

31

### REFUGE ET PARC NATIONAL DE LA VANOISE.

Rosuel est une des quatre portes officielles du Parc National de la Vanoise. Le bâtiment face à vous est le « refuge-porte » (refuge, restaurant). C'est un fleuron de l'architecture contemporaine de montagne. C'est une étape sur le chemin de grande randonnée des Alpes qui va du lac Léman à la méditerranée, mais c'est aussi un centre d'informations et d'animations du Parc National.

**Le PNV est le plus vieux parc national de France. En quelle année a-t-il été créé ?**

- = En 1859 par le duc de Savoie.
- = En 1953, suite à la création du barrage de Tignes, engloutissant ce village voisin.
- = En 1963, par l'État français.



Le refuge-porte

32

### LES BETTIÈRES.

Un hameau tranquille au milieu des prairies, mais un lieu de vie téméraire ! Les maisons datent du 18<sup>ème</sup> siècle.

À cette époque, le danger était le torrent qui ravageait et balayait toute la vallée. Aujourd'hui, une grande partie de son eau est utilisée pour la production d'électricité !

Vous observez derrière ce hameau ces gros blocs qui font penser à des jouets qu'un géant a jetés sur la pelouse.

**Comment s'appelle la forêt qui protège ces maisons des chutes de pierre ?**

- = Une pessière : les épicéas sont majoritaires.
- = Un mélèzin : les mélèzes sont en plus grand nombre.
- = Une pinède : les pins dominent.



Les Bettières

33

### LES DUCHES.

Une Duche est une source dont l'eau s'étale sur un terrain plat, situation assez rare en montagne. Avant de trouver son chemin, cette eau alimente souvent une tourbière, zone humide où les plantes poussent les pieds dans l'eau. Ces marais étaient un danger pour les bergers, une terre molle, des trous noirs qu'on aurait dit sans fond, une eau muette qui zigzaguait sous les herbes sèches... À quel animal diabolique ressemblait-elle ? Au serpent bien sûr !

D'ailleurs, de nos jours encore, le marais est le refuge de rares vipères, qui nagent très bien, mangent des grenouilles, insectes et petites souris.

**Comment protégeait-on les vaches, les moutons et les chèvres, des vipères ?**

- = En leur mettant une cloche autour du cou ?
- = En leur protégeant les pattes ?
- = En les badigeonnant d'un répulsif nauséabond ?



Une Duche

40

### LA VIE DE ROSUEL.

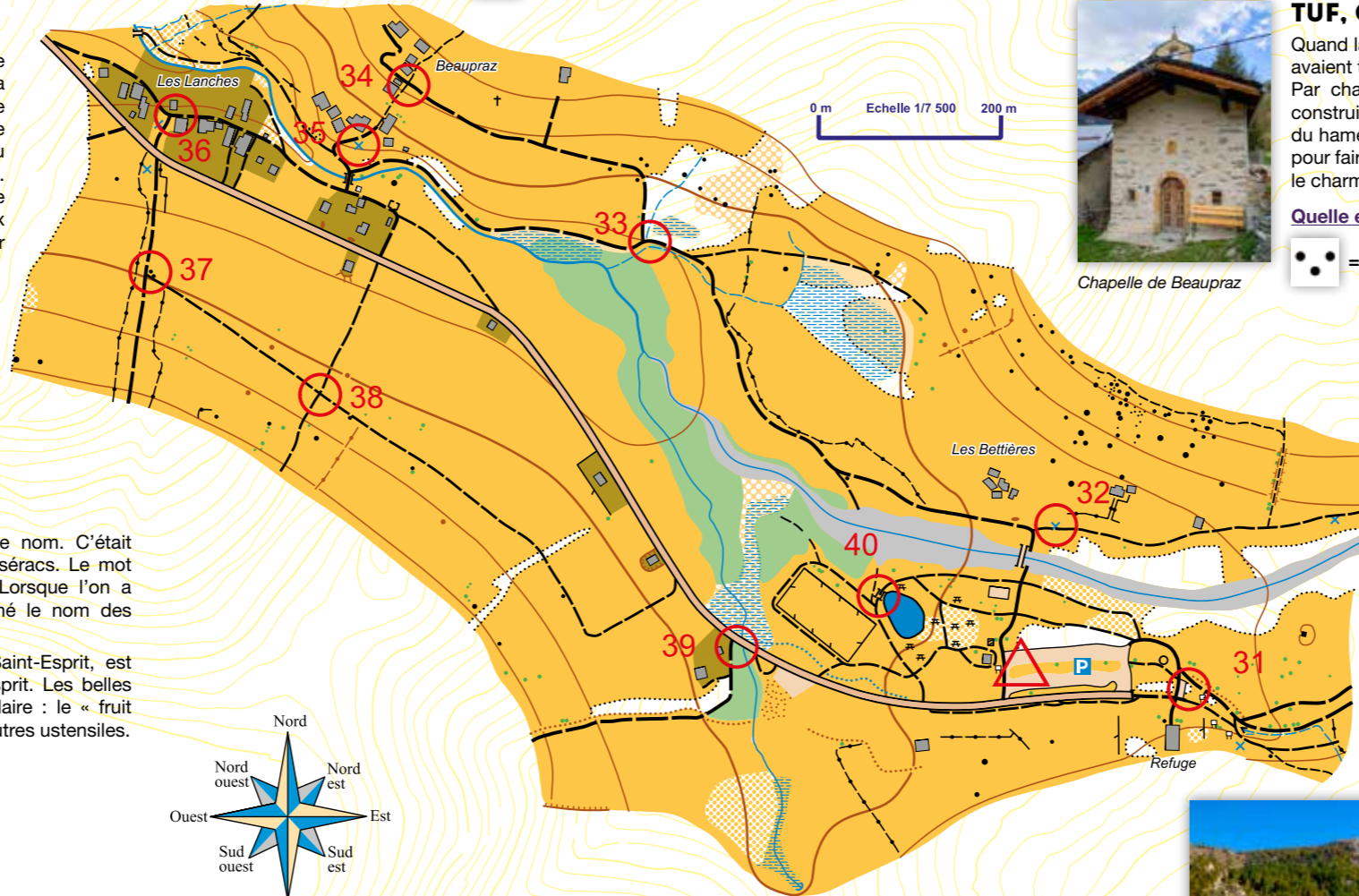
Rosuel est un endroit précieux. Les habitants de la vallée s'y retrouvent souvent pour célébrer la montagne, et la richesse de la vie en ce pays de neige. On s'y retrouve pour les feux de la Saint Jean en juin, pour la fête de l'Assomption, de la montagne et du costume au 15 août, pour la « démontagnée », début Octobre. Que se passe-t-il l'hiver ici ? On y accède en ski de fond, en raquette ou à pied pour voir les animaux sauvages dans leurs quartiers d'hiver. On peut venir ici en traîneau à cheval, à chiens et à rennes !

**Quel animal ne change pas de fourrure l'hiver ?**

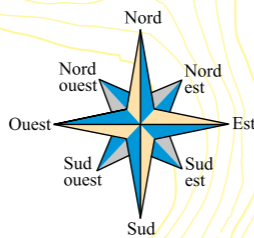
- = Le renard. = Le lièvre variable.
- = L'hermine.



Rosuel



0 m Echelle 1/7 500 200 m



39

### SOMMETS ET MONTAGNES.

Jusqu'au 16<sup>ème</sup> siècle les sommets n'avaient pas de nom. C'était le royaume des chutes de pierres et affalements de séracs. Le mot « montagne » signifiait « herbage d'été, alpage ». Lorsque l'on a commencé à regarder les sommets, on leur a donné le nom des « montagnes » qu'ils surplombaient.

À gauche de la chaîne de sommets, l'aiguille du Saint-Esprit, est à l'aplomb d'une « montagne » propriété de la confrérie du Saint Esprit. Les belles « montagnes » étaient gérées selon un système très ancien et solidaire : le « fruit commun », une mise en commun des moyens, bergers, chaudrons et autres ustensiles.

**Qu'est-ce que le « fruit » d'une montagne ?**

- = Des pierres plates pour la construction d'abris.
- = Des blocs de glace pour la conservation.
- = Le fromage, beaufort et tomme.



Cerf

### DES OURS AUX CERFS.

Le dernier ours de Peisey Nancroix a été tué dans les années 1890. Il était haut comme une porte de grange. Au fil du temps, certains animaux ont disparu, d'autres sont revenus, le dernier est le cerf ! En mai, les petits faons naissent bien cachés dans les buissons de myrtilles. En septembre, le brame des grands cerfs retentit d'un versant de la montagne à l'autre.

**Quel est cet autre animal disparu de nos montagnes et qui a été réintroduit par l'homme ?**

- = Le chamois, emblématique de ces montagnes.
- = Le bouquetin, à l'origine de la création du Parc National de la Vanoise.
- = La marmotte, longtemps trop chassée.

38

### LES BETTIÈRES.

Un hameau tranquille au milieu des prairies, mais un lieu de vie téméraire ! Les maisons datent du 18<sup>ème</sup> siècle.

À cette époque, le danger était le torrent qui ravageait et balayait toute la vallée. Aujourd'hui, une grande partie de son eau est utilisée pour la production d'électricité !

Vous observez derrière ce hameau ces gros blocs qui font penser à des jouets qu'un géant a jetés sur la pelouse.

**Comment s'appelle la forêt qui protège ces maisons des chutes de pierre ?**

- = Une pessière : les épicéas sont majoritaires.
- = Un mélèzin : les mélèzes sont en plus grand nombre.
- = Une pinède : les pins dominent.



Les Bettières

33

### LES DUCHES.

Une Duche est une source dont l'eau s'étale sur un terrain plat, situation assez rare en montagne. Avant de trouver son chemin, cette eau alimente souvent une tourbière, zone humide où les plantes poussent les pieds dans l'eau. Ces marais étaient un danger pour les bergers, une terre molle, des trous noirs qu'on aurait dit sans fond, une eau muette qui zigzaguait sous les herbes sèches... À quel animal diabolique ressemblait-elle ? Au serpent bien sûr !

D'ailleurs, de nos jours encore, le marais est le refuge de rares vipères, qui nagent très bien, mangent des grenouilles, insectes et petites souris.

**Comment protégeait-on les vaches, les moutons et les chèvres, des vipères ?**

- = En leur mettant une cloche autour du cou ?
- = En leur protégeant les pattes ?
- = En les badigeonnant d'un répulsif nauséabond ?



Une Duche

### TUF, CALME ET SOLEIL.

Quand la chapelle a été construite, il n'y avait pas d'arbre dans le vallon, ils avaient tous disparu sous terre pour étayer les galeries de la mine d'argent. Par chance, les montagnards ont disposé d'un meilleur matériau pour construire la chapelle, le tuf doré (cargneule) dont une veine se trouve à côté du hameau. C'est une pierre calcaire assez légère et facile à tailler, parfaite pour faire les voûtes de la porte, du clocheton, des fenêtres. C'est ce qui fait le charme et la chaleur de cette chapelle si bien assortie au vert des prés !

**Quelle est la date de création de cette chapelle ?**

- = 1793 = 1798 = 1802



Chapelle de Beaupraz

### UNE AVALANCHE MODÈLE.

Vous êtes vis-à-vis de la « bien nommée » face nord de Bellecôte, 1867 mètres de dénivelé du hameau au sommet. L'avalanche dévale toute cette face, fonce vers le hameau des Lanches. Au pied de la pente, elle se trouve coincée dans un entonnoir naturel. À la sortie de ce couloir, une petite colline dévie souvent l'avalanche et sauve le hameau... mais pas toujours. En 1995, l'avalanche a détruit douze maisons.

**Comment le rocher à gauche du pont de Beaupraz est-il arrivé là ?**

- = C'est un bloc erratique posé là, par un ancien glacier.
- = Il se trouvait en amont du hameau, il a été poussé par l'avalanche, c'est lui qui a cassé les maisons.
- = Il est tombé de la montagne il y a plusieurs siècles.

### 9 MOIS D'HIVER, 3 MOIS D'ENFER.

À mi-chemin des villages et des alpages, le hameau des Lanches est une « montagnette ». Les familles y emménagent au printemps pour se séparer en 2 groupes à la mi-juin. Le premier continue une vie de nomade avec les vaches dans les alpages où il va fabriquer le fromage. Le second groupe fait les foins et prend soin des cultures. Cent jours d'activités éreintantes rythment la vie pastorale. À l'automne, tout le monde se retrouve en montagnette, seule saison confortable. Les gens et les bêtes sont bien nourris, les granges sont pleines...avant le retour au village.

**Pourquoi les maisons ont-elles du côté amont, une grosse bosse ?**

- = Pour isoler la maison des tempêtes de neige.
- = Elle consolide le mur porteur de la maison.
- = C'est « une tourne » qui va détourner l'avalanche.



Hameau « les Lanches »



Les Dames de midi

### DE SIMPLES TAS DE PIERRES ?

Dans la société d'autrefois, la vie était si rude qu'on ne pouvait rien accomplir seul. La solidarité était la survie. Si les uns possédaient de beaux prés, d'autres n'avaient pas assez pour faire paître leurs bêtes. La communauté leur réservait une partie des herbages. Les murets, autour de vous, délimitent les parcelles privées bien épierrées de l'espace autorisé pour tous, moins soigné. Un monde sauvage se partage les trésors de cet espace qui échappe à une exploitation intensive, les oiseaux, la belette, l'hermine... et les enfants y dégustent des groseilles, des framboises, des fraises !

**Pourquoi les petites aiguilles à gauche du sommet de Bellecôte s'appellent les « Dames de midi » ?**

- = Le soleil s'y trouve à midi.
- = Ce sont les statues pétrifiées de trois alpinistes venus du midi.
- = De là-haut, on peut voir par temps clair la côte d'Azur.

37

34

35

36



## RÈGLES DU JEU



**10 lieux** sur la carte sont entourés et numérotés. Vous y trouverez une borne en bois munie d'une pince pour poinçonner. Grâce à un texte et à une photo vous découvrirez à cet endroit une information ou un élément caractéristique du site. Poinçonnez la carte dans la case de la question et, comparez le poinçon obtenu, vous obtiendrez la réponse à la question.

Faites le parcours à votre allure, dans l'ordre qui vous convient et dans le respect de l'environnement.

**BONNE PROMENADE !**

## LÉGENDE

Route principale - Route - Chemin carrossable	
Chemin - Sentier - Sentier peu visible	
Clôture franchissable - Mur de pierre en ruine	
Affleurement rocheux - Rocher 1m < 2m < 3m	
Zone de pierres - Buse - Barrière - Calvaire	
Table d'orientation - Panneau - Table	
Etang - Marécage - Bachal - Source	
Cours d'eau franchissable - Marais linéaire	
Ruisseau franchissable ; intermittent	
Courbes de niveau : ( Maitresse ; Normale)	
Butte - Butte allongée - Terrain accidenté	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Petite levée de terre - Fossé - Parking	
Bâtiment (franchissable ; infranchissable) - Ruine	
Pont - Arbre isolé (petit, grand)	
Limite précise de végétation	
Zone d'habitation - Forêt Course difficile	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	

## INFORMATIONS

PEISEY-VALLANDRY VOUS PROPOSE D'AUTRES SENTIERS DÉCOUVERTE :

**SENTIER LECTURE DE PAYSAGE,  
VISITE LIBRE DU PALAIS DE LA MINE,  
SENTIER DE DÉCOUVERTE.**

POUR DÉCOUVRIR AVEC DES PROFESSIONNELS, PEISEY-VALLANDRY DISPOSE D'UN BUREAU DES GUIDES.



RENOI SUR LE SITE DE L'OFFICE DE TOURISME.  
TÉL. : 04 79 07 94 28  
DÉPLIANT TÉLÉCHARGEABLE.



**Vous avez aimé ?**  
Rendez-vous sur le site  
[www.cap-orientation.com](http://www.cap-orientation.com)  
pour découvrir encore plus  
de parcours à travers toute la France !

## CARACTÉRISTIQUES DU PARCOURS :

**3 km 200**

**Durée : 1h30mn.**

**Niveau de pratique :  
à partir de débutant.**



CAP PATRIMOINE

Réalisation : année 2017  
Annick DRUELLE  
Sarl Conception et Aménagement  
de Parcours d'ORIENTATION  
3 Bis rue Jean Monnet 51500 SILLERY  
Tél. : 03 26 08 54 71  
[www.cap-orientation.com](http://www.cap-orientation.com)

Cartographe : David BARRANGER

Carte N°425

Cap patrimoine N°19



# PEISEY VALLANDRY



## PARCOURS D'ORIENTATION LA TRACE DE L'HERMINE

Très curieuse et espiègle, l'hermine habite ce vallon depuis toujours. Elle connaît aussi bien l'orée des bois que les granges des hommes. Hiver comme été, même si elle change de pelage, suivez la trace de ce guide de charme et furetez dans nos montagnettes. Soyez curieux et respectueux de tout ce qui vous entoure, la montagne et ses habitants vous le rendront !

Credit photos : Jean-Luc Danis, M-Neige Pocard Chapuis, Annick Druelle - Publication : Cap patrimoine pour la mairie de Peisey-Nancroix et le parc national de la Vanoise.

Conception graphique Peggy CHARLOT - Reims - Copyright 2017 : CAP Orientation. Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.

La mairie, l'office de tourisme et le PNV déclinent toute responsabilité en cas de non respect des règles de prudence élémentaire pour vos déplacements en montagne et en cas de force majeure si le parcours n'est pas entièrement praticable.

