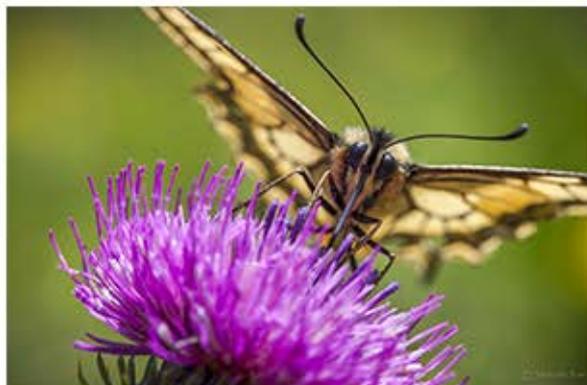


# Randonnées journées et 1/2 journées

Vallée de Peisey-Nancroix. Départ de Rosuel



## Botanique Passion, plantes culinaires et médicinales

Initiation ou perfectionnement autour de la flore arctico-alpine

Les lundis du 29/6 au 24/8/2020  
9h30 - 16h30



## Sylvothérapie, bien-être et bains de nature

Prendre le temps d'une marche étonnante qui soigne,  
pour se détendre et se ressourcer

Les mercredis du 1/7 au 26/8/2020  
9-12h et 14-17h



## Marmottes, bouquetins et avifaune

Au paradis des animaux de montagne  
dans leur milieu spécifique

Les vendredis du 3/07 au 28/08/2020  
9h30 - 16h30

We juillet-août, séjours automne  
RANDONNÉES THÉMATIQUES À LA DEMANDE !

Marie-Odile Dion  
06 82 88 79 81

Accompagnatrice en montagne, spécialisée en botanique et thérapeute  
Marche nordique, gym Pilates, QiGong et Yoga de la marche.  
marie.randos@wanadoo.fr  
<https://www.facebook.com/marie.randos>  
<https://www.espritparcnational.com/fr/sorties-decouvertes>