

# HÔTEL LA VANOISE \*\*\*

PAULINE GALLIX  
FACIALISTE & BIEN-ÊTRE

## *Carte des soins* TREATMENT MENU

### LES MASSAGES FACIALISTE — L'essence des soins visage anti-âge

Formée à la Méthode LB Facialistes®, je réalise un diagnostic morpho-facial précis pour adapter chaque massage à vos besoins. Mes soins allient technicité et détente, grâce à des techniques expertes : Kobido, Stretching, Gua Sha, Détox Faciale.

Facialist massages — the essence of age-defying facial care.

#### KOBIDO

Massage japonais ancestral aux gestes précis et profonds. Il tonifie, sculpte l'ovale, rehausse les pommettes, lifte le regard et illumine le teint, tout en apportant une relaxation intense.

An ancestral Japanese massage that tones, sculpts, and deeply relaxes.

#### STRETCHING

Massage anti-rides qui échauffe, dénoue et étire les muscles. Les rides s'estompent, le contour des yeux s'adoucit et le visage retrouve tonicité et repos.

A deep muscle-smoothing technique that softens wrinkles and restores firmness.

#### GU SHA

Outil incontournable : utilisé chaud ou froid, il draine, lifte, décongestionne et ravive l'éclat. Parfait pour un travail précis sur les rides et tensions, avec un effet glow immédiat.

A sculpting stone ritual that lifts, drains, and boosts natural radiance.

#### DÉTOX FACIALE

Rituel doux alliant gestes manuels et outils chauds/froids. Il détoxifie, décongestionne et illumine, pour une peau reposée et éclatante.

A gentle draining ritual that detoxifies, decongests, and brightens the complexion.

### LES MASSAGES FACIALISTE / FACIALIST MASSAGE

#### MASSAGE FACIALISTE

En fonction de vos besoins et de mon expertise, réalisation d'un massage facialiste : Kobido, Stretching, Gua Sha ou Détox Faciale.

A tailored massage using expert techniques to meet your skin's unique needs.

#### LE RITUEL IMPERIAL KOBIDO

Parenthèse hors du temps... Oshiboris chauds pour initier la détente, rituel nettoyant du visage à la poudre de riz pour un teint éclatant, avant un massage Kobido complet.

A timeless beauty ritual combining Japanese gestures and radiant skin care.

#### LE SUR-MESURE

Une prise en charge personnalisée, avec l'ajout d'un travail ciblé selon vos besoins spécifiques, pour toujours plus de précisions et de résultats.

A personalized massage with targeted focus areas for visible, lasting results.

#### LE SUR-MESURE D'EXCEPTION

Un protocole entièrement créé pour vous. Je combine les différentes techniques facialistes pour une approche complète, précise et profondément régénérante.

A bespoke protocol blending advanced techniques for ultimate rejuvenation.

1H 130€

1H15 160€

1H15 160€

1H30 195€

## LES SOINS VISAGE FACE TREATMENTS

### LE SOIN FONDAMENTAL

*Avec Nature is Future, marque française certifiée bio.*

Personnalisé selon votre type de peau, vos besoins et la saison. Chaque étape est pensée pour rééquilibrer et sublimer votre peau.

Personalized facial tailored to your skin's needs with certified organic French skincare.

1H 90€  
1H30 135€

### LE SOIN COCOONING

Massage relaxant du dos 30min suivi d'un Soin Fondamental 60min.

Relaxing back massage followed by a traditional facial.

1H30 135€

## LES MASSAGES BIEN ETRE WELLNESS MASSAGES

### MASSAGE ALPIN

Inspiré par la puissance apaisante de la montagne, ce massage associe lissages et pétrissages profonds, pour soulager les tensions et offrir un bien-être durable

Relaxing deep massage inspired by the Alps to restore body and mind.

1H 90€  
1H30 135€

### MASSAGE ANNAPURNA

Invitation au lâcher-prise... Des manœuvres enveloppantes et rythmées, douces puis profondes, pour apaiser le mental et réharmoniser le corps. Ce massage, des pieds à la tête, libère fatigue, stress et tensions pour une sensation de plénitude absolue.

Flowing full-body massage to ease tension and awaken the senses.

1H 90€  
1H30 135€

### MASSAGE DÉCONTRACTURANT

Massage lent, puissant et très profond du haut du corps ou des jambes. Il libère les tensions, soulage les douleurs musculaires et aide à dénouer les contractures.

Deep, slow massage to release muscle tension and pain.

1H 90€

### DES ETOILES A LA TERRE Tête et/ou Pieds

Les extrémités, riches en zones réflexes, sont au cœur de nos émotions. Ce massage allie pressions et gestes enveloppants pour apaiser le mental et relâcher les tensions.

Soothing head or foot massage to ease tension and quiet the mind.

1H 90€

### MASSAGE LYMPHO-DRAINANT

Inspiré de la méthode Vodder, ce massage doux stimule la circulation de la lymphe pour favoriser l'élimination des toxines. Il allège les jambes, améliore la qualité de la peau et procure une sensation de légèreté immédiate.

Gentle Vodder-inspired drainage to detoxify and relieve heaviness.

1H15 115€

## RÉSERVATION DES SOINS

(SMS OU WHATSAPP):

+ 33 6 03 55 85 40

## RÉSERVATION ACCÈS SPA:

CONTACTER L'HÔTEL

### À SAVOIR AVANT DE PRENDRE RENDEZ-VOUS - PLEASE READ BEFORE BOOKING

Chaque client est unique. Les soins sont personnalisés, réalisés avec respect, neutralité et bienveillance, pour un moment de détente et d'efficacité. Every client is unique. Treatments are tailored with respect and kindness for a relaxing, effective experience.

Les séances se déroulent sur table de massage, dans une ambiance propice au bien-être. Le temps indiqué correspond au temps réel du soin (hors installation). Sessions take place on a massage table; listed time = actual massage time.

Confidentialité et hygiène sont garanties : matériel, linge et mains sont nettoyés avant chaque séance. Strict hygiene and full confidentiality guaranteed.

Les soins ne sont pas médicaux, ni thérapeutiques. En cas de problème de santé, allergie ou grossesse, merci de consulter votre médecin et de m'en informer. Treatments are non-medical. If you have health issues, allergies, or are pregnant, please inform me and consult your doctor.

Tous les soins sont réalisés dans le respect mutuel, sans aucun caractère érotique. All treatments are strictly non-sensual and professional.

Annulation 48h à l'avance. Tout retard peut réduire la durée du soin. Cancellations: 48h notice. Late arrivals may shorten the session.

Paiements : carte, espèces, chèque ou virement (acompte possible). Payment: card, cash, cheque, or transfer (deposit may apply).

La prise de rendez-vous vaut acceptation de ces conditions. By booking, you agree to these terms.