

A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, with a couple sitting on large rocks by the water's edge. In the background, there are green, rocky mountains under a clear blue sky. The image is framed by a blue and yellow geometric design.

PROGRAMME DES ANIMATIONS

DU 30 JUILLET AU
12 AOÛT 2022

PEISEY
VALLANDRY 
Paradiski

MERCI DE RESPECTER NOTRE TRANQUILLITÉ ET NOTRE SANTÉ

Votre chien nous effraie,
merci de toujours le garder en laisse.



LA MONTAGNE... RESPECT !

Soyez attentifs à ne pas déranger celles et ceux qui y travaillent. Gardez vos distances avec les animaux, restez sur les sentiers, n'amenez pas votre chien ou tenez-le en laisse selon la réglementation du lieu. Préservez la nature et emportez vos déchets.

SOMMAIRE

VISITES LIBRES..... P. 4

- LES ÉGLISES ET CHAPELLES P. 4
- L'ATELIER DU VILLARET P. 4
- LE MUSÉE DE LA FRUITIÈRE P. 4
- LE MUSÉUM DES ANIMAUX DE MONTAGNE P. 4
- L'EXPOSITION « VIS MA VIE DE GYPAËTE BARBU » P. 5
- L'EXPOSITION « LA TRIBU DES MARMOTTES » P. 5
- LE SENTIER MUSÉOGRAPHIQUE DU PALAIS DE LA MINE P. 5
- LES PARCOURS D'ORIENTATION..... P. 5
- LE CINÉMA..... P. 5
- LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE « LA RÉCRÉATION » P. 6
- LES ESCAPE GAMES EN PLEINE NATURE P. 6
- LE VERGER ÉCOLE DE LA BALLASTIÈRE P. 6
- LES FRESQUES LUMINEUSES DE VARET P. 6
- LE TOUR DU BOIS DE L'ÉGLISE..... P. 7
- LE CHEMIN DE LA GALOCHE..... P. 7
- L'EXPOSITION PLEIN AIR « AVALANCHE 1830 ET INVENTAIRE » P. 7
- LE PRÊT DE MATÉRIELS MULTISPORTS..... P. 7

PROGRAMME..... P. 8

- DIMANCHE 31 JUILLET P. 8**
- LUNDI 1^{ER} AOÛT P. 9**
- MARDI 2 AOÛT P. 10**
- MERCREDI 3 AOÛT P. 12**
- JEUDI 4 AOÛT P. 13**
- VENDREDI 5 AOÛT P. 16**
- DIMANCHE 7 AOÛT..... P. 18**
- LUNDI 8 AOÛT P. 19**
- MARDI 9 AOÛT P. 20**
- MERCREDI 10 AOÛT..... P. 22**
- JEUDI 11 AOÛT..... P. 24**
- VENDREDI 12 AOÛT..... P. 26**



Écoutez R' La Radio Station sur la fréquence 93.4 pour vous tenir informé des animations et bons plans sur l'ensemble de la destination.

Crédit photo couverture : OTPV

VISITES LIBRES

LES ÉGLISES ET CHAPELLES

- Le Sanctuaire Notre-Dame-des-Vernettes est ouvert tous les jours de l'année de 9h à 17h (jusqu'à 19h l'été) grâce aux bénévoles de la Communauté Pastorale de Peisey.
- L'église Saint-Michel à Landry est ouverte au public tous les jours (sauf le dimanche), du 1er juillet au 31 août de 15h à 18h.
- L'église de la Sainte-Trinité à Peisey est ouverte du mardi au samedi, du 5 juillet au 31 août de 15h à 18h.
- Les chapelles suivantes de Peisey-Vallandry sont ouvertes tous les jours au public : Saint-Pierre du Villaret ; Sainte-Agathe de Moulin ; Sainte-Marie-Madeleine de Nancroix ; Sainte-Marguerite de la Chenarie ; Notre-Dame-des-Neiges de Beaupraz (ouverte et gardée uniquement les jeudis de 14h à 18h) et Saint-Jacques de Pracompuet. Demandez la plaquette avec le plan dans vos Offices de Tourisme ou scannez ce QR code.



L'ATELIER DU VILLARET

Exposition de peintures. Passionnée d'aquarelle, Isabelle trouve son inspiration là où elle vit : la montagne et ses automnes dorés, ses paysages d'hiver piqués ici et là de chalets lointains enneigés, ses printemps ou ses étés où les verts les plus ensoleillés rivalisent avec les verts les plus sombres et austères, ou encore sa faune jouant à cache-cache avec son mimétisme.

Ouvert du 11 juillet au 21 août de 15h à 18h30. En dehors de ces ouvertures, veuillez contacter Isabelle au 04 79 07 51 98.

LE MUSÉE DE LA FRUITIÈRE

Autrefois, la fruitière était le lieu où les agriculteurs mettaient en commun la production de lait, afin de le faire fructifier à travers la fabrication du fromage. Aujourd'hui, elle est transformée en salle d'exposition et petit musée. Trois expositions sont proposées : une sur l'école d'autrefois à Peisey, une autre sur l'habitat et le costume traditionnels et une dernière sur l'histoire de la vallée. De quoi apprendre davantage sur l'attachement des Peiserots à leurs traditions.

Ouvert du 11 juillet au 31 août, du lundi au jeudi de 15h à 18h.

Accès libre.

LE MUSÉUM DES ANIMAUX DE MONTAGNE NOUVEAU

Un Muséum des Animaux de Montagne est réalisé à l'étage de l'espace détente de la télécabine Vallandry et présente plus de 30 espèces. Cet espace muséographique unique vise à faire découvrir la faune et la flore de montagne, tout en sensibilisant les visiteurs à leur protection.

Ouvert tous les jours du 18 juin au 27 août de 9h15 à 16h50.

Accès libre.

L'EXPOSITION « VIS MA VIE DE GYPAËTE BARBU »

Module ludique et pédagogique pour les familles situé au Musée de la Fruitière dans le village de Peisey. Visite accompagnée gratuite (sur demande auprès du Musée de la Fruitière).

Ouvert du 11 juillet au 31 août, du lundi au jeudi de 15h à 18h.

Accès libre.

L'EXPOSITION « LA TRIBU DES MARMOTTES » NOUVEAU

Exposition sur le thème des marmottes à la Maison du Parc national de la Vanoise à Rosuel. Pour tout savoir sur la vie de la mascotte des Alpes en s'amusant : ses clans familiaux, ses conflits de voisinage, ses ennemis, l'organisation de son terrier... Renseignements au 06 98 40 97 14.

Ouvert tous les jours du 20 juin au 7 septembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Fermé le samedi et le lundi matin.

Accès libre.

LE SENTIER MUSÉOGRAPHIQUE DU PALAIS DE LA MINE

Situé à Pont Baudin, le site du Palais de la Mine est doté d'un sentier muséographique le long duquel vous trouverez des panneaux de lecture vous expliquant l'histoire de l'exploitation des mines de plomb-argentifère et les répercussions qu'elles ont eues dans

la vallée de Peisey-Vallandry. En plein air, vous aurez la chance de voir les vestiges des diverses installations qui permettaient d'extraire, laver et fondre le minerai. Des visites guidées sont également proposées par l'association du Palais de la mine. Renseignements au 06 14 94 49 76.

LES PARCOURS D'ORIENTATION

Apprenez de manière ludique et enrichissante à lire une carte et comprendre un paysage. Furetez, cherchez la piste et retrouvez les balises numérotées. Un jeu à faire à son rythme et sans matériel particulier ! Documentation disponible aux Offices de Tourisme de Peisey-Vallandry ou en scannant ces QR codes.



La trace de l'hermine



La boucle des Lanches

LE CINÉMA

Le cinéma l'Éterlou à Vallandry propose 2 séances par jour à 18h et 20h30. Une séance supplémentaire peut être ajoutée en cas de mauvais temps. Doté d'un nouveau système de sonorisation externe, il vous propose une expérience encore plus immersive. De quoi vous mettre à jour sur les nouveaux films à l'affiche.



Scannez ce QR code pour accéder à la page Facebook du cinéma et à la programmation de la semaine.

LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE « LA RÉCRÉATION »

Située dans le village de Peisey, la bibliothèque municipale « La Récréation » vous propose de découvrir différents ouvrages et de participer à des ateliers créatifs autonomes. Nouveauté cet été : une annexe de la bibliothèque a été créée en extérieur version jardin. De quoi profiter des beaux jours avec l'ouvrage ou l'activité de votre choix !

Ouverte tous les mardis et jeudis de 10h à 12h et les mercredis et vendredis de 16h à 18h.

Accès libre.

LES ESCAPE GAMES EN PLEINE NATURE

NOUVEAU

Le refuge de Rosuel propose deux jeux d'évasion grandeur nature pour vivre une expérience ludique, en famille ou entre amis :

1. A la recherche de Tofo le souriceau : partez à la découverte des animaux de la vallée et suivez Naya, chien de berger, et son amie Charlie la souris sur la piste de Tofo, souriceau curieux, malicieux et intrépide. De 6 à 11 ans.
2. Le trésor de Fanette : partez avec Célia à la recherche du trésor de ses aïeux, Aimé et Fanette, au travers de témoignages de la vie dans la vallée à différentes époques. A partir de 12 ans.

Vous pouvez y jouer en version numérique en téléchargeant l'application Graaly et en recherchant le nom du jeu ou en version

physique avec le kit de jeu en réservant votre horaire auprès du refuge de Rosuel au 06 50 21 91 37 ou via l'adresse mail refugerosuel@gmail.com.

Contribution libre.

LE VERGER ÉCOLE DE LA BALLASTIÈRE

Situé sur la commune de Landry, ce verger-école a pour vocation la préservation des prés vergers traditionnels qui regroupent plusieurs variétés de pommes et de poires, mais également de vignes. S'il est possible de se promener dans ce verger-école en toute autonomie grâce aux panneaux explicatifs répartis sur le parcours, l'association Les Croqueurs de Pommes propose également des visites guidées gratuites tous les jeudis à 10h, en juillet et en août. Le petit plus : vous pouvez également acheter des fruits et légumes frais cultivés sur place et en cours de certification à l'agriculture biologique !

LES FRESQUES LUMINEUSES DE VARET

NOUVEAU

Et si détourner le garage d'une remontée mécanique de sa fonction première était possible, qu'est-ce qu'on en ferait ? Les 500m² du garage à cabines de Varet laissent place à une expérience en altitude hors du commun. Cette exposition numérique insolite de par le caractère inattendu du lieu, et de son altitude, émerveille pour créer un souvenir unique hors du temps.

Ouvert tous les jours de 9h30 à 16h30 du 29 juillet au 27 août.

Visite payante (4 € par personne).

LE TOUR DU BOIS DE L'ÉGLISE

NOUVEAU

Pays d'art et d'histoire, le village de Peisey dévoile son histoire au cours d'une promenade autour du bois qui protège son église. Ruelles, fruitières, anciens champs, paroisse, vieux métiers, premières remontées mécaniques : vous en apprendrez beaucoup grâce aux 14 panneaux instructifs adaptés à tout public. Itinéraire consultable sur le site internet de Peisey-Vallandry en scannant ce QR code.



Accès libre.

LE CHEMIN DE LA GALOCHE

NOUVEAU

Partez à la découverte du village de Landry en suivant la « galoche » (chaussure à semelle en bois, comparable au sabot). Constitué de 12 panneaux explicatifs, ce circuit vous transporte dans l'histoire du village à travers ses lieux emblématiques. Idéal pour les enfants et les parents avec poussettes.



Documentation disponible aux Offices de Tourisme de Peisey-Vallandry ou en scannant ce QR code.

Accès libre.

L'EXPOSITION PLEIN AIR « AVALANCHE 1830 ET INVENTAIRE »

NOUVEAU

Découvrez l'exposition sur l'avalanche du 30 avril 1830 qui a décimé une forge et emporté deux personnes (le forgeron et son assistante). Suite à cet incident, un conseil de famille a été réuni pour recenser le patrimoine du forgeron afin de le léguer à ses deux filles, le forgeron étant veuf. L'exposition vous propose de remonter le temps et d'en savoir plus sur cet événement grâce aux 16 panneaux répartis sur la place des 4 Zoé à Moulin (en plein air).

Accessible tous les jours du 10 juillet au 31 août.

LE PRÊT DE MATÉRIELS MULTISPORTS

L'Office de Tourisme de Peisey-Vallandry vous prête gracieusement le matériel nécessaire pour la pratique des sports suivants : disc golf, tennis, ping pong, pétanque, football, basketball, badminton et volleyball. Rendez-vous au point information de l'Office de Tourisme à Vallandry (même bâtiment que celui de l'ESF et des points de vente des forfaits) ou à l'Office de Tourisme de Peisey village. Le prêt du matériel est soumis au dépôt d'une caution (carte d'identité).

PROGRAMME

JOUR PAR JOUR

DIMANCHE 31 JUILLET

10H :
MESSE À L'ÉGLISE DE LA
SAINTE-TRINITÉ À PEISEY

11H :
À LA RENCONTRE DE
L'OFFICE DE TOURISME DE
PEISEY-VALLANDRY

RDV à Peisey village, autour d'un verre, à côté du Sherpa, pour rencontrer une ou plusieurs personnes de l'Office de Tourisme et discuter des nouveautés de la destination.

11H :
OUVERTURE DU FESTIVAL LES
SCÈNES ESTIVALES

RDV à 11h, place Roscanvel à Peisey, pour l'ouverture des Scènes Estivales. Apéritif musical animé par le groupe Ristretto. Gratuit.

18H :
À LA RENCONTRE DE
L'OFFICE DE TOURISME DE
PEISEY-VALLANDRY

RDV sur la placette centrale de Vallandry, autour d'un verre, passage Lucas Curton, pour rencontrer une ou plusieurs personnes de l'Office de Tourisme et discuter des nouveautés de la destination.

18H - 2H :
PLAYING SUNDAY AU MOJO
BAR

RDV à partir de 18h au Mojo Bar à Vallandry pour s'amuser à divers jeux tels que le beer pong, les fléchettes, Mario Kart, Fifa, Uno et autres jeux de sociétés. Sans réservation.

À PARTIR DE 19H30 :
APÉRO CONCERT AVEC
CATHERINE DARGENT
ET DAMIEN BRAVO AU
RESTAURANT LE COL DU
PALET

RDV à partir de 19h30 au restaurant le Col du Palet à Landry pour un apéro concert avec Catherine Dargent et Damien Bravo ! Petite restauration sur place. Sans réservation.

20H30 :
COMÉDIE « TONTON
GEORGES » DANS LE CADRE
DES SCÈNES ESTIVALES

RDV à 20h30 à la salle des fêtes de Peisey village pour une comédie chanson par la troupe du P'tit Théâtre. Réservation sur place, à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 10 € (plus de 14 ans), 5 € (6-14 ans), gratuit (moins de 6 ans), 25 € (famille 2 adultes + 2 enfants), 7,50 € (groupe à partir de 10 personnes), 50 € (pass 6 spectacles).

LUNDI 1^{ER} AOÛT

9H30 :
LA RANDO DES ENFANTS
TERRIBLES

Une formidable randonnée découverte encadrée par un accompagnateur du Bureau des guides. Cette randonnée pour les familles comprend une montée avec la télécabine Vallandry, découverte de la faune et des sommets, déjeuner au restaurant Aux Enfants Terribles avec piscine chauffée, découverte des animaux de la ferme du Rey et redescente à pied à Vallandry. RDV à 9h20 devant le point information de Vallandry (même bureau que l'ESF et point de vente des forfaits). Réservation payante obligatoire (avant 17h le dimanche) à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 35 € (adulte), 25 € (enfant).

10H :
SÉANCE DE YOGA À LA
FRAGOLA DI NEVE

Votre séance de yoga dans un cadre exceptionnel ! Accordez-vous une bulle bien-être et voyagez pendant 60 minutes au plus profond de vous-même. Vous découvrirez les trois piliers d'une séance de yoga réussie : la découverte et l'apprentissage de différentes postures (Asanas) afin de détendre et tonifier l'ensemble de votre corps, la mise en place d'exercices de respiration profonde (Pranayama) et l'initiation à la méditation guidée qui vous conduira à une totale relaxation. RDV au restaurant La Fragola di Neve à 10h. Possibilité de marcher ensemble (RDV à 9h15 au départ de la route du Rey - parking à gauche pour garer votre voiture). Réservation au 07 88 55 50 78 jusqu'à 18h la veille (de préférence par sms). 15 € par personne (paiement via Lydia une fois la réservation effectuée).

10H30 :
LES ENFANTS FONT LEUR
CIRQUE

RDV devant la garderie Tom Pouce à Vallandry pour s'initier aux arts du cirque. Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

14H30 :
JEU DE PISTE

RDV à l'Office de Tourisme de la station pour récupérer une feuille de bord et une carte afin de découvrir la station et le village de Peisey en répondant à des questions ludiques pour adultes et enfants. Récompense à la clé !

17H :
TOURNOI DE FOOTBALL

RDV au city stade de Vallandry pour participer à un tournoi de foot amical. Inscription sur place. Gratuit.

18H - 20H :
LADY'S DAY AU CAMPING DE
L'EDEN EN VANOISE

RDV à partir de 18h au camping l'Eden en Vanoise à Landry pour un marché 100% girly dédié aux femmes. Informations sur place ou au 04 79 07 61 81.

20H30 :
CONCERT DES CITHARINS
DANS LE CADRE DES SCÈNES
ESTIVALES

RDV à 20h30 à l'église de Peisey village pour entendre le groupe polyphonique Les Citharins. Réservation sur place, à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 10 € (plus de 14 ans),

5 € (6-14 ans), gratuit (moins de 6 ans), 25 € (famille 2 adultes + 2 enfants), 7,50 € (groupe à partir de 10 personnes), 50 € (pass 6 spectacles).

22H30 : CONCERT DE MAKASH WALOO AU MOJO BAR

RDV à partir de 22h30 au Mojo Bar à Vallandry pour un concert de Makash Waloo (reprise du monde). Sans réservation.

MARDI 2 AOÛT

8H : SÉANCE DE QI GONG

Le docteur Jean-Marc Klein vous invite à une parenthèse bien-être dans le magnifique cadre naturel de Rosuel. Le Qi Gong est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la philosophie taoïste du Yin et du Yang qui associe mouvements lents d'enracinement, de relâchement et un travail de l'équilibre et du souffle (Qi). C'est le meilleur moyen pour faire le plein d'énergies positives et d'oxygène avant d'entamer sereinement la journée ! Sans réservation. Gratuit.

9H - 10H30 ET 11H - 12H30 : À LA RENCONTRE DE DAME MARMOTTE

Avec son air attachant de peluche, la marmotte a acquis son statut de mascotte de la montagne. Elle n'en reste pas moins l'un des plus gros rongeurs d'Europe. Saviez-vous également qu'elle creuse des galeries jusqu'à 10m de longueur, qu'elle perd jusqu'à 50% de son poids en hiver et que sa température corporelle descend aux environs de 4°C durant la période d'hibernation ? Autant d'informations surprenantes qu'un agent du Parc national de la Vanoise vous propose de découvrir en vous rendant à pied depuis Rosuel directement au Plan de l'Épinerie.

Cette animation s'adresse à tout public (y compris les enfants) sur inscription gratuite (auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14).

9H30 - 12H : RECHERCHE ET FABRICATION D'ARCS À FLÈCHES

RDV devant la garderie Tom Pouce à Vallandry pour recherche à travers la forêt, à l'aide d'un ou de deux animateurs, les bois parfaits pour fabriquer vos arcs et vos flèches. Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

10H - 11H : SÉANCE DE YOGA AU CAMPING L'EDEN EN VANOISE

RDV au camping de l'Eden de la Vanoise à Landry pour une séance de yoga. Le yoga apporte un grand nombre de bienfaits physiques notamment l'assouplissement des muscles. Certaines postures aident au renforcement musculaire en douceur, d'autres font plutôt travailler l'équilibre. Inscription payante sur place ou au 04 79 07 61 81 (10 € par personne).

10H30 - 12H : ATELIER « FAITES VOYAGER VOS VACANCES »

À travers la création artistique, partez à l'exploration de vos richesses intérieures et votre potentiel pour développer le langage des sens et la créativité. Cet atelier n'est pas un cours artistique mais un moyen de communication afin de favoriser l'expression de ses émotions et de ses sentiments, ce qui peut permettre de dénouer des peurs et créer du lien avec votre enfant pour qu'il prenne confiance en lui et puisse s'ouvrir au monde. Nous utiliserons le dessin et la peinture sur

galet pour vous permettre d'exprimer votre motivation à découvrir de nouvelles choses et faire de votre vie un monde magique en laissant voyager ce galet. Atelier pour enfants ou parents et enfants. Renseignements au 07 49 12 62 21. Inscription payante sur place (15 € par personne). Atelier encadré par Emilie Llorca, thérapeute à Peisey-Vallandry.

14H - 17H : RENCONTRE SUR SENTIER AVEC UN ANIMATEUR NATURE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Nicolas, animateur Nature à Rosuel, circule sur le sentier du GR5 en direction du lac de la Plagne pour vous faire découvrir la biodiversité du Parc national ! Gratuit.

14H30 - 17H : VISITE GUIDÉE DU PALAIS DE LA MINE

Remontez le temps avec l'association du Palais de la Mine en découvrant l'histoire de l'exploitation des mines de plomb-argentifère et de l'École Française des Mines à Peisey-Nancroix (1802- 1814). Vous visiterez les vestiges des installations industrielles et des galeries et recevrez des explications sur les techniques d'extraction et de traitement du minerai. Réservation au 06 14 94 49 76. 10 € (plus de 13 ans), 6 € (8/13 ans) et gratuit (moins de 8 ans).

16H30 - 19H : JEUX EN BOIS

RDV au quartier du soleil à Plan Peisey pour vous divertir et défier l'animateur avec des jeux d'antan, des jeux de société et de précision ! Les jeux sont à utiliser en accès libre sous la surveillance des parents.

17H : TOURNOI DE PÉTANQUE EN DOUBLETTE

RDV à Plan Peisey, à côté des restaurants La Table d'Emma et Le Refuge Pizz'. Inscription sur place. Gratuit.

17H30 : VISITE GUIDÉE « SECRETS DE FABRICATION » À LANDRY

Percez les mystères de la technique de la peinture et de la sculpture à l'époque baroque : pigments, liants, dorure à la feuille, colle de peau de lapin, blanc de Meudon n'auront plus de secrets pour vous. Découvrez l'envers du décor, suivez votre guide ! Animée par un guide-conférencier du Pays d'Art et d'Histoire / Fondation FACIM. Réservation obligatoire (avant 17h la veille) à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 5 € (adulte), gratuit (moins de 18 ans).

20H30 : THÉÂTRE « JEAN DU PAYS CUVÉE 1860 » DANS LE CADRE DES SCÈNES ESTIVALES

RDV à 20h30 la salle des fêtes de Peisey village pour une pièce de théâtre jouée par la troupe Daniel Gros. Réservation sur place, à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 10 € (plus de 14 ans), 5 € (6-14 ans), gratuit (moins de 6 ans), 25 € (famille 2 adultes + 2 enfants), 7,50 € (groupe à partir de 10 personnes), 50 € (pass 6 spectacles).

9H - 12H :
ESCAPE GAME NATURE AU REFUGE DE ROSUEL

En famille ou entre amis, venez partager un moment ludique en jouant à un jeu de piste grandeur nature, accompagné d'un maître du jeu qui saura vous aider (ou pas !). Inscription gratuite auprès de du refuge de Rosuel - 06 50 21 91 37.

9H30 - 12H30 :
RENCONTRE SUR SENTIER AVEC UN ANIMATEUR NATURE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Nicolas, animateur Nature à Rosuel, circule sur le sentier du GR5 en direction du lac de la Plagne pour vous faire découvrir la biodiversité du Parc national ! Gratuit.

10H :
ATELIER DES P'TITS BRICOLEURS

RDV à la garderie Tom Pouce à Vallandry pour créer des objets et des bijoux à base de pâte Fimo. Cette dernière permet de créer des objets décoratifs, porte-clés, boucles d'oreilles, bagues, broches, etc. Inscription sur place. Gratuit. À partir de 6 ans. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement et au matériel.

10H - 12H :
LUDO JEUX

RDV à la garderie Tom Pouce à Vallandry pour profiter, en famille et dans le calme à des jeux installés dans la garderie : jeux enfant, puzzle, lecture, jeux de société, casse-

tête, jeux vidéo... Entrée libre. À partir de 3 ans. Enfants sous la surveillance des parents.

14H - 17H :
LA PETITE VIE AQUATIQUE DE ROSUEL

Partez découvrir et observer tout le petit monde de la vie aquatique de montagne avec un agent du Parc national de la Vanoise. Inscription gratuite auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14.

14H30 - 17H :
VISITE GUIDÉE DU PALAIS DE LA MINE

Remontez le temps avec l'association du Palais de la Mine en découvrant l'histoire de l'exploitation des mines de plomb-argentifère et de l'École Française des Mines à Peisey-Nancroix (1802- 1814). Vous visiterez les vestiges des installations industrielles et des galeries et recevrez des explications sur les techniques d'extraction et de traitement du minerai. Réservation au 06 14 94 49 76. 10 € (plus de 13 ans), 6 € (8/13 ans) et gratuit (moins de 8 ans).

14H30 - 16H30 :
À LA DÉCOUVERTE DE SON POUVOIR INTÉRIEUR

À travers le magnétisme, aussi appelé soins énergétiques, venez découvrir votre pouvoir intérieur et la puissance de votre esprit. C'est avant tout un moment de profonde relaxation que l'on s'offre pour se rendre disponible à soi-même. L'objectif est d'élever et d'équilibrer l'énergie vitale pour faciliter la relance de vos processus d'auto guérison de façon à retrouver la santé physique mais aussi psychique, affective et mentale. Apprenez à ressentir tout ce qu'il se passe à l'intérieur de votre corps afin d'avoir une meilleure

compréhension de vous-même et d'améliorer votre mieux-être. RDV à Pont Baudin, devant le centre nordique pour se rendre ensuite au Palais de la Mine. Renseignements au 07 49 12 62 21. Inscription sur place (15 € par personne). Atelier encadré par Emilie Llorca, thérapeute à Peisey-Vallandry.

15H :
MULTI-JEUX ENFANT

Pourquoi choisir quand vos enfants peuvent avoir plusieurs jeux à disposition ? C'est ce que proposent les animateurs de l'Office de Tourisme avec des jeux de raquette, de la balle au camp, du croquet... RDV devant la garderie Tom Pouce à Vallandry. Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

16H :
BON ENTENDEUR EN LIVE AU VANOISE EXPRESS

Concert live événement ! DJ Set Bon Entendeur à la gare d'arrivée du Vanoise Express, du côté de La Plagne Montchavin - Les Coches. Ouverture exceptionnelle du Vanoise Express de 11h à 19h30. Concert gratuit, sans inscription. Comptez 15 € l'aller / retour en Vanoise Express.

17H :
DÉFIS FOUS ET SUMO

RDV entre la garderie Tom Pouce et la télécabine Vallandry pour participer à des défis fous ! Retrouvez l'animateur qui vous proposera : de la course à obstacles, de la course en sac, du tir à la corde... Vous pourrez même vous affronter avec un déguisement de sumo ! Sans inscription. Gratuit. Sur place, retrouvez également des jeux de cirque et des jeux de précision enfant et adulte en libre-service...

20H30 :
CONCERT DE CATHERINE DARGENT DANS LE CADRE DES SCÈNES ESTIVALES

RDV à 20h30 au cinéma de Vallandry pour entendre Catherine Dargent chanter du Barbara. Réservation sur place, à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 10 € (plus de 14 ans), 5 € (6-14 ans), gratuit (moins de 6 ans), 25 € (famille 2 adultes + 2 enfants), 7,50 € (groupe à partir de 10 personnes), 50 € (pass 6 spectacles).

8H :
SÉANCE DE QI GONG

Le docteur Jean-Marc Klein vous invite à une parenthèse bien-être dans le magnifique cadre naturel de Rosuel. Le Qi Gong est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la philosophie taoïste du Yin et du Yang qui associe mouvements lents d'enracinement, de relâchement et un travail de l'équilibre et du souffle (Qi). C'est le meilleur moyen pour faire le plein d'énergies positives et d'oxygène avant d'entamer sereinement la journée ! Sans réservation. Gratuit.

8H30 :
RANDONNÉE À LA DÉCOUVERTE DES ALPAGES

RDV à 8h30 devant les caisses des remontées mécaniques à Vallandry avec un accompagnateur de montagne et partez à la découverte des alpagistes de Peisey-Vallandry, de leur mode de vie atypique et de leurs savoureux fromages. Au programme : montée en Transarc jusqu'au col de la Chal où débutera la randonnée. Votre

accompagnateur vous expliquera le travail des agriculteurs, les alpages et les troupeaux. Vous rencontrerez la famille Pocard autour d'un barbecue le midi, un moment d'échange privilégié avec les fromagers qui vous parleront de leur métier et vous ferons déguster leur Beaufort. Retour prévu vers 16h/17h avec une bonne marche de 500m de dénivelé négatif. Réservation payante obligatoire (avant 17h la veille) à l'Office de Tourisme de Peisey-village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 25 € par personne (randonnée réservée aux plus de 13 ans). Prévoir de l'eau, de bonnes chaussures et un vêtement de pluie.

9H - 12H : **GÉOLOGIE ENFANT « LES PETITS MINEURS »**

Équipés de marteaux de géologue, vos enfants collecteront différentes roches afin de les identifier et préparer leur propre exposition. En parcourant le site des anciennes mines de plomb et d'argent, ils exploreront une galerie de plus de 200 ans. De la roche au métal, ils découvriront les technologies d'extraction et de transformation du minerai exploité du 17^e au 19^e siècle. Réservation au 06 14 94 49 76. 18,50 € par enfant.

9H30 : **SÉANCE DE YOGA**

En immersion totale avec la montagne et les énergies de l'été, découvrez un style de yoga unique avec des fondations en Hatha et Vinyasa et des pratiques énergétiques traditionnelles. Rebecca Black se fera un plaisir de vous initier à sa passion ! RDV à Rosuel, à côté du campette. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 10 € par personne.

9H30 - 12H : **QUAND LES GLACIERS SE RETIRENT DE LA VALLÉE DE PEISEY**

Balade facile avec un agent du Parc national de la Vanoise pour découvrir l'histoire glaciaire de la vallée. Inscription gratuite auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14.

10H : **VISITE GUIDÉE DU VERGER ÉCOLE DE LA BALLASTIÈRE**

L'association Les Croqueurs de Pommes vous propose une visite guidée gratuite afin d'aborder les aspects culturels, historiques, écologiques et de biodiversité du verger de la Ballastière à Landry. Cette visite se clôture par une dégustation de jus de pomme et la présentation de l'ouvrage « Paroles d'Hommes et de Vergers ». RDV à 10h au verger-école de la Ballastière à Landry. Petit plus : vous pouvez acheter vos légumes sur place à la ferme de la Ballastière. Pensez à retirer de l'espèce !

10H : **TOURNOI DE TENNIS**

RDV sur le terrain de tennis en haut de Vallandry pour participer à un tournoi amical. Inscription sur place. Gratuit.

11H30 - 16H30 : **APÉROS FROM' À LA FERME DE LA PRAIRIE**

RDV de 11h30 à 16h30 à la ferme de la Prairie à la Chenarie pour une dégustation et vente de fromages et produits régionaux. Sur place également : promenades en poney, raclette party et maquillages pour enfants gratuits. Plus d'informations au 06 16 92 90 18.

14H - 17H : **RENCONTRE SUR SENTIER AVEC UN ANIMATEUR NATURE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE**

Nicolas, animateur Nature à Rosuel, circule sur le sentier du GR5 en direction du lac de la Plagne pour vous faire découvrir la biodiversité du Parc national ! Gratuit.

14H30 - 17H : **VISITE GUIDÉE DU PALAIS DE LA MINE**

Remontez le temps avec l'association du Palais de la Mine en découvrant l'histoire de l'exploitation des mines de plomb-argentifère et de l'École Française des Mines à Peisey-Nancroix (1802- 1814). Vous visiterez les vestiges des installations industrielles et des galeries et recevrez des explications sur les techniques d'extraction et de traitement du minerai. Réservation au 06 14 94 49 76. 10 € (plus de 13 ans), 6 € (8/13 ans) et gratuit (moins de 8 ans).

14H30 - 16H30 : **SE RECONNECTER À SOI**

À travers l'apprentissage de l'auto-hypnose, passer un agréable moment de détente et de relaxation afin de vous détacher du monde extérieur et de vous abandonner enfin pour pouvoir se reconnecter à soi. Se mettre en état d'auto-hypnose c'est communiquer avec notre subconscient afin de lui demander de changer depuis l'intérieur les mauvaises habitudes ou les choses qui nous empêchent d'avancer dans la vie. RDV à Pont Baudin, devant le centre nordique pour se rendre ensuite au Palais de la Mine. Renseignements au 07 49 12 62 21 (à partir de 12 ans). Inscription payante sur place (15 € par personne). Atelier encadré par Emilie Llorca, thérapeute à Peisey-Vallandry.

16H30 : **TOURNOI DE PÉTANQUE**

RDV sur la place du village de Landry pour un tournoi de pétanque en doublette. Inscription sur place. Gratuit.

17H - 18H : **SÉANCE DE ZUMBA AU CAMPING L'EDEN EN VANOISE**

RDV à 17h au camping l'Eden en Vanoise à Landry pour une séance de Zumba ! La Zumba allie tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Inscription payante sur place ou au 04 79 07 61 81 (10 € par personne).

17H - 20H : **MARCHÉ DE LANDRY**

Organisé sur la place du village de Landry, ce petit marché de fin de journée vous invite à découvrir les producteurs locaux. Vous y trouverez des produits du terroir (ex : confitures, fromages, légumes, bières...), des créateurs et artisans ainsi que des animations proposées par les associations locales (ex : musique, danse...). C'est aussi l'occasion de s'amuser avec vos proches aux différents jeux en bois, tous géants ! Gratuit.

20H30 : **THÉÂTRE « MOLIERE IMPROVISE »**

RDV à la salle des fêtes de Peisey village pour voir une pièce de théâtre par la troupe PDG & Compagnie. Réservation sur place, à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 10 € (plus de 14 ans), 5 € (6-14 ans), gratuit (moins de 6 ans), 25 € (famille 2 adultes + 2 enfants), 7,50 €

(groupe à partir de 10 personnes), 50 € (pass 6 spectacles).

À PARTIR DE 21H : SOIRÉE KARAOKÉ AU RESTAURANT LE COL DU PALET

RDV à partir de 21h au restaurant le Col du Palet à Landry pour une soirée karaoké ! Entre amis ou en famille, ambiance assurée ! Sans réservation.

22H30 : CONCERT DE BEN & BÉLIER BLEU AU MOJO BAR

RDV à partir de 22h30 au Mojo Bar à Vallandry pour un concert de Ben & Bélier Bleu (rock). Sans réservation.

VENDREDI 5 AOÛT

10H : ATELIER DES P'TITS BRICOLEURS

RDV à la garderie Tom Pouce à Vallandry pour créer des bracelets brésiliens, de l'origami, et faire vos plus beaux dessins... Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

10H - 12H : LUDO JEUX

RDV à la garderie Tom Pouce à Vallandry pour profiter, en famille et dans le calme, des jeux installés dans la garderie : jeux enfant, puzzle, lecture, jeux de société, casse-tête, jeux vidéo... Entrée libre. À partir de 3 ans. Enfants sous la surveillance des parents.

10H30 : MESSE À LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DES- VERNETTES

16H - 19H : JEUX EN BOIS

RDV sur les placettes de Vallandry pour vous divertir et défier l'animateur avec des jeux d'antan, des jeux de société et de précision ! Les jeux sont en accès libre sous la surveillance des parents.

16H30 : TOURNOI DE PING PONG

RDV sur les placettes de Vallandry devant la tente bleue Peisey-Vallandry pour vous inscrire à ce tournoi amical. Gratuit.

À PARTIR DE 17H30 : FESTIVAL JAZZ N'BOUF

RDV à la terrasse de la Bergerie de Raphaël à Vallandry. Entrée : 10 € par personne. Au programme :
- À partir de 17h30 : musique jazz by Oli Power.
- 20h : Serge Lopez Duo (flamenco).
- 21h30 : Femmouzes T (duo chant accordéon brésilien et pandeiro).
- 22h30 : Samarabalouf invite Arnauld VanLancker.
Toute la soirée (et jusqu'à tard dans la nuit) : chili à 12 € et bière à 3 €.

18H : SPECTACLE FAMILIAL « GOUPIL OU FACE » DANS LE CADRE DES SCÈNES ESTIVALES

RDV à la salle des fêtes de Peisey village pour

un spectacle familial par la compagnie L'Effet Railleur. Réservation sur place, à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 10 € (plus de 14 ans), 5 € (6-14 ans), gratuit (moins de 6 ans), 25 € (famille 2 adultes + 2 enfants), 7,50 € (groupe à partir de 10 personnes), 50 € (pass 6 spectacles).

À PARTIR DE 19H : CONCERT DE LANDRY MUSIQUE ANIMATION AU CAMPING L'EDEN EN VANOISE

RDV à partir de 19h au camping l'Eden en Vanoise à Landry pour un concert de Landry Musique Animation. Petite restauration sur place. Sans réservation.

20H : CONCERT ACOUSTIQUE DANS LE CADRE DE LA TOURNÉE DES REFUGES 2022

RDV au refuge d'Entre-le-Lac pour un concert acoustique de musique du monde à l'inspiration jazz. Entrée libre, donations encouragées.

21H : SOIRÉE DÉBAT SUR L'ORIGINE DES NOMS DE LIEU DE LA VALLÉE

Conférence animée par Bernard Richermoz, auteur du guide toponymique « Ces lieux qui nous parlent », argumentée de la projection des photos panoramas par Frédéric Gaufilllet. Présentation du guide toponymique et séance de dédicace. Entrée libre.

SAMEDI 6 AOÛT

À PARTIR DE 12H : FESTIVAL JAZZ N'BOUF

RDV dans le cadre somptueux de Rosuel (concert offert par la commune de Peisey-Nancroix). Samarabalouf invite Serge Lopez, Arnauld Van Lancker et Femmouzes T. Gratuit. Buvette sur place.

15H : CONCERT D'ARMEL AMIOT « L'HOMME AU PIANO »

RDV à 15h à la chapelle des Vernettes. Les amis des Vernettes vous invitent à ce merveilleux concert d'Armel Amiot avec la participation de Catherine Dargent autour de chansons françaises en hommage aux chanteurs et chanteuses pianistes. Dons au profit de l'association Les Amis des Vernettes.

18H : MESSE À LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DES- VERNETTES

20H : CONCERT ACOUSTIQUE DANS LE CADRE DE LA TOURNÉE DES REFUGES 2022

RDV au refuge d'Entre-le-Lac pour un concert acoustique de musique du monde à l'inspiration jazz. Entrée libre, donations encouragées.

À PARTIR DE 19H30 : FESTIVAL JAZZ N'BOUF

RDV à la salle du Perrey à Landry (concert offert par la Communauté de Communes et Versants d'Aime). Gratuit. Au programme :

- 20h : Serge Lopez Duo (guitare flamenco).
- 21h : Femmouzes T (chant accordéon brésilien).
- 22h : Samarabalouf invite Nono (Arnauld Van Lancker).

Buvette et restauration sur place.

DIMANCHE 7 AOÛT

10H : MESSE À L'ÉGLISE DE LA SAINTE-TRINITÉ À PEISEY

11H : À LA RENCONTRE DE L'OFFICE DE TOURISME DE PEISEY-VALLANDRY

RDV à Peisey village, autour d'un verre, à côté du Sherpa, pour rencontrer une ou plusieurs personnes de l'Office de Tourisme et discuter des nouveautés de la destination.

À PARTIR DE 12H30 : FESTIVAL JAZZ N'BOUF

RDV à la terrasse de la Bergerie de Raphaël à Vallandry. Repas et concert : 45 € par personne. Au menu : mise en bouche / paëlla géante / farçon savoyard avec coulis de fruits rouges / café. Au programme : Serge Lopez Duo invite François Petit et Samarabalouf invite Arnauld Van Lancker. Clôture du 20^e Jazz N'Buf par tous les musiciens !

18H : À LA RENCONTRE DE L'OFFICE DE TOURISME DE PEISEY-VALLANDRY

RDV sur la placette centrale de Vallandry, autour d'un verre, passage Lucas Curton, pour rencontrer une ou plusieurs personnes de l'Office de Tourisme et discuter des nouveautés de la destination.

18H : LES COULISSES DU FESTIVAL BAROQUE DE TARENTEISE

Rencontre artistique privilégiée avec la musique et l'art baroque : participez à un moment de la répétition, échangez avec des musiciens et/ou le directeur artistique du Festival, et découvrez l'une des richesses artistiques de l'édifice en compagnie d'un guide-conférencier. RDV à 18h devant l'église de la Sainte-Trinité de Peisey village. Durée : 45 min. Gratuit.

18H - 2H PLAYING SUNDAY AU MOJO BAR

RDV à partir de 18h au Mojo Bar à Vallandry pour s'amuser à divers jeux tels que le beer pong, les fléchettes, Mario Kart, Fifa, Uno et autres jeux de sociétés. Sans réservation.

À PARTIR DE 19H30 : APÉRO CONCERT AVEC MOONLIGHT AU RESTAURANT LE COL DU PALET

RDV à partir de 19h30 au restaurant le Col du Palet à Landry pour un apéro concert avec Moonlight (rock & funk) ! Petite restauration sur place. Sans réservation.

20H : CONCERT ACOUSTIQUE « TOURNÉE DES REFUGES 2022 »

RDV au refuge de Rosuel pour un concert acoustique de musique du monde à l'inspiration jazz. Entrée libre, donations encouragées.

21H : CONCERT DU FESTIVAL BAROQUE DE TARENTEISE

RDV à 21h à l'église de la Sainte-Trinité à Peisey village pour profiter de ce concert organisé dans le cadre du Festival Baroque de Tarentaise. La Chapelle Rhénane, Benoit Haller et le Quatuor 1781 vous présenteront le « Requiem de Mozart ». Gratuit.

LUNDI 8 AOÛT

9H30 : LA RANDO DES ENFANTS TERRIBLES

Une formidable randonnée découverte encadrée par un accompagnateur du Bureau des guides. Cette randonnée pour les familles comprend une montée avec la télécabine Vallandry, découverte de la faune et des sommets, déjeuner au restaurant Aux Enfants Terribles avec piscine chauffée, découverte des animaux de la ferme du Rey et redescente à pied à Vallandry. RDV à 9h20 devant le point information de Vallandry (même bureau que l'ESF et point de vente des forfaits). Réservation payante obligatoire (avant 17h le dimanche) à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 35 € (adulte), 25 € (enfant).

10H : SÉANCE DE YOGA À LA FRAGOLA DI NEVE

Votre séance de yoga dans un cadre exceptionnel ! Accordez-vous une bulle bien-être et voyagez pendant 60 minutes au plus profond de vous-même. Vous découvrirez les trois piliers d'une séance de yoga réussie : la découverte et l'apprentissage de différentes postures (Asanas) afin de détendre et tonifier l'ensemble de votre corps, la mise en place d'exercices de respiration profonde (Pranayama) et l'initiation à la méditation guidée qui vous conduira à une totale relaxation. RDV au restaurant La Fragola di Neve à 10h. Possibilité de marcher ensemble (RDV à 9h15 au départ de la route du Rey - parking à gauche pour garer votre voiture). Réservation au 07 88 55 50 78 jusqu'à 18h la veille (de préférence par sms). 15 € par personne (paiement via Lydia une fois la réservation effectuée).

10H : CIRCUIT GUIDÉ « BALADE DE CHAPELLE EN CHAPELLE »

L'art Baroque se découvre aussi dans les chapelles de la vallée, un art au service des populations de montagne, imprégné des croyances et des traditions populaires. Visite de 3 ou 4 chapelles (Villaret, Moulin, Nancroix ou Beaupraz). Visite animée par un guide-conférencier du Pays d'Art et d'Histoire / Fondation FACIM. Réservation payante obligatoire (avant 18h la veille) à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 7 € (adulte), gratuit (moins de 18 ans).

10H30 : LES ENFANTS FONT LEUR CIRQUE

RDV devant la garderie Tom Pouce à Vallandry pour s'initier aux arts du cirque. Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

14H - 18H : À LA DÉCOUVERTE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

La Vanoise accueille le premier des 11 parcs nationaux français. Territoire d'exception par ses paysages, sa faune, sa flore et son patrimoine culturel, il invite à la découverte pour mieux comprendre le vivant qui nous entoure. Cette animation sous forme de stand s'adresse à tout public et est proposée en accès libre de 14h à 18h à côté de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel. Vous pourrez en profiter pour poser toutes les questions, qu'elles relèvent de l'histoire du Parc, de sa réglementation, comme des richesses qu'il abrite.

14H30 : JEU DE PISTE

RDV à l'Office de Tourisme de la station pour récupérer une feuille de bord et une carte afin de découvrir la station et le village de Peisey en répondant à des questions ludiques pour adultes et enfants. Récompense à la clé !

17H : TOURNOI DE FOOTBALL

RDV au city stade de Vallandry pour participer à un tournoi de foot amical. Inscription sur place. Gratuit.

18H : MESSE À LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DES- VERNETTES

18H - 20H : LADY'S DAY AU CAMPING DE L'EDEN EN VANOISE

RDV à partir de 18h au camping l'Eden en Vanoise à Landry pour un marché 100% girly dédié aux femmes. Informations sur place ou au 04 79 07 61 81.

20H : CONCERT ACOUSTIQUE « TOURNÉE DES REFUGES 2022 »

RDV au refuge de Rosuel pour un concert acoustique de musique du monde à l'inspiration jazz. Entrée libre, donations encouragées.

MARDI 9 AOÛT

8H : SÉANCE DE QI GONG

Le docteur Jean-Marc Klein vous invite à une parenthèse bien-être dans le magnifique cadre naturel de Rosuel. Le Qi Gong est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la philosophie taoïste du Yin et du Yang qui associe mouvements lents d'enracinement, de relâchement et un travail de l'équilibre et du souffle (Qi). C'est le meilleur moyen pour faire le plein d'énergies positives et d'oxygène avant d'entamer sereinement la journée ! Sans réservation. Gratuit.

9H - 10H30 ET 11H - 12H30 : À LA RENCONTRE DE DAME MARMOTTE

Avec son air attachant de peluche, la marmotte a acquis son statut de mascotte de la montagne. Elle n'en reste pas moins l'un des plus gros rongeurs d'Europe. Saviez-vous également qu'elle creuse des galeries jusqu'à 10m de longueur, qu'elle perd jusqu'à 50% de son poids en hiver et que sa température corporelle descend aux environs de 4°C durant la période d'hibernation ? Autant d'informations surprenantes qu'un agent du Parc national de la Vanoise vous propose de découvrir en vous rendant à pied depuis Rosuel directement au Plan de l'Épinerie. Cette animation s'adresse à tout public (y compris les enfants) sur inscription gratuite (auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14).

9H30 - 12H : RECHERCHE ET FABRICATION D'ARCS À FLÈCHES

RDV devant la garderie Tom Pouce à Vallandry pour recherche à travers la forêt, à l'aide d'un ou de deux animateurs, les bois parfaits pour fabriquer vos arcs et vos flèches. Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

10H - 11H : SÉANCE DE YOGA AU CAMPING L'EDEN EN VANOISE

RDV au camping de l'Eden de la Vanoise à Landry pour une séance de yoga. Le yoga apporte un grand nombre de bienfaits physiques notamment l'assouplissement des muscles. Certaines postures aident au renforcement musculaire en douceur, d'autres font plutôt travailler l'équilibre. Inscription payante sur place ou au 04 79 07 61 81 (10 € par personne).

10H30 - 12H : ATELIER « FAITES VOYAGER VOS VACANCES »

À travers la création artistique, partez à l'exploration de vos richesses intérieures et votre potentiel pour développer le langage des sens et la créativité. Cet atelier n'est pas un cours artistique mais un moyen de communication afin de favoriser l'expression de ses émotions et de ses sentiments, ce qui peut permettre de dénouer des peurs et créer du lien avec votre enfant pour qu'il prenne confiance en lui et puisse s'ouvrir au monde. Nous utiliserons le dessin et la peinture sur galet pour vous permettre d'exprimer votre motivation à découvrir de nouvelles choses et faire de votre vie un monde magique en laissant voyager ce galet. Atelier pour enfants ou parents et enfants. Renseignements au 07 49 12 62 21. Inscription payante sur place (15 € par personne). Atelier encadré par Emilie Llorca, thérapeute à Peisey-Vallandry.

14H - 17H : RENCONTRE SUR SENTIER AVEC UN ANIMATEUR NATURE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Nicolas, animateur Nature à Rosuel, circule sur le sentier du GR5 en direction du lac de la Plagne pour vous faire découvrir la biodiversité du Parc national ! Gratuit.

14H30 - 17H : VISITE GUIDÉE DU PALAIS DE LA MINE

Remontez le temps avec l'association du Palais de la Mine en découvrant l'histoire de l'exploitation des mines de plomb-argentifère et de l'École Française des Mines à Peisey-Nancroix (1802- 1814). Vous visiterez les vestiges des installations industrielles et des galeries et recevrez des explications sur les

techniques d'extraction et de traitement du minéral. Réservation au 06 14 94 49 76. 10 € (plus de 13 ans), 6 € (8/13 ans) et gratuit (moins de 8 ans).

16H30 - 19H : JEUX EN BOIS

RDV au quartier du soleil à Plan Peisey pour vous divertir et défier l'animateur avec des jeux d'antan, des jeux de société et de précision ! Les jeux sont à utiliser en accès libre sous la surveillance des parents.

17H : TOURNOI DE PÉTANQUE EN DOUBLETTE

RDV à Plan Peisey à côté des restaurants La Table d'Emma et Le Refuge Pizz'. Inscription sur place. Gratuit.

18H : MESSE À LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DES-VERNETTES

18H ET 20H30 : FILMS NATURALISTES D'ÉRIK LAPIED

RDV à la salle des fêtes de Peisey village à 18h et/ou à 20h30, pour la projection de deux films d'Érik Lapidé : « Le Clan des Marmottes » à 18h « Une vie de bouquetin » à 20h30. Chaque projection est en présence de l'un des réalisateurs. Vous pouvez découvrir les bandes annonces sur www.lapiedfilm.com. Billetterie sur place. 9 € (adulte), 5,5€ (5-14 ans), gratuit (moins de 5 ans).

20H : CONCERT ACOUSTIQUE « TOURNÉE DES REFUGES 2022 »

RDV au refuge du Mont Pourri pour un concert acoustique de musique du monde à l'inspiration jazz. Entrée libre, donations encouragées.

20H30 : RÉCITAL DENIS SUNGHO

RDV à 20h30 à l'église de la Sainte-Trinité à Peisey pour un récital du guitariste, compositeur et producteur belgo-coréen : Denis Sungho. C'est dans l'histoire européenne et coréenne qu'il puise son inspiration musicale. Au programme pour cette soirée : des compositions de l'artiste, mais également des pièces plus connues tirées de célèbres films et séries coréens tels que Squid Game ou encore Parasite. Réservation à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). Entrée libre.

22H30 : CONCERT DE PARIS SWING AU MOJO BAR

RDV à partir de 22h30 au Mojo Bar à Vallandry pour un concert de Paris Swing. Sans réservation.

MERCREDI 10 AOÛT

9H30 - 12H30 : RENCONTRE SUR SENTIER AVEC UN ANIMATEUR NATURE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Nicolas, animateur Nature à Rosuel, circule sur le sentier du GR5 en direction du lac de la Plagne pour vous faire découvrir la biodiversité du Parc national ! Gratuit.

10H : ATELIER DES P'TITS BRICOLEURS

RDV à la garderie Tom Pouce à Vallandry pour créer des objets et des bijoux à base de pâte Fimo. Cette dernière permet de créer des objets décoratifs, porte-clés, boucles d'oreilles, bagues, broches, etc. Inscription sur place. Gratuit. À partir de 6 ans. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement et au matériel.

10H - 12H : LUDO JEUX

RDV à la garderie Tom Pouce à Vallandry pour profiter, en famille et dans le calme, des jeux installés dans la garderie : jeux enfant, puzzle, lecture, jeux de société, casse-tête, jeux vidéo... Entrée libre. À partir de 3 ans. Enfants sous la surveillance des parents.

10H30 : VISITE JEU « LES HISTOIRES DE FÉLIX »

Suivez votre guide sur les pas de Félix, un jeune garçon du village de Peisey. D'indices en énigmes, remontez le cours de son histoire et de celle de la vallée sur 5 générations. Visite animée par un guide-conférencier du

Pays d'Art et d'Histoire / Fondation FACIM. Réservation payante obligatoire (avant 17h la veille) à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 5 € (adulte), gratuit (moins de 18 ans).

14H - 17H : LA PETITE VIE AQUATIQUE DE ROSUEL

Partez découvrir et observer tout le petit monde de la vie aquatique de montagne avec un agent du Parc national de la Vanoise. Inscription gratuite auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14.

14H30 - 17H : VISITE GUIDÉE DU PALAIS DE LA MINE

Remontez le temps avec l'association du Palais de la Mine en découvrant l'histoire de l'exploitation des mines de plomb-argentifère et de l'École Française des Mines à Peisey-Nancroix (1802- 1814). Vous visiterez les vestiges des installations industrielles et des galeries et recevrez des explications sur les techniques d'extraction et de traitement du minéral. Réservation au 06 14 94 49 76. 10 € (plus de 13 ans), 6 € (8/13 ans) et gratuit (moins de 8 ans).

14H30 - 16H30 : À LA DÉCOUVERTE DE SON POUVOIR INTÉRIEUR

À travers le magnétisme, aussi appelé soins énergétiques, venez découvrir votre pouvoir intérieur et la puissance de votre esprit. C'est avant tout un moment de profonde relaxation que l'on s'offre pour se rendre disponible à soi-même. L'objectif est d'élever et d'équilibrer l'énergie vitale pour faciliter la relance de vos processus d'auto guérison de

façon à retrouver la santé physique mais aussi psychique, affective et mentale. Apprenez à ressentir tout ce qu'il se passe à l'intérieur de votre corps afin d'avoir une meilleure compréhension de vous-même et d'améliorer votre mieux-être. RDV à Pont Baudin, devant le centre nordique pour se rendre ensuite au Palais de la Mine. Renseignements au 07 49 12 62 21. Inscription payante sur place (15 € par personne). Atelier encadré par Emilie Llorca, thérapeute à Peisey-Vallandry.

15H : MULTI-JEUX ENFANT

Pourquoi choisir quand vos enfants peuvent avoir plusieurs jeux à disposition ? C'est ce que proposent les animateurs de l'Office de Tourisme avec des jeux de raquette, de la balle au camp, du croquet... RDV devant la garderie Tom Pouce à Vallandry. Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

17H : DÉFIS FOUS ET SUMO

RDV entre la garderie Tom Pouce et la télécabine Vallandry. Retrouvez l'animateur qui vous proposera plein de défis : course à obstacles, course en sac, tir à la corde... Vous pourrez même vous affronter avec un déguisement de sumo. Sans inscription. Gratuit. Sur place, retrouvez également des jeux de cirque et jeux de précision enfant et adulte en libre-service...

18H : MESSE À LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME-DES- VERNETTES

20H : CONCERT ACOUSTIQUE « TOURNÉE DES REFUGES 2022 »

RDV au refuge du Mont Pourri pour un concert acoustique de musique du monde à l'inspiration jazz. Entrée libre, donations encouragées.

JEUDI 11 AOÛT

8H : SÉANCE DE QI GONG

Le docteur Jean-Marc Klein vous invite à une parenthèse bien-être dans le magnifique cadre naturel de Rosuel. Le Qi Gong est une discipline traditionnelle chinoise fondée sur la philosophie taoïste du Yin et du Yang qui associe mouvements lents d'enracinement, de relâchement et un travail de l'équilibre et du souffle (Qi). C'est le meilleur moyen pour faire le plein d'énergies positives et d'oxygène avant d'entamer sereinement la journée ! Sans réservation. Gratuit.

9H - 12H : GÉOLOGIE ENFANT « LES PETITS MINEURS »

Équipés de marteaux de géologue, vos enfants collecteront différentes roches afin de les identifier et préparer leur propre exposition. En parcourant le site des anciennes mines de plomb et d'argent, ils exploreront une galerie de plus de 200 ans. De la roche au métal, ils découvriront les technologies d'extraction et de transformation du minerai exploité du 17^e au 19^e siècle. Réservation au 06 14 94 49 76. 18,50 € par enfant.

9H30 : SÉANCE DE YOGA

En immersion totale avec la montagne et les énergies de l'été, découvrez un style de yoga unique avec des fondations en Hatha et Vinyasa et des pratiques énergétiques traditionnelles. Rebecca Black se fera un plaisir de vous initier à sa passion ! RDV à Rosuel, à côté du campette. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme de Peisey village ou sur peisey-vallandry.com (cliquez sur « je réserve » puis « billetterie activités »). 10 € par personne.

9H30 - 12H : QUAND LES GLACIERS SE RETIRENT DE LA VALLÉE DE PEISEY

Balade facile avec un agent du Parc national de la Vanoise pour découvrir l'histoire glaciaire de la vallée. Inscription gratuite auprès de la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14.

10H : VISITE GUIDÉE DU VERGER ÉCOLE DE LA BALLASTIÈRE

L'association Les Croqueurs de Pommes vous propose une visite guidée gratuite afin d'aborder les aspects culturels, historiques, écologiques et de biodiversité du verger de la Ballastière à Landry. Cette visite se clôture par une dégustation de jus de pomme et la présentation de l'ouvrage « Paroles d'Hommes et de Vergers ». RDV à 10h au verger-école de la Ballastière à Landry. Petit plus : vous pouvez acheter vos légumes sur place à la ferme de la Ballastière. Pensez à retirer de l'espèce !

10H : TOURNOI DE TENNIS

RDV sur le terrain de tennis en haut de Vallandry pour participer à un tournoi amical. Inscription sur place. Gratuit.

14H - 17H : RENCONTRE SUR SENTIER AVEC UN ANIMATEUR NATURE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Nicolas, animateur Nature à Rosuel, circule sur le sentier du GR5 en direction du lac de la Plagne pour vous faire découvrir la biodiversité du Parc national ! Gratuit.

14H30 - 17H : VISITE GUIDÉE DU PALAIS DE LA MINE

Remontez le temps avec l'association du Palais de la Mine en découvrant l'histoire de l'exploitation des mines de plomb-argentifère et de l'École Française des Mines à Peisey-Nancroix (1802- 1814). Vous visiterez les vestiges des installations industrielles et des galeries et recevrez des explications sur les techniques d'extraction et de traitement du minerai. Réservation au 06 14 94 49 76. 10 € (plus de 13 ans), 6 € (8/13 ans) et gratuit (moins de 8 ans).

14H30 - 16H30 : SE RECONNECTER À SOI

À travers l'apprentissage de l'auto hypnose, passer un agréable moment de détente et de relaxation afin de vous détacher du monde extérieur et de vous abandonner enfin pour pouvoir se reconnecter à soi. Se mettre en état d'auto hypnose c'est communiquer avec notre subconscient afin de lui demander de changer depuis l'intérieur les mauvaises habitudes ou les choses qui nous empêchent d'avancer dans la vie. RDV à Pont Baudin, devant le centre nordique pour se rendre ensuite au Palais de la mine. Renseignements au 07 49 12 62 21 (à partir de 12 ans). Inscription payante sur place (15 € par personne). Atelier encadré par Emilie Llorca, thérapeute à Peisey-Vallandry.

16H30 :
TOURNOI DE PÉTANQUE ET
JEUX EN BOIS

RDV sur la place du village de Landry pour un tournoi de pétanque en doublette. Inscription sur place. Gratuit. C'est aussi l'occasion de s'amuser avec vos proches aux différents jeux en bois, tous géants ! Gratuit.

17H - 18H :
SÉANCE DE ZUMBA AU
CAMPING L'EDEN EN
VANOISE

RDV à 17h au camping l'Eden en Vanoise à Landry pour une séance de Zumba ! La Zumba allie tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Inscription payante sur place ou au 04 79 07 61 81 (10 € par personne).

18H :
MESSE À LA CHAPELLE
DE NOTRE-DAME-DES-
VERNETTES

À PARTIR DE 21H :
SOIRÉE KARAOKÉ AU
RESTAURANT LE COL DU
PALET

RDV à partir de 21h au restaurant le Col du Palet à Landry pour une soirée karaoké ! Entre amis ou en famille, ambiance assurée ! Petite restauration sur place. Sans réservation.

22H30 :
CONCERT DE AND'JOY AU
MOJO BAR

RDV à partir de 22h30 au Mojo Bar à Vallandry pour un concert de And'Joy (cover festif). Sans réservation.

VENDREDI 12 AOÛT

9H :
RANDONNÉE À LA
RENCONTRE DES ALPAGISTES

Partez à la découverte des alpagistes de Peisey-Vallandry, de leur mode de vie atypique et de leurs savoureux fromages en compagnie d'un accompagnateur en montagne. Au programme : de la marche en toute sécurité, de la gourmandise, des paysages grandioses, des rencontres et une bonne dose d'humour ! Organisé par le Bureau des Guides et la Fondation FACIM. Réservation payante obligatoire (avant 18h la veille) au 06 58 16 07 94. Prévoir de l'eau, de bonnes chaussures et un vêtement de pluie.

10H :
ATELIER DES P'TITS
BRICOLEURS

RDV à la garderie Tom Pouce à Vallandry pour créer des bracelets brésiliens, de l'origami, et faire vos plus beaux dessins... Inscription sur place. Gratuit. Nombre de place limité par rapport à l'encadrement.

10H - 12H :
LUDO JEUX

RDV à la garderie Tom Pouce à Vallandry pour profiter, en famille et dans le calme, des jeux installés dans la garderie : jeux enfant, puzzle, lecture, jeux de société, casse-tête, jeux vidéo... Entrée libre. À partir de 3 ans.

Enfants sous la surveillance des parents.

10H30 :
MESSE À LA CHAPELLE
DE NOTRE-DAME-DES-
VERNETTES

14H - 16H :
LES PETITS CHASSEURS
D'IMAGES

Cet atelier de découverte à la photographie de montagne est destiné aux enfants et aux ados (à partir de 7 ans et accompagnés par au moins un adulte). Sur le magnifique site de Rosuel, cet atelier sera encadré par Sophie Dunajev, photographe professionnelle spécialisée montagne, amoureuse de la vallée et des animaux. Inscription gratuite à la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel - 06 98 40 97 14 (nombre de place limité !). Prévoyez une paire de chaussure confortable pour marcher, une gourde d'eau et un smartphone ou appareil photo (si vous en avez).

16H :
JEUX EN BOIS

RDV sur les placettes de Vallandry pour vous divertir et défier l'animateur avec des jeux d'antan, des jeux de société et de précision ! Les jeux sont en accès libre sous la surveillance des parents.

16H30 :
TOURNOI DE PING PONG

RDV sur les placettes de Vallandry devant la tente bleue Peisey-Vallandry pour vous inscrire à un tournoi amical de ping pong. Gratuit.

18H :
MESSE À LA CHAPELLE
DE NOTRE-DAME-DES-
VERNETTES

18H - 2H :
FERIA DE PEISEY-VALLANDRY
AU MOJO BAR

RDV à partir de 18h au Mojo Bar à Vallandry pour la feria de Peisey-Vallandry. Plein de surprises vous attendent !

À PARTIR DE 19H :
CONCERT DE SUGAR LADY
AU CAMPING L'EDEN EN
VANOISE

RDV à partir de 19h au camping l'Eden en Vanoise à Landry pour un concert de Sugar Lady. Petite restauration sur place. Sans réservation.

20H30 :
CONCERT CHORAL ET
INSTRUMENTAL DES AMIS
DES VERNETTES

RDV à 20h30 à l'église de Peisey village pour un concert choral instrumental sur le thème de la montagne. Dons au profit de l'association Les Amis des Vernettes.



Peisey-Vallandry Réservation,

l'interlocuteur privilégié pour
réserver un séjour réussi !



Peisey-Vallandry dispose de sa propre
centrale de réservation en ligne avec des
conseillers en réservation multilingues
entièrement disponibles 5j/7 par téléphone
ou par mail.

Peisey-Vallandry Réservation c'est :

- Un site internet en trois langues
- Une variété d'hébergements proposés
- Les meilleurs prix pour les prestations de services, les ski pass et la billetterie des animations de l'Office de Tourisme
- Des bons plans tout au long de l'année
- Un paiement sécurisé paybox



reservation@peisey-vallandry.com

Tél. : +33 (0)4 79 07 89 86

www.peisey-vallandry.com

Sur le site internet, je clique « Je réserve » et « Séjour à la carte »