUILLET P. 8**
- LUNDI 4 JUILLET..... P. 9**
- MARDI 5 JUILLET P. 9**
- MERCREDI 6 JUILLET P. 10**
- JEUDI 7 JUILLET P. 10**
- VENDREDI 8 JUILLET P. 11**
- DIMANCHE 10 JUILLET P. 12**
- LUNDI 11 JUILLET P. 12**
- MARDI 12 JUILLET..... P. 14**
- MERCREDI 13 JUILLET P. 16**
- JEUDI 14 JUILLET..... P. 17**
- VENDREDI 15 JUILLET..... P. 18**



Écoutez R' La Radio Station sur la fréquence 93.4 pour vous tenir informé des animations et bons plans sur l'ensemble de la destination.

Crédit photo couverture : Christian Gonthier



VISITES LIBRES

LES ÉGLISES ET CHAPELLES

- Le Sanctuaire Notre Dame des Vernettes est ouvert tous les jours de l'année de 9h à 17h grâce aux bénévoles de la Communauté Pastorale de Peisey.
- L'église Saint-Michel est ouverte au public tous les jours (sauf le dimanche), du 1er juillet au 31 août de 15h à 18h.
- L'église de la Sainte-Trinité est ouverte du mardi au samedi, du 5 juillet au 31 août de 15h à 18h.
- Les chapelles suivantes de Peisey-Vallandry sont ouvertes au public : Saint-Pierre du Villaret ; Sainte-Agathe de Moulin ; Sainte-Marie-Madeleine de Nancroix ; Sainte-Marguerite de la Chenarie ; Notre Dame des Neiges de Beaupraz et Saint-Jacques de Pracompuet. Demandez la plaquette avec le plan dans vos Offices de Tourisme ou scannez ce QR code.



L'ATELIER DU VILLARET

Exposition de peintures. Passionnée d'aquarelle, Isabelle trouve son inspiration là où elle vit : la montagne et ses automnes dorés, ses paysages d'hiver piqués ici et là de chalets lointains enneigés, ses printemps ou ses étés où les verts les plus ensoleillés rivalisent avec les verts les plus sombres et austères, ou encore sa faune jouant à cache-cache avec son mimétisme. Renseignements au 04 79 07 51 98.

Accès libre.

LE MUSÉE DE LA FRUITIÈRE

Autrefois, la fruitière était le lieu où les agriculteurs mettaient en commun la production de lait, afin de le faire fructifier à travers la fabrication du fromage. Aujourd'hui, elle est transformée en salle d'exposition et petit musée. Trois expositions sont proposées : une sur l'école d'autrefois à Peisey, une autre sur l'habitat et le costume traditionnels et une dernière sur l'histoire de la vallée. De quoi apprendre davantage sur l'attachement des Peiserots à leurs traditions.

Ouvert du 11 juillet au 31 août, du lundi au jeudi de 15h à 18h.

Accès libre.

LE MUSÉUM DES ANIMAUX DE MONTAGNE NOUVEAU

Un Muséum des Animaux de Montagne est réalisé à l'étage de l'espace détente de la télécabine Vallandry et présente plus de 30 espèces. Cet espace muséographique unique vise à faire découvrir la faune et la flore de montagne, tout en sensibilisant les visiteurs à leur protection.

Ouvert tous les jours du 18 juin au 27 août de 9h15 à 16h50.

Accès libre.

L'EXPOSITION « VIS MA VIE DE GYPAËTE BARBU »

Module ludique et pédagogique pour les familles situé au Musée de la Fruitière dans le village de Peisey. Visite accompagnée gratuite (sur demande auprès du Musée de la Fruitière).

Ouvert du 11 juillet au 31 août, du lundi au jeudi de 15h à 18h.

Accès libre.

L'EXPOSITION « LA TRIBU DES MARMOTTES » NOUVEAU

Exposition sur le thème des marmottes à la Maison du Parc national de la Vanoise à Rosuel. Pour tout savoir sur la vie de la mascotte des Alpes en s'amusant : ses clans familiaux, ses conflits de voisinage, ses ennemis, l'organisation de son terrier... Renseignements au 06 98 40 97 14.

Ouvert tous les jours du 20 juin au 7 septembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Fermé le samedi et le lundi matin.

Accès libre.

LE SENTIER MUSÉOGRAPHIQUE DU PALAIS DE LA MINE

Situé à Pont Baudin, le site minier des Monts d'Argent est doté d'un sentier muséographique le long duquel vous trouverez des panneaux de lecture vous expliquant l'histoire de l'exploitation des mines de plomb-argentifère et les répercussions qu'elles ont eues dans

la vallée de Peisey-Vallandry. En plein air, vous aurez la chance de voir les vestiges des diverses installations qui permettaient d'extraire, laver et fondre le minerai. Des visites guidées sont également proposées par l'association du Palais de la mine. Renseignements au 06 14 94 49 76.

LES PARCOURS D'ORIENTATION

Apprenez de manière ludique et enrichissante à lire une carte et comprendre un paysage. Furetez, cherchez la piste et retrouvez les balises numérotées. Un jeu à faire à son rythme et sans matériel particulier ! Documentation disponible aux Offices de Tourisme de Peisey-Vallandry ou en scannant ces QR codes.



La trace de l'hermine



La boucle des Lanches

LE CINÉMA

Le cinéma l'Éterlou à Vallandry propose 2 séances par jour à 18h et 20h30. Une séance supplémentaire peut être ajoutée en cas de mauvais temps. Doté d'un nouveau système de sonorisation externe, il vous propose une expérience encore plus immersive. De quoi vous mettre à jour sur les nouveaux films à l'affiche.



Scannez ce QR code pour accéder à la page Facebook du cinéma et à la programmation de la semaine.

LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE « LA RÉCRÉATION »

Située dans le village de Peisey, la bibliothèque municipale « La Récréation » vous propose de découvrir différents ouvrages et de participer à des ateliers créatifs autonomes. Nouveauté cet été : une annexe de la bibliothèque a été créée en extérieur version jardin. De quoi profiter des beaux jours avec l'ouvrage ou l'activité de votre choix !

Ouverte tous les mardis, jeudis et vendredis de 10h à 12h et le mercredi de 16h à 18h.

Accès libre.

LES ESCAPE GAMES EN PLEINE NATURE

NOUVEAU

Le refuge de Rosuel propose deux jeux d'évasion grandeur nature pour vivre une expérience ludique, en famille ou entre amis :

1. A la recherche de Tofo le souriceau : partez à la découverte des animaux de la vallée et suivez Naya, chien de berger, et son amie Charlie la souris sur la piste de Tofo, souriceau curieux, malicieux et intrépide. De 6 à 11 ans.
2. Le trésor de Fanette : partez avec Célia à la recherche du trésor de ses aïeux, Aimé et Fanette, au travers de témoignages de la vie dans la vallée à différentes époques. A partir de 12 ans.

Vous pouvez y jouer en version numérique en téléchargeant l'application Graaly et en recherchant le nom du jeu ou en version physique avec le kit de jeu en réservant

votre horaire auprès du refuge de Rosuel au 06 50 21 91 37 ou via l'adresse mail refugerosuel@gmail.com.

Contribution libre.

LE VERGER ÉCOLE DE LA BALLASTIÈRE

Situé sur la commune de Landry, ce verger-école a pour vocation la préservation des prés vergers traditionnels qui regroupent plusieurs variétés de pommes et de poires, mais également de vignes. S'il est possible de se promener dans ce verger-école en toute autonomie grâce aux panneaux explicatifs répartis sur le parcours, l'association Les Croqueurs de Pommes propose également des visites guidées gratuites tous les jeudis à 10h, en juillet et en août. Le petit plus : vous pouvez également acheter des fruits et légumes frais cultivés sur place et en cours de certification à l'agriculture biologique !

LES FRESQUES LUMINEUSES DE VARET

NOUVEAU

Et si détourner le garage d'une remontée mécanique de sa fonction première était possible, qu'est-ce qu'on en ferait ? Les 500m² du garage à cabines de Varet laissent place à une expérience en altitude hors du commun. Cette exposition numérique insolite de par le caractère inattendu du lieu, et de son altitude, émerveille pour créer un souvenir unique hors du temps.

Ouvert tous les jours de 9h30 à 16h30 à partir de mi-juillet jusqu'au 27 août.

Visite payante (4 € par personne).

LE TOUR DU BOIS DE L'ÉGLISE

NOUVEAU

Pays d'art et d'histoire, le village de Peisey dévoile son histoire au cours d'une promenade autour du bois qui protège son église. Ruelles, fruitières, anciens champs, paroisse, vieux métiers, premières remontées mécaniques : vous en apprendrez beaucoup grâce aux 14 panneaux instructifs adaptés à



tout public. Itinéraire consultable sur le site internet de Peisey-Vallandry en scannant ce QR code.

Accès libre.

LE CHEMIN DE LA GALOCHE

NOUVEAU

Partez à la découverte du village de Landry en suivant la « galoche » (chaussure à semelle en bois, comparable au sabot). Constitué de 12 panneaux explicatifs, ce circuit vous transporte dans l'histoire du village à travers ses lieux emblématiques. Idéal pour les enfants et les parents avec poussettes.



Documentation disponible aux Offices de Tourisme de Peisey-Vallandry ou en scannant ce QR code.

Accès libre.

PROGRAMME

JOUR PAR JOUR

SAMEDI 2 JUILLET

9H : SORTIE MARCHÉ AFGHANE, MARCHÉ CONSCIENTE ET RELAXATION

La marche afghane met la respiration au centre de la pratique. Inventée par les nomades afghans, c'est une technique de respiration ancestrale. Elle amène un état de pleine conscience favorisant la concentration. RDV à Pont Baudin devant le restaurant « Le Fer à Cheval ». Réservation à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 15 € par personne.

15H : ATELIER AUTO-HYPNOSE

Il est possible de pratiquer l'hypnose sur soi-même, cette technique est appelée auto-hypnose et permet de se détacher du monde extérieur et de s'abandonner, enfin, pour pouvoir se reconnecter à soi. Se mettre en état d'auto-hypnose, c'est communiquer avec notre subconscient afin de lui demander de changer depuis l'intérieur les mauvaises habitudes ou les choses qui nous empêchent d'avancer dans la vie. RDV à la salle des fêtes de Peisey village. Réservation à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 10 € par personne.

DIMANCHE 3 JUILLET

10H : MESSE À L'ÉGLISE DE LA SAINTE-TRINITÉ À PEISEY

10H30 : DANSE NATURE « MUSIQUE ET MÉDITATION EN MOUVEMENT »

Venez vivre une expérience unique pour danser et bouger au rythme de notre nature. Après un bref temps d'introduction en groupe, vous mettrez un casque audio sans fil pour entrer dans une expérience plus individuelle, un voyage musical et un accompagnement vocal inspirant et poétique pour laisser le corps bouger au milieu d'un environnement naturel. Vous danserez et évoluerez avec les éléments naturels, avec votre imaginaire et avec vos émotions, avec le soutien de musiques saisissantes. RDV à Pont Baudin pour se rendre au Palais de la mine. Réservation à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 15 € par personne.

14H30 : ATELIER PRENDRE SOIN DE SA PEAU AVEC L'AROMATHÉRAPIE ET FABRICATION DE BAUMES AUX PLANTES DE MONTAGNE

Prenez soin de votre santé à travers votre peau, le plus gros organe de votre corps qui permet d'établir une bonne communication entre l'environnement extérieur dans lequel nous vivons et votre environnement intérieur grâce auquel vous vivez. Vous repartirez avec vos

baumes personnalisés. RDV à Rosuel devant le campette. En cas d'intempérie, RDV à la salle des fêtes de Peisey village. Réservation à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 15 € par personne.

17H : ATELIER AUTO-SOIN ÉNERGÉTIQUE

Il est important de mettre et maintenir en mouvement l'énergie dans le corps pour rester en bonne santé. À travers la stimulation de différents points de réflexes dans le corps, vous apprendrez à faire circuler l'énergie à travers vos méridiens pour éviter la fatigue, la morosité et les douleurs. À l'issue de l'atelier, vous aurez appris une routine quotidienne pour maintenir un bon niveau de santé. RDV à Rosuel devant le campette. En cas d'intempérie, RDV à la salle des fêtes de Peisey village. Réservation à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). Gratuit.

À PARTIR DE 19H30 : APÉRO CONCERT AVEC JULIEN CURVEUR AU RESTAURANT LE COL DU PALET

RDV à partir de 19h30 au restaurant le Col du Palet à Landry pour un apéro concert avec Julien Curveur ! Sans réservation.

LUNDI 4 JUILLET

9H30 : LA RANDO DES ENFANTS TERRIBLES

Une formidable randonnée découverte encadrée par un accompagnateur du Bureau des guides. Cette randonnée pour les familles comprend une montée avec la télécabine Vallandry, découverte de la faune et des sommets, déjeuner au restaurant Aux Enfants Terribles avec piscine chauffée, découverte des animaux de la ferme du Rey et redescente à pied à Vallandry. RDV à 9h50

devant le point information de Vallandry (même bureau que l'ESF et point de vente des forfaits). Réservation payante obligatoire (avant 17h le dimanche) à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 35 € (adulte), 25 € (enfant).

14H30 : JEU DE PISTE

RDV à l'Office de Tourisme de la station pour récupérer une feuille de bord et une carte afin de découvrir la station et le village de Peisey en répondant à des questions ludiques pour adultes et enfants. Récompense à la clé !

17H : TOURNOI DE PÉTANQUE EN DOUBLETTE

RDV à Plan Peisey à côté des restaurants La Table d'Emma et Le Refuge Pizz'. Inscription sur place. Gratuit.

17H - 19H : JEUX EN BOIS

RDV au quartier du soleil à Plan Peisey pour vous divertir et défier l'animateur avec des jeux d'antan, des jeux de société et de précision ! Les jeux sont à utiliser en accès libre sous la surveillance des parents.

MARDI 5 JUILLET

8H30 : SÉANCE DE QI GONG

Le docteur Jean-Marc Klein vous invite à une parenthèse bien-être dans le magnifique cadre naturel de Rosuel. Le Qi Gong est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la philosophie taoïste du Yin et du Yang qui associe mouvements lents d'enracinement, de relâchement et un travail de l'équilibre et du souffle (Qi). C'est le meilleur moyen pour faire le plein d'énergies positives et d'oxygène avant d'entamer sereinement la journée ! Sans réservation. Gratuit.

9H - 10H30 ET 11H - 12H30 : À LA RENCONTRE DE DAME MARMOTTE

Avec son air attachant de peluche, la marmotte a acquis son statut de mascotte de la montagne. Elle n'en reste pas moins l'un des plus gros rongeurs d'Europe. Saviez-vous également qu'elle creuse des galeries jusqu'à 10m de longueur, qu'elle perd jusqu'à 50% de son poids en hiver et que sa température corporelle descend aux environs de 4°C durant la période d'hibernation ? Autant d'informations surprenantes qu'un agent du Parc national de la Vanoise vous propose de découvrir en vous rendant à pied depuis Rosuel directement au Plan de l'Épinerie. Cette animation s'adresse à tout public (y compris les enfants) sur inscription gratuite (auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14).

9H30 - 12H : CONSTRUCTION DE CABANES ET LAND'ART

RDV devant la garderie Tom Pouce à Vallandry pour se diriger avec le ou les animateurs et décorer les bois les plus proches. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement. Inscription sur place.

17H : TOURNOI DE FOOTBALL

RDV au city stade de Vallandry pour participer à un tournoi de foot amical. Inscription sur place. Gratuit.

MERCREDI 6 JUILLET

9H30 - 12H30 : RENCONTRE AVEC UN ANIMATEUR NATURE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Nicolas, animateur Nature à Rosuel, circule sur le sentier du GR5 en direction du lac de La

Plagne. Pour le reconnaître, rien de plus simple : il est habillé en gris avec un logo bleu sur l'épaule. Partagez une observation, une lecture du paysage et vos questions sur la Vanoise. Il essaiera d'y répondre au mieux. Vous repartirez de cet échange avec des clés de compréhension du milieu naturel qui vous entoure lors de vos randonnées en Vanoise. Gratuit.

10H : CIRCUIT GUIDÉ « BALADE DE CHAPELLE EN CHAPELLE »

L'art baroque se découvre aussi dans les chapelles de la vallée, un art au service des populations de montagne, imprégné des croyances et des traditions populaires. Visite de 3 ou 4 chapelles (Villaret, Moulin, Nancroix ou Beaupraz). Visite animée par un guide-conférencier du Pays d'Art et d'Histoire / Fondation FACIM. Réservation payante obligatoire (avant 18h la veille) à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 7 € (adulte), gratuit (moins de 18 ans).

14H - 17H : LA PETITE VIE AQUATIQUE DE ROSUEL

Partez découvrir et observer tout le petit monde de la vie aquatique de montagne avec un agent du Parc national de la Vanoise. Inscription gratuite auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14.

17H : DÉFIS FOUS

RDV entre la garderie Tom Pouce et la télécabine Vallandry. Retrouvez l'animateur qui vous proposera plein de défis : course à obstacles, course en sac, tir à la corde... Sans inscription. Gratuit. Jeu sous la surveillance des parents. Sur place, retrouvez également des jeux de cirque et jeux de précision enfant et adulte.

JEUDI 7 JUILLET

8H30 : SÉANCE DE QI GONG

Le docteur Jean-Marc Klein vous invite à une parenthèse bien-être dans le magnifique cadre naturel de Rosuel. Le Qi Gong est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la philosophie taoïste du Yin et du Yang qui associe mouvements lents d'enracinement, de relâchement et un travail de l'équilibre et du souffle (Qi). C'est le meilleur moyen pour faire le plein d'énergies positives et d'oxygène avant d'entamer sereinement la journée ! Sans réservation. Gratuit.

9H30 - 12H : QUAND LES GLACIERS SE RETIRENT DE LA VALLÉE DE PEISEY

Balade facile avec un agent du Parc national de la Vanoise pour découvrir l'histoire glaciaire de la vallée. Inscription gratuite auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14.

10H : VISITE GUIDÉE DU VERGER ÉCOLE DE LA BALLASTIÈRE

L'association Les Croqueurs de Pommes vous propose une visite guidée gratuite afin d'aborder les aspects culturels, historiques, écologiques et de biodiversité du verger de la Ballastière à Landry. Cette visite se clôture par une dégustation de jus de pomme et la présentation de l'ouvrage « Paroles d'Hommes et de Vergers ». RDV à 10h au verger-école de la Ballastière à Landry. Petit plus : vous pouvez acheter vos légumes sur place à la ferme de la Ballastière. Pensez à retirer de l'espèce !

10H : TOURNOI DE TENNIS

RDV sur le terrain de tennis en haut de Vallandry pour participer à un tournoi amical. Inscription sur place. Gratuit.

14H - 17H : RENCONTRE AVEC UN ANIMATEUR NATURE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Nicolas, animateur Nature à Rosuel, circule sur le sentier du GR5 en direction du lac de La Plagne. Pour le reconnaître, rien de plus simple : il est habillé en gris avec un logo bleu sur l'épaule. Partagez une observation, une lecture du paysage et vos questions sur la Vanoise. Il essaiera d'y répondre au mieux. Vous repartirez de cet échange avec des clés de compréhension du milieu naturel qui vous entoure lors de vos randonnées en Vanoise. Gratuit.

17H - 20H : MARCHÉ DE LANDRY

Organisé sur la place du village de Landry, ce petit marché de fin de journée vous invite à découvrir les producteurs locaux. Vous y trouverez des produits du terroir (ex : confitures, fromages, légumes, bières...), des créateurs et artisans ainsi que des animations proposées par les associations locales (ex : musique, danse...). C'est aussi l'occasion de s'amuser avec vos proches aux différents jeux en bois, tous géants ! Gratuit.

17H : TOURNOI DE PÉTANQUE

RDV sur la place du village de Landry pour un tournoi de pétanque en doublette. Inscription sur place. Gratuit.

À PARTIR DE 21H : SOIRÉE KARAOKÉ AU RESTAURANT LE COL DU PALET

RDV à partir de 21h au restaurant le Col du Palet à Landry pour une soirée karaoké ! Entre amis ou en famille, ambiance assurée ! Sans réservation.

22H :
**BEN & BÉLIER BLEU EN LIVE
AU MOJO BAR**

RDV à partir de 22h au Mojo Bar à Vallandry pour s'ambiancer sur des reprises rock ! Sans réservation.

VENDREDI 8 JUILLET

10H30 :
**MESSE À LA CHAPELLE DE
NOTRE-DAME-DES-VERNETTES**

16H :
TOURNOI DE PING PONG
RDV sur les placettes de Vallandry devant la tente bleue Peisey-Vallandry pour vous inscrire à ce tournoi amical. Gratuit.

16H - 19H :
JEUX EN BOIS
RDV au quartier du soleil à Plan Peisey pour vous divertir et défier l'animateur avec des jeux d'antan, des jeux de société et de précision ! Les jeux sont en accès libre sous la surveillance des parents.

DIMANCHE 10 JUILLET

10H :
**MESSE À L'ÉGLISE DE LA
SAINTE-TRINITÉ À PEISEY**

11H :
**À LA RENCONTRE DE
L'OFFICE DE TOURISME
DE PEISEY-VALLANDRY**
RDV à Peisey village, à côté du Sherpa, pour rencontrer une ou plusieurs personnes de l'Office de Tourisme et discuter des nouveautés de la destination.

14H30 - 17H30 :
**ESCAPE GAME NATURE
AU REFUGE DE ROSUEL**
En famille ou entre amis, venez partager un moment ludique en jouant à un jeu de piste grande nature, accompagné d'un maître du jeu qui saura vous aider (ou pas !). Inscription gratuite auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14.

18H :
**À LA RENCONTRE DE
L'OFFICE DE TOURISME
DE PEISEY-VALLANDRY**
RDV sur la placette centrale de Vallandry, passage Lucas Curton, pour rencontrer une ou plusieurs personnes de l'Office de Tourisme et discuter des nouveautés de la destination.

18H :
**MESSE À LA CHAPELLE DE
NOTRE-DAME-DES-VERNETTES**

À PARTIR DE 19H30 :
**APÉRO CONCERT AVEC STEVE
& ZOÉ AU RESTAURANT LE
COL DU PALET**
RDV à partir de 19h30 au restaurant Le Col du Palet à Landry pour un apéro concert avec Steve & Zoé ! Sans réservation.

LUNDI 11 JUILLET

9H30 :
**LA RANDO DES ENFANTS
TERRIBLES**
Une formidable randonnée découverte encadrée par un accompagnateur du Bureau des guides. Cette randonnée pour les familles comprend une montée avec la télécabine Vallandry, découverte de la faune et des sommets, déjeuner au restaurant Aux Enfants

Terribles avec piscine chauffée, découverte des animaux de la ferme du Rey et redescente à pied à Vallandry. RDV à 9h50 devant le point information de Vallandry (même bureau que l'ESF et point de vente des forfaits). Réservation payante obligatoire (avant 17h le dimanche) à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 35 € (adulte), 25 € (enfant).

9H30 - 14H :
**TOUS LES SENS EN ÉVEIL
À ROSUEL**

Venez découvrir les plantes de nos grands-mères et observer le géant des airs, emblème de Peisey-Vallandry, le gypaète barbu ! Profitez gratuitement des animations prévues pour tous dans le cadre de cette journée intergénérationnelle en partenariat avec le Parc national de la Vanoise ! Barbecue à midi. Inscrivez-vous avant le 1^{er} juillet au 04 79 41 06 77 ou sur accueil@hautetarentaise.fr. Gratuit.

10H :
**SÉANCE DE YOGA
À LA FRAGOLA DI NEVE**
Votre séance de yoga dans un cadre exceptionnel ! Accordez-vous une bulle bien-être et voyagez pendant 60 minutes au plus profond de vous-même. Vous découvrirez les trois piliers d'une séance de yoga réussie : la découverte et l'apprentissage de différentes postures (Asanas) afin de détendre et tonifier l'ensemble de votre corps, la mise en place d'exercices de respiration profonde (Pranayama) et l'initiation à la méditation guidée qui vous conduira à une totale relaxation. RDV au restaurant La Fragola di Neve à 10h. Possibilité de marcher ensemble (RDV à 9h15 au départ de la route du Rey – parking à gauche pour garer votre voiture). Réservation au 07 88 55 50 78 jusqu'à 18h la veille (de préférence par sms). 15 € par personne (paiement via Lydia une fois la réservation effectuée).

10H30 :
**LES ENFANTS FONT
LEUR CIRQUE**
RDV devant la garderie Tom Pouce à Vallandry pour s'initier aux arts du cirque. Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

14H - 18H :
**À LA DÉCOUVERTE DU PARC
NATIONAL DE LA VANOISE**

La Vanoise accueille le premier des 11 parcs nationaux français. Territoire d'exception par ses paysages, sa faune, sa flore et son patrimoine culturel, il invite à la découverte pour mieux comprendre le vivant qui nous entoure. Cette animation sous forme de stand s'adresse à tout public et est proposée en accès libre de 14h à 18h à côté de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel. Vous pourrez en profiter pour poser toutes les questions, qu'elles relèvent de l'histoire du Parc, de sa réglementation, comme des richesses qu'il abrite.

14H30 :
JEU DE PISTE
RDV à l'Office de Tourisme de la station pour récupérer une feuille de bord et une carte afin de découvrir la station et le village de Peisey en répondant à des questions ludiques pour adultes et enfants. Récompense à la clé !

17H :
**TOURNOI DE PÉTANQUE
EN DOUBLETTE**

RDV à Plan Peisey à côté des restaurants La Table d'Emma et Le Refuge Pizz'. Inscription sur place. Gratuit.

17H - 19H : **JEUX EN BOIS**

RDV au quartier du soleil à Plan Peisey pour vous divertir et défier l'animateur avec des jeux d'antan, des jeux de société et de précision ! Les jeux sont à utiliser en accès libre sous la surveillance des parents.

17H : **VISITE SENSORIELLE AUX VERNETTES « LE BAROQUE DANS TOUS LES SENS »**

RDV devant la chapelle de Notre-Dame-des-Vernettes pour une balade sensorielle. Laissez-vous porter par la quiétude d'une fin de journée pour découvrir la beauté de la chapelle des Vernettes et l'histoire de sa source miraculeuse. Mettez tous vos sens en éveil... Des surprises vous attendent ! Visite animée par un guide-conférencier du Pays d'Art et d'Histoire / Fondation FACIM. Réservation payante obligatoire (avant 12h la veille) à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 5 € (adulte), gratuit (moins de 18 ans).

18H : **MESSE À LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DES-VERNETTES**

MARDI 12 JUILLET

8H30 : **SÉANCE DE QI GONG**

Le docteur Jean-Marc Klein vous invite à une parenthèse bien-être dans le magnifique cadre naturel de Rosuel. Le Qi Gong est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la philosophie taoïste du Yin et du Yang qui associe mouvements lents d'enracinement, de relâchement et un travail de l'équilibre et du souffle (Qi). C'est le meilleur moyen pour faire le plein d'énergies positives et d'oxygène avant d'entamer sereinement la journée ! Sans réservation. Gratuit.

9H - 10H30 ET 11H - 12H30 : **À LA RENCONTRE DE DAME MARMOTTE**

Avec son air attachant de peluche, la marmotte a acquis son statut de mascotte de la montagne. Elle n'en reste pas moins l'un des plus gros rongeurs d'Europe. Saviez-vous également qu'elle creuse des galeries jusqu'à 10m de longueur, qu'elle perd jusqu'à 50% de son poids en hiver et que sa température corporelle descend aux environs de 4°C durant la période d'hibernation ? Autant d'informations surprenantes qu'un agent du Parc national de la Vanoise vous propose de découvrir en vous rendant à pied depuis Rosuel directement au Plan de l'Épinerie. Cette animation s'adresse à tout public (y compris les enfants) sur inscription gratuite (auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14).

10H - 11H : **SÉANCE DE YOGA**

RDV au camping de l'Eden de la Vanoise à Landry pour une séance de yoga. Le yoga apporte un grand nombre de bienfaits physiques notamment l'assouplissement des muscles. Certaines postures aident au renforcement musculaire en douceur, d'autres font plutôt travailler l'équilibre. Inscription payante sur place ou au 04 79 07 61 81 (10 € par personne).

10H30 - 12H : **ATELIER ENFANT « CRÉER SON BIEN-ÊTRE »**

À travers la création artistique, vos enfants pourront partir à l'exploration de leurs richesses intérieures et leur potentiel pour développer le langage des sens et l'apprentissage de l'émotion. Cet atelier n'est pas un cours artistique, mais un moyen d'expression et de communication afin que votre enfant prenne confiance en lui pour pouvoir s'ouvrir au monde. Nous utiliserons le dessin, la peinture et le collage pour permettre à votre enfant d'exprimer sa motivation, à découvrir de nouvelles choses et faire de sa vie un monde magique. RDV à la garderie Tom Pouce à Vallandry. Atelier pour les enfants de 6

à 12 ans encadré par Emilie Llorca, thérapeute à Peisey-Vallandry. Inscription payante sur place (15 € par enfant).

14H - 17H : **RENCONTRE AVEC UN ANIMATEUR NATURE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE**

Nicolas, animateur Nature à Rosuel, circule sur le sentier du GR5 en direction du lac de La Plagne. Pour le reconnaître, rien de plus simple : il est habillé en gris avec un logo bleu sur l'épaule. Partagez une observation, une lecture du paysage et vos questions sur la Vanoise. Il essaiera d'y répondre au mieux. Vous repartirez de cet échange avec des clés de compréhension du milieu naturel qui vous entoure lors de vos randonnées en Vanoise.

14H30 - 17H : **CONSTRUCTION DE CABANES ET LAND'ART**

RDV devant la garderie Tom Pouce pour se diriger avec le ou les animateurs et décorer les bois les plus proches. Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

14H30 - 17H : **VISITE GUIDÉE DU PALAIS DE LA MINE**

Remontez le temps avec l'association du Palais de la mine en découvrant l'histoire de l'exploitation des mines de plomb-argentifère de Peisey-Nancroix. Vous visiterez les vestiges des installations industrielles et des galeries et recevrez des explications sur les techniques d'extraction et traitement du minerai. Réservation payante au 06 14 94 49 76. 10 € (plus de 13 ans), 6 € (8/13 ans) et gratuit (moins de 8 ans).

17H : **TOURNOI DE FOOTBALL**

RDV au city stade de Vallandry pour participer à un tournoi de foot amical. Inscription sur place. Gratuit.

17H - 19H : **ÉCHANGE AVEC UN AGENT DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE AU REFUGE DU COL DU PALET**

À l'issue de votre randonnée, vous découvrirez le refuge du Col du Palet où vous attendent Julie et Olivier, les gardiens. Ils vous expliquent comment se déroule votre séjour. C'est le moment de vous détendre ! Profitez donc d'un échange avec un agent qui se fera un plaisir de vous raconter les milles et une beauté qu'offrent le Parc national de la Vanoise.

17H30 - 19H30 : **ÉCHANGE AVEC UN AGENT DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE AU REFUGE DE ROSUEL**

Pour vous faire patienter jusqu'à l'heure du repas préparé avec soin par Béatrice, la gardienne du refuge de Rosuel, le Parc vous propose un temps d'échange convivial avec un de ses agents en terrasse ou au chaud près du poêle, si la météo n'est pas au RDV !

18H : **MESSE À LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DES-VERNETTES**

18H : **SPECTACLE TROUPE FOLKLORIQUE BULGARE**

Le folklore bulgare est très riche, il est le cœur et l'âme de la Bulgarie. De nombreux groupes folkloriques existent au sein des différentes régions qui composent le pays. Ces groupes s'habillent de très jolis costumes traditionnels où la variété des couleurs est toujours présente. Ils dansent et interprètent des airs de musiques mélodieux accompagnés de chants aux voix très particulières et typiques à la Bulgarie. Un groupe de 45 danseurs semi-professionnels fait l'honneur de sa présence à Peisey-Vallandry

dans le cadre d'un échange entre les groupes folkloriques de Peisey-Nancroix (Les Cordettes) et celui de Bourg-Saint-Maurice (Les Frontières). Spectacle gratuit sur la place de Roscanvel à Peisey village.

22H : AND'JOY EN LIVE AU MOJO BAR

RDV à partir de 22h au Mojo Bar à Vallandry pour s'ambiancer sur des reprises festives ! Sans réservation.

MERCREDI 13 JUILLET

9H30 - 12H30 : RENCONTRE AVEC UN ANIMATEUR NATURE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Nicolas, animateur Nature à Rosuel, circule sur le sentier du GR5 en direction du lac de La Plagne. Pour le reconnaître, rien de plus simple : il est habillé en gris avec un logo bleu sur l'épaule. Partagez une observation, une lecture du paysage et vos questions sur la Vanoise. Il essaiera d'y répondre au mieux. Vous repartirez de cet échange avec des clés de compréhension du milieu naturel qui vous entoure lors de vos randonnées en Vanoise. Gratuit.

10H : ATELIER DES P'TITS BRICOLEURS

RDV à la garderie Tom Pouce à Vallandry pour créer des objets et des bijoux à base de pâte Fimo. Cette dernière permet de créer des objets décoratifs, porte-clés, boucles d'oreilles, bagues, broches, etc. Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

14H - 17H : LA PETITE VIE AQUATIQUE DE ROSUEL

Partez découvrir et observer tout le petit monde de la vie aquatique de montagne avec un agent du Parc national de la Vanoise. Inscription gratuite auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14.

14H30 : INITIATION À LA COURSE D'ORIENTATION

RDV à Rosuel, à côté du campette, pour vous initier aux joies de la course d'orientation. Inscription sur place. Gratuit.

14H30 - 16H30 : À LA DÉCOUVERTE DE SON POUVOIR INTÉRIEUR

À travers le magnétisme, aussi appelé soins énergétiques, venez découvrir votre pouvoir intérieur et la puissance de votre esprit. C'est avant tout un moment de profonde relaxation que l'on s'offre pour se rendre disponible à soi-même. L'objectif est d'élever et d'équilibrer l'énergie vitale pour faciliter la relance de vos processus d'auto guérison de façon à retrouver la santé physique mais aussi psychique, affective et mentale. Apprenez à ressentir tout ce qu'il se passe à l'intérieur de votre corps afin d'avoir une meilleure compréhension de vous-même et d'améliorer votre mieux-être. RDV à Pont Baudin, devant le centre nordique pour se rendre ensuite au Palais de la mine. Inscription payante sur place (15 € par personne). Atelier encadré par Emilie Llorca, thérapeute à Peisey-Vallandry.

14H30 - 17H : VISITE GUIDÉE DU PALAIS DE LA MINE

Remontez le temps avec l'association du Palais de la mine en découvrant l'histoire de l'exploitation des mines de plomb-argentifère de Peisey-Nancroix. Vous visiterez les vestiges

des installations industrielles et des galeries et recevrez des explications sur les techniques d'extraction et traitement du minerai. Réservation payante au 06 14 94 49 76. 10 € (plus de 13 ans), 6 € (8/13 ans) et gratuit (moins de 8 ans).

17H : DÉFIS FOUS

RDV entre la garderie Tom Pouce et la télécabine Vallandry. Retrouvez l'animateur qui vous proposera plein de défis : course à obstacles, course en sac, tir à la corde... Sans inscription. Gratuit. Jeu sous la surveillance des parents. Sur place, retrouvez également des jeux de cirque et jeux de précision enfant et adulte.

17H : VISITE GUIDÉE « SECRETS DE FABRICATION »

Percez les mystères de la technique de la peinture et de la sculpture : pigments, liants, dorure à la feuille d'or, colle de peau de lapin... Ces savoir-faire n'auront plus de secrets pour vous ! Visite de la chapelle du Villaret suivie d'un échange privilégié avec Isabelle Desse dans son atelier d'artiste-peintre. Visite animée par un guide-conférencier du Pays d'Art et d'Histoire / Fondation FACIM. Réservation payante obligatoire (avant 12h la veille) à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 5 € (adulte), gratuit (moins de 18 ans).

18H : MESSE À LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DES-VERNETTES

JEUDI 14 JUILLET

8H30 : SÉANCE DE QI GONG

Le docteur Jean-Marc Klein vous invite à une parenthèse bien-être dans le magnifique cadre naturel de Rosuel. Le Qi Gong est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la philosophie taoïste du Yin et du Yang qui associe mouvements lents d'enracinement, de relâchement et un travail de l'équilibre et du souffle (Qi). C'est le meilleur moyen pour faire le plein d'énergies positives et d'oxygène avant d'entamer sereinement la journée ! Sans réservation. Gratuit.

9H - 12H : GÉOLOGIE ENFANT « LES PETITS MINEURS »

Lors de cette initiation géologique, proposée par l'association du Palais de la mine, vos enfants visiteront une partie du site des anciennes mines de plomb argentifère, notamment une galerie et le Palais de la mine (École Française des Mines de 1802 à 1814). Ils découvriront également les technologies d'extraction et de transformation du minerai exploité du 17^e au 19^e siècle. Réservation payante au 06 14 94 49 76. 18,50 € par enfant.

9H30 - 12H : QUAND LES GLACIERS SE RETIRENT DE LA VALLÉE DE PEISEY

Balade facile avec un agent du Parc national de la Vanoise pour découvrir l'histoire glaciaire de la vallée. Inscription gratuite auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14.

10H : VISITE GUIDÉE DU VERGER ÉCOLE DE LA BALLASTIÈRE

L'association Les Croqueurs de Pommes vous propose une visite guidée gratuite afin d'aborder les aspects culturels, historiques, écologiques et de biodiversité du verger de la Ballastière à Landry. Cette visite se clôture par une dégustation de jus de pomme et la présentation de l'ouvrage « Paroles d'Hommes et de Vergers ». RDV à 10h au verger-école de la Ballastière à Landry. Petit plus : vous pouvez acheter vos légumes sur place à la ferme de la Ballastière. Pensez à retirer de l'espèce !

10H : TOURNOI DE TENNIS

RDV sur le terrain de tennis en haut de Vallandry pour participer à un tournoi amical. Inscription sur place. Gratuit.

À PARTIR DE 10H : LE BAL DU 14 JUILLET À LANDRY

Le village de Landry organise son traditionnel bal pour célébrer la fête nationale de la République française ! Au programme :

- Matin : vente de gâteaux au profit du Club de l'Avenir.
- Midi : apéritif offert par la commune.
- Après-midi : tournoi de pétanque (à partir de 13h), jeux en bois et autres animations (à partir de 15h).
- Soir : barbecue, buvette, bal populaire et feu d'artifice spectaculaire !

14H - 17H : RENCONTRE AVEC UN ANIMATEUR NATURE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Nicolas, animateur Nature à Rosuel, circule sur le sentier du GR5 en direction du lac de La Plagne. Pour le reconnaître, rien de plus simple : il est habillé en gris avec un logo bleu sur l'épaule. Partagez une observation, une lecture

du paysage et vos questions sur la Vanoise. Il essaiera d'y répondre au mieux. Vous repartirez de cet échange avec des clés de compréhension du milieu naturel qui vous entoure lors de vos randonnées en Vanoise. Gratuit.

14H30 - 17H : VISITE GUIDÉE DU PALAIS DE LA MINE

Remontez le temps avec l'association du Palais de la mine en découvrant l'histoire de l'exploitation des mines de plomb-argentifère de Peisey-Nancroix. Vous visiterez les vestiges des installations industrielles et des galeries et recevrez des explications sur les techniques d'extraction et traitement du minerai. Réservation payante au 06 14 94 49 76. 10 € (plus de 13 ans), 6 € (8/13 ans) et gratuit (moins de 8 ans).

18H : MESSE À LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DES-VERNETTES

VENDREDI 15 JUILLET

9H30 : SÉANCE DE YOGA

En immersion totale avec la montagne et les énergies de l'été, découvrez un style de yoga unique avec des fondations en Hatha et Vinyasa et des pratiques énergétiques traditionnelles. Britt Monnier se fera un plaisir de vous initier à sa passion ! RDV à Rosuel, à côté du campette. Inscription payante obligatoire dans vos Offices de Tourisme de Peisey-Vallandry ou sur le site internet. 10 € par personne.

10H30 : MESSE À LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DES-VERNETTES

14H - 16H : LES PETITS CHASSEURS D'IMAGES

Cet atelier de découverte à la photographie de montagne est destiné aux enfants et aux ados (à partir de 7 ans et accompagnés par au moins un adulte). Sur le magnifique site de Rosuel, cet atelier sera encadré par Sophie Dunajev, photographe professionnelle spécialisée montagne, amoureuse de la vallée et des animaux. Inscription gratuite à la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14 (nombre de place limité !). Prévoyez une paire de chaussure confortable pour marcher, une gourde d'eau et un smartphone ou appareil photo (si vous en avez).

14H30 : MULTI-JEUX ENFANT

Pourquoi choisir quand vos enfants peuvent avoir plusieurs jeux à disposition ? C'est ce que proposent les animateurs de l'Office de Tourisme à vos bouts de chou ! RDV à la garderie Tom Pouce de Vallandry. Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

16H30 : TOURNOI DE PING PONG

RDV sur les placettes de Vallandry devant la tente bleue Peisey-Vallandry pour vous inscrire à un tournoi amical de ping pong. Gratuit.

16H30 : JEUX EN BOIS

RDV au quartier du soleil à Plan Peisey pour vous divertir et défier l'animateur avec des jeux d'antan, des jeux de société et de précision ! Les jeux sont en accès libre sous la surveillance des parents.

18H : MESSE À LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DES-VERNETTES



Peisey-Vallandry Réservation,

l'interlocuteur privilégié pour
réserver un séjour réussi !



Peisey-Vallandry dispose de sa propre centrale de réservation en ligne avec des conseillers en réservation multilingues entièrement disponibles 5j/7 par téléphone ou par mail.

Peisey-Vallandry Réservation c'est :

- Un site internet en trois langues
- Une variété d'hébergements proposés
- Les meilleurs prix pour les prestations de services, les ski pass et la billetterie des animations de l'Office de Tourisme
- Des bons plans tout au long de l'année
- Un paiement sécurisé paybox



reservation@peisey-vallandry.com

Tél. : +33 (0)4 79 07 89 86

www.peisey-vallandry.com

Sur le site internet, je clique « Je réserve » et « Séjour à la carte »